

## МЕНЮ МБОУ СОШ №77

## 82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	17,00
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (	60/30	33,83
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>29,01</b>	<b>25,69</b>	<b>149,40</b>	<b>969</b>	<b>Итого</b>		<b>82,83</b>

## 98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
280	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (	70/30	39,99
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>33,20</b>	<b>31,40</b>	<b>165,09</b>	<b>1 100</b>	<b>Итого</b>		<b>98,99</b>

## 147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	<b>18,04</b>	<b>33,61</b>	<b>42,15</b>	<b>544</b>	<b>Итого</b>		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	17,00
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (	60/30	49,49
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>29,01</b>	<b>25,69</b>	<b>149,40</b>	<b>969</b>	<b>Итого</b>		<b>147,49</b>

## 175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
210	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	<b>22,68</b>	<b>41,88</b>	<b>43,03</b>	<b>641</b>	<b>Итого</b>		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
280	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (	70/30	67,27
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>33,20</b>	<b>31,40</b>	<b>165,09</b>	<b>1100</b>	<b>Итого</b>		<b>175,27</b>

## 82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	6,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	67,83
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	200/15/7	6,00
покупное	2,37	0,30	14,49	71	Батон витаминизированный 30 (СОШ 2018)	30	2,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	20	1,00
	17,81	33,64	39,09	532	<b>Итого</b>		<b>82,83</b>

### Абонемент платного питания №1

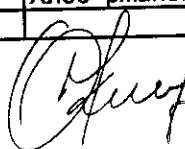
№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	<b>63,00</b>
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	14,12	22,74	41,33	428	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №9

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	<b>73,00</b>
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
284	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	19,70	30,88	71,99	644	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	<b>99,00</b>
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (	60/30	
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	
705	0,68	0,28	29,82	136	Напиток из шиповника	200	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	30,74	29,09	162,83	1058	<b>Итого</b>		


 Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №77

## 82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	12,00
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	17,00
309	16,48	6,20	5,58	145	Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50	80/50	33,83
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	7,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>29,01</b>	<b>23,02</b>	<b>107,93</b>	<b>755</b>	<b>Итого</b>		<b>82,83</b>

## 98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	18,00
110	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	20,00
309	20,39	6,42	5,58	162	Минтай, тушеный в томате с овощами 100/50	100/50	39,99
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	8,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>35,00</b>	<b>28,62</b>	<b>120,44</b>	<b>880</b>	<b>Итого</b>		<b>98,99</b>

## 147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	14,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	<b>15,06</b>	<b>18,68</b>	<b>92,25</b>	<b>602</b>	<b>Итого</b>		
78	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная 60	60	15,00
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	20,00
309	16,48	6,20	5,58	145	Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50	80/50	45,49
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	10,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>29,01</b>	<b>23,02</b>	<b>107,93</b>	<b>755</b>	<b>Итого</b>		<b>147,49</b>

## 175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	14,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	<b>16,55</b>	<b>19,59</b>	<b>103,06</b>	<b>659</b>	<b>Итого</b>		
78	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная 100	100	20,00
110	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	25,00
309	20,39	6,42	5,58	162	Минтай, тушеный в томате с овощами 100/50	100/50	53,27
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	20,00
588	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>35,00</b>	<b>28,62</b>	<b>120,44</b>	<b>880</b>	<b>Итого</b>		<b>175,27</b>

## 82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ 2018)	1	8,00
338	0,52	0,52	12,74	81	Яблоко 130 (СОШ 2018)	130	15,00
181	4,59	8,40	24,29	192	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/8	150/8	47,83
379	3,16	2,68	15,94	101	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом 150/8	200	10,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Кофейный напиток с молоком 200 (СОШ 2018)	40	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Батон витаминизированный 40 (СОШ 2018)	30	1,00
					Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)		82,83
	19,76	18,11	82,86	579	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>63,00</b>
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	8,99	11,91	81,75	475	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №9

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	<b>73,00</b>
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	16,36	15,50	125,57	708	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	<b>99,00</b>
309	16,48	6,20	5,58	145	Минтай, тушеный в томате с овощами 80/50	80/50	
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	31,41	22,37	104,68	740	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

## МЕНЮ МБОУ СОШ №77

## 82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
174	1,63	5,74	8,51	91	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	200/5	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	60/30	33,83
205	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ 2018)	150	10,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>21,18</b>	<b>17,31</b>	<b>114,03</b>	<b>694</b>	<b>Итого</b>		<b>82,83</b>

## 98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
70	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	15,00
174	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	250/5	20,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	70/30	46,99
205	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами 180 (СОШ 2018)	180	13,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>23,65</b>	<b>18,33</b>	<b>121,76</b>	<b>739</b>	<b>Итого</b>		<b>98,99</b>

## 147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	16,00
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	150/10	20,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	<b>19,89</b>	<b>20,54</b>	<b>80,64</b>	<b>582</b>	<b>Итого</b>		
70	0,48	0,06	1,02	6	Овощи натуральные соленые (огурец) 60 (СОШ 2018)	60	20,00
174	1,63	5,74	8,51	91	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	200/5	25,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	60/30	35,49
205	5,17	5,99	28,52	188	Макароны отварные с овощами 150 (СОШ 2018)	150	10,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>21,18</b>	<b>17,31</b>	<b>114,03</b>	<b>694</b>	<b>Итого</b>		<b>147,49</b>

## 175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	16,00
257	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	200/10	20,00
762	3,05	2,40	23,11	119	Кофейный напиток с молоком	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	<b>22,05</b>	<b>21,75</b>	<b>91,63</b>	<b>646</b>	<b>Итого</b>		
70	0,80	0,10	1,70	10	Овощи натуральные соленые (огурец) 100 (СОШ 2018)	100	23,00
174	2,01	6,80	10,60	105	Суп крестьянский с крупой со сметаной 250/5	250/5	17,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	70/30	51,27
205	6,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами 180 (СОШ 2018)	180	20,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	8,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>23,65</b>	<b>18,33</b>	<b>121,76</b>	<b>739</b>	<b>Итого</b>		<b>175,27</b>

## 82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)	15	13,00
224	16,55	17,90	41,36	393	Запеканка из творога с морковью с молоком сгущенным	130/20	62,83
376	0,07	0,02	15,00	60	Чай с сахаром 200/15 (СОШ 2018)	200/15	5,00
ал.версия	1,58	0,20	9,66	47	Батон витаминизированный 20 (СОШ 2018)	20	1,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	20	1,00
	<b>23,46</b>	<b>22,35</b>	<b>72,70</b>	<b>586</b>	<b>Итого</b>		<b>82,83</b>

### Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	<b>63,00</b>
257	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	<b>16,94</b>	<b>18,17</b>	<b>72,81</b>	<b>525</b>	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №9

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	<b>73,00</b>
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
257	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	<b>24,58</b>	<b>21,18</b>	<b>130,15</b>	<b>806</b>	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
174	1,63	5,74	8,51	91	Суп крестьянский с крупой со сметаной 200/5	200/5	<b>99,00</b>
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным	60/30	
205	5,17	5,99	28,52	188	Макаронные изделия с овощами 150 (СОШ 2018)	150	
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	<b>24,19</b>	<b>18,80</b>	<b>147,29</b>	<b>846</b>	<b>Итого</b>		

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

**\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

## МЕНЮ МБОУ СОШ №77

## 82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
35/2017	0,91	3,06	8,25	64	Салат картофельный 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	20,00
265/2015	12,82	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	36,83
348/2015	0,56	0,06	28,74	119	Компот из кураги и изюма 200 (СОШ 2018)	200	7,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	<b>21,64</b>	<b>37,89</b>	<b>109,11</b>	<b>862</b>	<b>Итого</b>		<b>82,83</b>

## 98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
35/2017	1,52	5,10	13,75	107	Салат картофельный 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	27,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	40,99
348/2015	0,56	0,06	28,74	119	Компот из кураги и изюма 200 (СОШ 2018)	200	7,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	<b>26,91</b>	<b>50,40</b>	<b>126,63</b>	<b>1066</b>	<b>Итого</b>		<b>98,99</b>

## 147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	150/10	20,00
630	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	<b>10,17</b>	<b>21,26</b>	<b>65,73</b>	<b>500</b>	<b>Итого</b>		
35/2017	0,91	3,06	8,25	64	Салат картофельный 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	25,00
265/2015	12,82	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	49,49
348/2015	0,56	0,06	28,74	119	Компот из кураги и изюма 200 (СОШ 2018)	200	7,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	<b>21,64</b>	<b>37,89</b>	<b>109,11</b>	<b>862</b>	<b>Итого</b>		<b>147,49</b>

## 175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	10,00
257	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	200/10	25,00
630	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	<b>11,69</b>	<b>22,14</b>	<b>73,62</b>	<b>547</b>	<b>Итого</b>		
35/2017	1,52	5,10	13,75	107	Салат картофельный 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	30,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	62,27
348/2015	0,56	0,06	28,74	119	Компот из кураги и изюма 200 (СОШ 2018)	200	7,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	2,00
	<b>26,91</b>	<b>50,40</b>	<b>126,63</b>	<b>1066</b>	<b>Итого</b>		<b>175,27</b>

## 82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	5,00
239	6,61	6,44	9,41	122	Тефтели рыбные 50/30 (СОШ 2018)	50/30	67,83
334	3,47	4,96	31,30	184	Рис отварной с овощами 150 (СОШ 2018)	150	6,00
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	200/15/7	2,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Батон витаминизированный 40 (СОШ 2018)	40	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	<b>15,40</b>	<b>20,43</b>	<b>65,33</b>	<b>589</b>	<b>Итого</b>		<b>82,83</b>

### Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	<b>63,00</b>
257	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	<b>8,72</b>	<b>19,66</b>	<b>63,38</b>	<b>470</b>	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №9

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	<b>73,00</b>
17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
257	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	<b>13,87</b>	<b>28,60</b>	<b>106,20</b>	<b>744</b>	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	<b>99,00</b>
285	12,62	28,17	25,89	408	Плов 150 (СОШ 2018)	150	
348/2015	0,56	0,06	28,74	119	Компот из кураги и изюма 200 (СОШ 2018)	200	
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	<b>24,64</b>	<b>37,26</b>	<b>121,80</b>	<b>915</b>	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью  
**«ОМС-Лечебное питание»**  
 Для меню и  
 технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



## МЕНЮ МБОУ СОШ №77

## 82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	12,00
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	17,00
331/2003, 20	9,43	11,69	1,88	151	Колбаски витаминные с соусом сметанно-томатным	60/30	33,83
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	7,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>20,88</b>	<b>29,92</b>	<b>97,74</b>	<b>742</b>	<b>Итого</b>		<b>82,83</b>

## 98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	18,00
132	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	250/5	20,00
331/2003, 20	11,00	13,64	2,20	176	Колбаски витаминные с соусом сметанно-томатным	70/30	39,99
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	8,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>24,03</b>	<b>38,06</b>	<b>107,83</b>	<b>867</b>	<b>Итого</b>		<b>98,99</b>

## 147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
222	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 130/20	130/20	47,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	<b>27,51</b>	<b>21,80</b>	<b>81,60</b>	<b>637</b>	<b>Итого</b>		
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	12,00
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	17,00
331/2003, 20	9,43	11,69	1,88	151	Колбаски витаминные с соусом сметанно-томатным	60/30	39,49
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	7,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>20,88</b>	<b>29,92</b>	<b>97,74</b>	<b>742</b>	<b>Итого</b>		<b>147,49</b>

## 175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
222	27,19	22,64	60,64	555	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 160/40	160/40	63,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	<b>33,54</b>	<b>26,07</b>	<b>100,07</b>	<b>773</b>	<b>Итого</b>		
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	18,00
132	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	250/5	20,00
331/2003, 20	11,00	13,64	2,20	176	Колбаски витаминные с соусом сметанно-томатным	70/30	41,27
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	8,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	<b>24,03</b>	<b>38,06</b>	<b>107,83</b>	<b>867</b>	<b>Итого</b>		<b>175,27</b>

## 82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
7	4,82	2,94	11,87	94	Бутерброд горячий с сыром 40 (хлеб) (СОШ 2018)	40	15,00
294	8,33	10,35	9,98	166	Котлеты рубленные из птицы (кура) с соусом сметанным 5	50/30	45,83
180	7,86	1,53	35,32	187	Каша рассыпчатая гречневая с овощами 150 (СОШ 2018)	150	15,00
378	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15 (СОШ 2018)	150/50/15	6,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	24,51	16,53	83,09	580	<b>Итого</b>		<b>82,83</b>

### Абонемент платного питания №1

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	<b>63,00</b>
222	15,87	14,12	29,38	308	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 10	100/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	22,28	17,55	69,02	528	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №9

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	<b>73,00</b>
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
222	18,89	16,94	34,12	364	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 12	120/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	29,47	28,03	102,22	781	<b>Итого</b>		

### Абонемент платного питания №3

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132	1,61	5,89	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	<b>99,00</b>
331/2003, 20	9,43	11,69	1,88	151	Колбаски витаминные с соусом сметанно-томатным	60/30	
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	24,32	27,93	99,47	742	<b>Итого</b>		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

Общество с ограниченной ответственностью  
«ОМС-Лечебное питание»  
Для меню и  
технологических карт

\*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта