**ПЛАН КОНСУЛЬТАЦИЙ ПОДГОТОВКИ К ГИА 9 классов МБОУ СОШ № 77**

**на период дистанционного обучения**

**Уважаемые учащиеся! Уважаемые родители!**

Пора сдачи экзаменов впереди! Психологически период завершения обучения в школе представляет особую трудность для наших выпускников потому, что это время первого испытания (и период сегодня непростой - дистанционное обучение). Поэтому результаты выпускных экзаменов имеют для детей особую значимость.

**ПРОСИМ НЕ ВОЛНОВАТЬСЯ! НА ЛЮБОЙ ВОПРОС ПЕДАГОГИ ГОТОВЫ ОТВЕТИТЬ ВАМ!**

**Можно писать на электронные почты и мессенджеры. Также в АИС СГ можно написать сообщение учителю, на которое он ОБЯЗАТЕЛЬНО ОТВЕТИТ.**

**ВСЮ ИНФОРМАЦИЮ ПО ОРГАНИЗАЦИИ ГИА ДОВЕДЕМ ДО ВАС ОБЯЗАТЕЛЬНО, УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ и УВАЖАЕМЫЕ УЧАЩИЕСЯ!**

**НИЖЕ ПРЕДЛАГАЕМ КОНСУЛЬТАЦИОННУЮ ПОМОЩЬ по подготовке к ЭКЗАМЕНАМ**

**РЕСУРСЫ для подготовки к экзаменам**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **русский язык** | | **математика** | |
| В данном разделе представлены документы, определяющие структуру и содержание контрольных измерительных материалов основного государственного экзамена 2021 года:  — демонстрационные варианты контрольных измерительных материалов для проведения основного государственного экзамена по общеобразовательным предметам обучающихся, освоивших основные общеобразовательные программы основного общего образования. Для работы с файлами необходимо убедиться в наличии программы для просмотра и печати документов формата PDF. | <https://fipi.ru/oge/demoversii-specifikacii-kodifikatory>  можно ознакомиться с демоверсией работы (структура) | В данном разделе представлены документы, определяющие структуру и содержание контрольных измерительных материалов основного государственного экзамена 2021 года:  — демонстрационные варианты контрольных измерительных материалов для проведения основного государственного экзамена по общеобразовательным предметам обучающихся, освоивших основные общеобразовательные программы основного общего образования. Для работы с файлами необходимо убедиться в наличии программы для просмотра и печати документов формата PDF | <https://fipi.ru/oge/demoversii-specifikacii-kodifikatory#!/tab/173801626-2>  можно ознакомиться с демоверсией работы (структура) |
| **Рекомендация учителя по выполнению 1 задания НАПИСАТЬ ИЗЛОЖЕНИЕ** : **пройти по 4 ссылкам** (они небольшие по времени) и прослушать педагога о том, как прослушивать текст ИЗЛОЖЕНИЯ, что делать во время паузы, второе прослушивание текста, как сжать текст (способы сжания), что проверить перед сдачей работы | <https://www.youtube.com/watch?v=0LDHESXm-kI&list=PLbItxcIvBIY8YI-l0_n_Cs6mw5BqMcqcE>  <https://www.youtube.com/watch?v=ry2lSGLIzbc&list=PLbItxcIvBIY8YI-l0_n_Cs6mw5BqMcqcE&index=2>  <https://www.youtube.com/watch?v=v2U0KRIsr_A&list=PLbItxcIvBIY8YI-l0_n_Cs6mw5BqMcqcE&index=3>  <https://www.youtube.com/watch?v=RpEQCjL55HE&list=PLbItxcIvBIY8YI-l0_n_Cs6mw5BqMcqcE&index=4>  <https://www.youtube.com/watch?v=ImbmzxSWw9o&list=PLbItxcIvBIY8YI-l0_n_Cs6mw5BqMcqcE&index=5> |  | [Методические рекомендации для обучающихся по самостоятельной подготовке к ОГЭ](https://fipi.ru/o-nas/novosti/metodicheskiye-rekomendatsii-po-samostoyatelnoy-podgotovke-k-oge)  Можно ознакомиться с данными материалами на сайте |
| **Ознакомиться с видеоуроком по ссылке**  **Рекомендация учителя по выполнению 2 части**  **(задания 2 и 3 )**  **Синтаксический анализ.**  **Пунктуационный анализ.** | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=216369999385003982&text=%D0%92%D0%98%D0%94%D0%95%D0%9E%20%D0%A3%D0%A0%D0%9E%D0%9A%20%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%202-8%20%D0%9E%D0%93%D0%AD%202020%20%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA&path=wizard&parent-reqid=1587793182705200-1745837883850544296800195-production-app-host-sas-web-yp-211&redircnt=1587793198.1> | Можно посмотреть видео разбора заданий работы СТАДГРАД с консультацией специалиста | <https://www.youtube.com/watch?v=rpg5TRqkKAA&list=PLEbryQMrKLKH1Q_S2zbmRMunES1oQgfad&index=12&t=0s> |
| **Ознакомиться с видеоуроком по ссылке**  **Рекомендация учителя по выполнению 2 части**  **(задания 4-6 )** | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%92%D0%98%D0%94%D0%95%D0%9E+%D0%A3%D0%A0%D0%9E%D0%9A+%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F+4-8+%D0%9E%D0%93%D0%AD+2020+%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA> | <https://oge.sdamgia.ru/>  Каждый из учащихся 9 классов авторизован в системе и выполняет регулярно в течение учебного года задания, данные учителем. | Не забывайте заполнять лист учёта ошибок и присылать его учителю.  Это ВАЖНО для анализа своих ошибок и корректировки дальнейшей! Любой вопрос можно задать учителю |
| **Ознакомиться с видеоуроком по ссылке**  **Рекомендация учителя по выполнению 2 части**  **(задания 7-8 )** | <https://yandex.ru/video/search?text=%D0%92%D0%98%D0%94%D0%95%D0%9E%20%D0%A3%D0%A0%D0%9E%D0%9A%20%D0%B7%D0%B0%D0%B4%D0%B0%D0%BD%D0%B8%D1%8F%207-8%20%D0%9E%D0%93%D0%AD%202020%20%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9%20%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA> |  |  |
| **Рекомендации учителя по написанию сочинения (задания ЧАСТИ 3)**  По ссылкам можно посмотреть обучающее видео по написанию сочинений9.1, 9.2 или 9.3.  Помните, что на ЭКЗАМЕНЕ вы выбираете только 1 вариант | <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=17288509522129126453&reqid=1587793551767296-725910443809072108600113-vla1-1527-V&suggest_reqid=667092924157650559636380354009323&text=%D0%92%D0%98%D0%94%D0%95%D0%9E+%D0%A3%D0%A0%D0%9E%D0%9A+%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C+3+%D0%9E%D0%93%D0%AD+2020+%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA>  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=8241111681394441480&reqid=1587793901273948-622093306782356966800113-vla1-1636-V&text=%D0%92%D0%98%D0%94%D0%95%D0%9E+%D0%A3%D0%A0%D0%9E%D0%9A+%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C+3+%D1%81%D0%BE%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+9.1+%D0%9E%D0%93%D0%AD+2020+%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA>  <https://yandex.ru/video/preview/?filmId=9278151102328581917&text=%D0%92%D0%98%D0%94%D0%95%D0%9E+%D0%A3%D0%A0%D0%9E%D0%9A+%D1%87%D0%B0%D1%81%D1%82%D1%8C+3+%D1%81%D0%BE%D1%87%D0%B8%D0%BD%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5+9.1+%D0%9E%D0%93%D0%AD+2020+%D1%80%D1%83%D1%81%D1%81%D0%BA%D0%B8%D0%B9+%D1%8F%D0%B7%D1%8B%D0%BA> |  |  |

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПСИХОЛОГА МБОУ СОШ № 77**

**ЕЛЕНЫ НИКОЛАЕВНЫ ШЛАПАК**

**«Скорая помощь» в стрессовой ситуации**

**1.** Дыхание: через глубокий вдох, задержку дыхания на пике вдоха и медленный выдох (после выдоха мысленное произнесение короткого слова). Ни в коем случае нельзя удлинять вдох, это влечет за собой гипервентиляцию мозга и измененное состояние. Противострессовое дыхание – главный компонент психосоматического равновесия.

**2.** Минутная релаксация (мышечное расслабление): сосредоточиться на выражении лица и положении тела. Распустить мышцы, присоединить к этому глубокое дыхание с продолжительным вдохом.

**3.** Необходимо оглядеться вокруг и очень медленно и внимательно осмотреть все, что находится вокруг. Мысленно перебрать все детали обстановки, провести своеобразную инвентаризацию. Это отвлекает от стрессового напряжения.

**4.** Перед экзаменом аутотренинг: «Я все знаю, Я учился хорошо, Я могу сдать экзамен, Я сдам экзамен, Я уверен в своих знаниях. Спокойно»