

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

19 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60		
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	60	12,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 200/20	200/20	17,00
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 60/30 (С)	60/30	33,83
705	0,68	0,28	29,62	136	Макароны отварные 150	150	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	26,82	26,51	147,72	965	Хлеб ржаной 25	25	1,00
Итого							82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100		
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	100	18,00
271	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 250/20	250/20	20,00
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 70/30 (С)	70/30	39,99
705	0,68	0,28	29,62	136	Макароны отварные 180	180	8,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	32,97	32,35	163,13	1 096	Хлеб ржаной 25	25	1,00
Итого							98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
210	13,94	24,63	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	20,29	28,26	42,07	507	Итого		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	17,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 200/20	200/20	17,00
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 60/30 (С)	60/30	49,49
705	0,68	0,28	29,62	136	Макароны отварные 150	150	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	28,82	26,51	147,72	965	Хлеб ржаной 25	25	1,00
Итого							147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
210	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	24,93	36,53	42,95	604	Итого		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	250/20	20,00
271	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 250/20	250/20	20,00
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 70/30 (С)	70/30	67,27
705	0,68	0,28	29,62	136	Макароны отварные 180	180	8,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	32,97	32,35	163,13	1096	Хлеб ржаной 25	25	1,00
Итого							175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	10	6,00
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	150	67,83
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	200/15/7	6,00
покупное	1,98	0,38	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	50	2,00
	23,06	32,55	52,27	596	Итого	30	1,00
							82,83

Абонемент платного питания №1

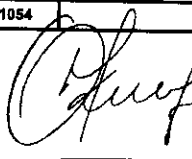
№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10		
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	100	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	200/15	63,00
	16,37	17,39	41,25	391	Итого	50	

Абонемент платного питания №9

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10		
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	10	
284	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	50	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	110	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	200/15	73,00
	21,95	25,53	71,91	607	Итого	50	

Абонемент платного питания №3

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с грёнками 200/20		
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (С	200/20	
273, 489	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	60/30	
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	150	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	200	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	50	99,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	30,55	29,91	161,15	1054	Итого	25	


 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

20 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
	Белки	Жиры	Уг/в					
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)			
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной	60	12,00	
238/2015	9,26	4,11	6,76	101	Хлебцы рыбные с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)	200/5	17,00	
310/2015	2,86	4,32	23,01	142	Картофель отварной 150 (СОШ 2018)	60/30	33,83	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	150	7,00	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	10,00	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	2,00	
	20,95	21,05	109,25	708	Итого	25	1,00	
								82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.	
	Белки	Жиры	Уг/в					
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)			
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной	100	18,00	
238/2015	10,61	4,54	7,19	112	Хлебцы рыбные с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018)	250/5	20,00	
310/2015	3,43	5,18	27,61	171	Картофель отварной 180 (СОШ 2018)	70/30	39,99	
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	180	8,00	
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	200	10,00	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	50	2,00	
	23,89	27,44	120,59	823	Итого	25	1,00	
								98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
175	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	150/10	28,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	20,00
238/2015	9,26	4,11	6,76	101	Хлебцы рыбные с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	45,49
310/2015	2,86	4,32	23,01	142	Картофель отварной 150 (СОШ 2018)	150	10,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	20,95	21,05	109,25	708	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
175	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	200/10	28,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	10,28	21,00	73,48	527	Итого		
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	25,00
238/2015	10,61	4,54	7,19	112	Хлебцы рыбные с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018)	70/30	53,27
310/2015	3,43	5,18	27,61	171	Картофель отварной 180 (СОШ 2018)	180	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	23,89	27,44	120,59	823	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)	15	8,00
338	0,52	0,52	12,74	61	Яблоко 130 (СОШ 2018)	130	15,00
183	6,82	10,11	26,39	225	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом 150/8	150/8	47,83
382	4,08	3,54	17,58	119	Какао с молоком 200 (СОШ 2018)	200	10,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Батон витаминизированный 40 (СОШ 2018)	40	1,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	20	1,00
	19,84	18,80	82,71	585	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	63,00
175	4,60	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	150/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		


Абонемент платного питания №9

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	73,00
175	6,12	12,22	33,78	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	200/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	13,91	29,06	108,41	754	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	99,00
238/2015	9,26	4,11	6,76	101	Хлебцы рыбные с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	
310/2015	2,86	4,32	23,01	142	Картофель отварной 150 (СОШ 2018)	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	26,39	22,63	118,38	778	Итого		

Технолог


 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Зав. производством

Согласовано, директор школы

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

21 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
35/2017	0,91	3,06	8,25	64	Салат картофельный 60 (СОШ 2018)		
110	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	60	12,00
520	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур 90 (кура)	200/5	16,00
528	0,25	0,82	1,94	14	Соус красный основной 30	90	33,83
257,табл.4	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	30	7,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	150	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	200	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	50	1,00
	31,30	40,26	131,78	940	Итого	25	1,00
							82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
35/2017	1,52	5,10	13,75	107	Салат картофельный 100 (СОШ 2018)		
110	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	100	17,00
520	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур 100 (кура)	250/5	20,00
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	100	39,99
257,табл.4	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	30	8,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	180	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	200	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	50	1,00
	35,38	47,81	148,34	1083	Итого	25	1,00
							98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	13,00
182	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	150/8	20,00
630	1,55	1,83	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	17,74	16,88	81,34	554	Итого		
35/2017	0,91	3,06	8,25	64	Салат картофельный 60 (СОШ 2018)	60	12,00
110	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	16,00
520	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур 90 (кура)	90	40,49
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	7,00
257,табл.4	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	10,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	31,30	40,26	131,78	940	Итого		144,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	13,00
182	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	200/10	20,00
630	1,55	1,83	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	19,56	19,26	91,13	622	Итого		
35/2017	1,52	5,10	13,75	107	Салат картофельный 100 (СОШ 2018)	100	12,00
110	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	16,00
520	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур 100 (кура)	100	50,27
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	7,00
257,табл.4	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	20,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	35,38	47,81	148,34	1083	Итого		172,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ 2018)	1	6,00
240	6,41	2,19	6,14	70	Фрикадельки рыбные с соусом сметанно-томатным 50/30	50/30	66,83
334	3,47	4,96	31,30	184	Рис отварной с овощами 150 (СОШ 2018)	150	6,00
378	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15 (СОШ 2018)	150/50/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	23,68	15,11	87,86	584	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	63,00
182	5,49	8,80	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	150/8	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	9,94	9,53	78,64	445	Итого		

Абонемент платного питания №9

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	73,00
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
182	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	17,24	13,71	134,78	730	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110	1,71	5,82	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	99,00
520	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур 90 (кура)	90	
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	
257, табл.4	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	32,96	38,78	142,13	989	Итого		


 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

22 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60		
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	60	15,00
259	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему 150 (СОШ 2018)	200	20,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	150	36,83
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	200	7,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	50	2,00
	19,38	33,56	94,11	765	Итого	25	2,00
							82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100		
113/2017	2,56	5,54	11,63	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	100	20,00
259	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200 (СОШ 2018)	250	27,00
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	40,99
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	200	7,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	50	2,00
	23,97	45,13	104,47	932	Итого	25	2,00
							98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	10,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	20,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	14,66	18,28	82,45	555	Итого		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	25,00
259	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему 150 (СОШ 2018)	150	49,49
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	19,38	33,56	94,11	765	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	10,00
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	25,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	16,15	19,19	93,26	612	Итого		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	20,00
113/2017	2,56	5,54	11,63	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	30,00
259	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200 (СОШ 2018)	200	62,27
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	23,97	45,13	104,47	932	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное		
254	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/2	10	6,00
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	130/20	67,83
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Батон витаминизированный 40 (СОШ 2018)	200/15/7	6,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	40	2,00
	23,85	22,10	71,66	590	Итого	20	1,00
							82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	63,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого		

Абонемент платного питания №9

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	73,00
стр.16	2,97	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50	50	
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	15,35	25,55	113,48	753	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	99,00
259	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему 150 (СОШ 2018)	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
стр.16	2,97	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50	50	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	19,29	40,52	89,94	816	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью

«ОМС-Лечебное питание»

Для меню и
технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

23 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,63	4,84	8,84	91	Икра свекольная	60	12,00
120/1996	1,63	5,64	7,83	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	17,00
300/2017	8,67	11,33	4,33	154	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 20	60/30	33,83
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	7,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	20,93	28,33	103,27	755	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	18,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	20,00
300/2017	10,04	12,97	4,76	176	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 20	70/30	39,99
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	8,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	24,42	35,36	115,95	878	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
222	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 130	130/20	47,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	25,32	27,15	81,89	676	Итого		
78/2004	1,63	4,84	8,84	91	Икра свекольная	60	12,00
120/1996	1,63	5,64	7,83	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	17,00
300/2017	8,67	11,33	4,33	154	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 20	60/30	39,49
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	7,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	20,93	28,33	103,27	755	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
222	27,19	22,64	60,64	555	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 160	160/40	63,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	31,35	31,42	100,36	812	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	18,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	20,00
300/2017	10,04	12,97	4,76	176	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 20	70/30	41,27
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	8,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	24,42	35,36	115,95	878	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
16	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)	15	10,00
338	0,52	0,52	12,74	81	Яблоко 130 (СОШ 2018)	130	20,00
173	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ 2018)	150/8	30,83
379	3,16	2,88	15,94	101	Кофейный напиток с молоком 200 (СОШ 2018)	200	20,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Батон витаминизированный 40 (СОШ 2018)	40	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	19,00	18,15	88,25	590	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	63,00
222	15,87	14,12	29,38	308	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 100	100/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	20,03	22,90	69,10	565	Итого		

Абонемент платного питания №9

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	73,00
425	4,17	7,86	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
222	18,89	16,94	34,12	384	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 120	120/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	27,22	33,38	102,30	818	Итого		

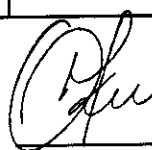
Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120	1,63	5,64	7,83	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	99,00
300/2017	8,67	11,33	4,33	154	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	23,58	27,65	112,81	789	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы


 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта