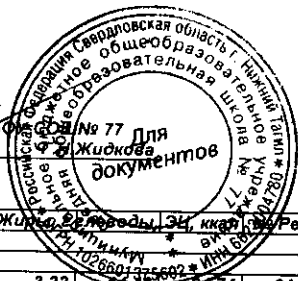


Согласовано:

Директор МБОУ

12.09.2022



МЕНЮ



Завещаю,

Директор

Ю. Козырева

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|------------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 1,76 | 3,22 | 14,36 | 64,74 | 84 | Суп картофельный со сметаной | 250 | 8,17 |
| 18,81 | 22,49 | 43,64 | 379,77 | 1075 | Плов из птицы | 200 | 58,90 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 4,40 | 3,48 | 44,72 | 227,84 | 1182 | Манник | 75 | 13,83 |
| 26,09 | 29,38 | 125,84 | 801,37 | | | | 90,00 |

13.09.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 2,06 | 6,22 | 11,71 | 138,80 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 10,53 |
| 12,66 | 19,88 | 4,07 | 245,70 | 1067 | Голубцы ленивые | 90 | 36,47 |
| 5,72 | 6,03 | 29,48 | 204,24 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 24,28 |
| 0,06 | 0,01 | 15,18 | 59,85 | 886 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 6,87 | 5,31 | 47,22 | 262,38 | 934 | Булочка "Веснушка" | 80 | 9,82 |
| 28,69 | 37,62 | 115,69 | 950,14 | | | | 90,00 |

14.09.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|---------|--------------------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 187,90 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 10,99 |
| 15,06 | 17,07 | 17,90 | 238,28 | 255 | Биточки из курицы | 90 | 40,44 |
| 5,92 | 4,94 | 38,48 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 18,84 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 0,62 | 0,66 | 23,93 | 108,59 | 1181,01 | Булочка с картофелем | 80 | 10,83 |
| 25,58 | 29,25 | 122,10 | 825,84 | | | | 90,00 |

15.09.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|----------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 6,33 | 10,68 | 24,60 | 195,35 | 960 | Суп-крем из разных овощей | 250 | 9,14 |
| 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,40 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,69 |
| 17,83 | 19,87 | 5,93 | 227,22 | 1028 | Колбаски витаминные | 90 | 40,91 |
| 3,02 | 5,49 | 24,29 | 180,02 | 518 | Картофель отварной | 150 | 20,33 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 0,19 | 0,02 | 1,23 | 58,75 | 897,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 5,88 | 14,27 | 46,07 | 251,84 | 770 | Булочка дорожная | 80 | 8,83 |
| 35,15 | 50,57 | 128,68 | 1029,43 | | | | 90,00 |

16.09.2022

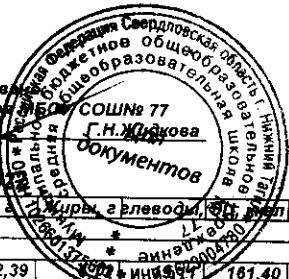
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 4,82 | 4,88 | 26,70 | 181,60 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,87 |
| 18,86 | 21,00 | 6,91 | 208,30 | 1079 | Птица тушеная в соусе красном с овощами | 90 | 37,06 |
| 5,92 | 4,94 | 38,48 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 23,09 |
| 0,06 | 0,01 | 15,18 | 59,85 | 886 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 0,19 | 0,02 | 1,23 | 58,75 | 897,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 7,14 | 2,70 | 46,28 | 237,98 | 772,01 | Булочка с маком | 80 | 9,08 |
| 34,99 | 33,55 | 134,76 | 958,53 | | | | 90,00 |

17.09.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|-------------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 3,93 | 4,20 | 19,73 | 143,50 | 1152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 250 | 8,65 |
| 7,54 | 16,92 | 11,02 | 220,94 | 1062 | Тефтели мясные с рисом | 90 | 38,52 |
| 4,08 | 5,70 | 24,98 | 187,45 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 23,07 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,91 | 0,38 | 12,47 | 61,56 | 1186 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 |
| 6,03 | 6,84 | 49,14 | 198,51 | 775 | Булочка российская | 80 | 10,76 |
| 23,49 | 34,04 | 132,29 | 871,81 | | | | 90,00 |

Технолог

Согласовано
Директор



МЕНЮ



| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 2,39 | | | 161,40 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 8,13 |
| 15,31 | 19,50 | 17,16 | 202,56 | 1105 | Гуляш из курицы | 90 | 40,79 |
| 5,92 | 4,94 | 38,48 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 18,84 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 4,40 | 3,48 | 44,72 | 227,84 | 1182 | Манник | 75 | 13,34 |
| 29,34 | 34,88 | 136,49 | 902,87 | | | | 90,00 |

20.09.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|------------------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 1,99 | 4,73 | 17,56 | 136,70 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 5,43 |
| 18,32 | 12,69 | 4,09 | 196,13 | 1027 | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 90 | 38,41 |
| 5,72 | 6,03 | 29,48 | 204,24 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 24,28 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 0,19 | 0,02 | 1,23 | 58,75 | 897,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 6,26 | 10,66 | 49,33 | 318,05 | 769 | Булочка домашняя | 80 | 12,78 |
| 32,47 | 34,12 | 110,28 | 941,11 | | | | 90,00 |

21.09.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 1,83 | 5,73 | 10,37 | 141,90 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 10,12 |
| 23,32 | 23,97 | 4,23 | 240,90 | 1296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90 | 41,13 |
| 5,92 | 4,94 | 38,48 | 212,05 | 911,01 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 20,82 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 5,88 | 14,27 | 46,07 | 251,84 | 770 | Булочка дорожная | 80 | 8,83 |
| 38,33 | 49,09 | 122,36 | 945,71 | | | | 90,00 |

22.09.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 4,82 | 4,88 | 26,70 | 181,60 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,67 |
| 16,86 | 21,00 | 6,91 | 208,30 | 1079 | Птица тушеная в соусе красном с овощами | 90 | 37,06 |
| 3,71 | 4,62 | 41,90 | 212,05 | 512 | Рис припущенный | 150 | 23,09 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 7,14 | 2,70 | 46,28 | 237,98 | 772,01 | Булочка с маком | 80 | 9,08 |
| 33,91 | 33,38 | 145,00 | 938,95 | | | | 90,00 |

23.09.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 2,94 | 5,88 | 23,11 | 120,64 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 6,94 |
| 8,00 | 6,12 | 7,83 | 110,17 | 829 | Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным | 100 | 36,17 |
| 4,08 | 5,70 | 24,96 | 187,45 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 23,07 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 6,99 | 4,38 | 46,22 | 252,30 | 948 | Шаньга со сметаной | 80 | 14,72 |
| 23,33 | 22,25 | 124,94 | 769,58 | | | | 90,00 |

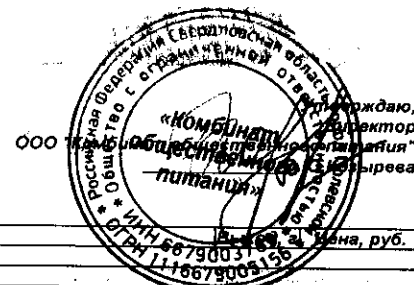
24.09.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|---------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 1,52 | 4,16 | 14,41 | 92,20 | 1048 | Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной | 250 | 11,38 |
| 23,81 | 25,35 | 22,50 | 365,55 | 1283,01 | Котлеты по-Хлыновски | 90 | 36,24 |
| 0,20 | 0,56 | 1,50 | 10,36 | 901 | Соус красный основной | 20 | 1,35 |
| 5,72 | 6,03 | 29,48 | 204,24 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 24,28 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 3,81 | 2,03 | 30,91 | 197,22 | 938 | Ватрушка с повидлом | 60 | 7,65 |
| 37,04 | 38,38 | 125,85 | 988,17 | | | | 90,00 |

Технолог:

Зав. производством

[Handwritten signatures]



МЕНЮ

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|------------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 1,76 | 3,28 | 14,97 | 94,74 | 84 | Суп картофельный со сметаной | 250 | 8,17 |
| 18,61 | 0 | 0 | 379,77 | 1075 | Плов из птицы | 200 | 58,90 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 4,40 | 3,48 | 44,72 | 227,84 | 1182 | Манник | 75 | 13,83 |
| 26,09 | 29,36 | 125,84 | 801,37 | | | | 90,00 |

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 2,06 | 6,22 | 11,71 | 138,80 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 250 | 10,53 |
| 12,66 | 19,88 | 4,07 | 245,70 | 1067 | Голубцы ленивые | 90 | 38,47 |
| 5,72 | 6,03 | 29,48 | 204,24 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 24,28 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 688 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 6,87 | 5,31 | 47,22 | 262,38 | 934 | Булочка "Веснушка" | 80 | 9,62 |
| 28,69 | 37,62 | 115,69 | 950,14 | | | | 90,00 |

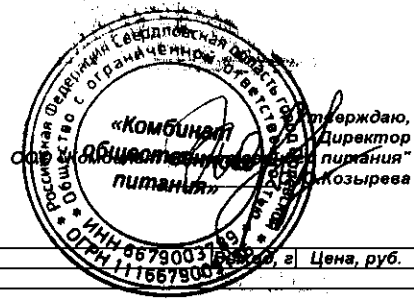
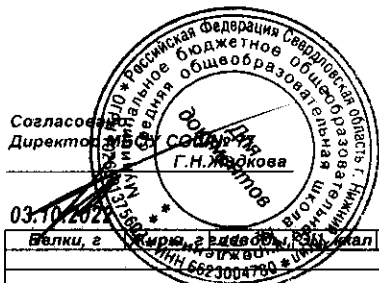
| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|---------|--------------------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 2,64 | 6,41 | 18,77 | 167,90 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 250 | 10,99 |
| 15,06 | 17,07 | 17,90 | 238,28 | 255 | Биточки из курицы | 90 | 40,44 |
| 5,92 | 4,94 | 38,48 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 18,64 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 0,62 | 0,66 | 23,93 | 108,59 | 1181,01 | Ватрушка с картофелем | 80 | 10,83 |
| 25,56 | 29,25 | 122,10 | 825,84 | | | | 90,00 |

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|----------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 6,33 | 10,68 | 24,60 | 195,35 | 960 | Суп-крем из разных овощей | 250 | 9,14 |
| 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,40 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 1,69 |
| 17,83 | 19,87 | 5,93 | 227,22 | 1028 | Колбаски витаминные | 90 | 40,91 |
| 3,02 | 5,49 | 24,29 | 180,02 | 518 | Картофель отварной | 150 | 20,33 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 0,19 | 0,02 | 1,23 | 58,75 | 897,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 5,88 | 14,27 | 46,07 | 251,84 | 770 | Булочка дорожная. | 80 | 8,83 |
| 35,15 | 50,57 | 128,68 | 1029,43 | | | | 90,00 |

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 4,82 | 4,88 | 26,70 | 181,60 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,67 |
| 16,86 | 21,00 | 6,91 | 208,30 | 1079 | Птица тушеная в соусе красном с овощами | 90 | 37,06 |
| 5,92 | 4,94 | 38,48 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 23,09 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 688 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 0,19 | 0,02 | 1,23 | 58,75 | 897,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 7,14 | 2,70 | 46,28 | 237,98 | 772,01 | Булочка с маком | 80 | 9,08 |
| 34,99 | 33,55 | 134,78 | 958,53 | | | | 90,00 |

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|-------------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 3,93 | 4,20 | 19,73 | 143,50 | 1152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 250 | 8,65 |
| 7,54 | 16,92 | 11,02 | 220,94 | 1062 | Тфтели мясные с рисом | 90 | 38,52 |
| 4,08 | 5,70 | 24,96 | 187,45 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 23,07 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,91 | 0,38 | 12,47 | 61,56 | 1186 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 |
| 6,03 | 6,84 | 49,14 | 198,51 | 775 | Булочка российская | 80 | 10,76 |
| 23,49 | 34,04 | 132,29 | 871,81 | | | | 90,00 |

Технолог:



МЕНЮ

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 2,39 | 6,73 | 19,11 | 161,40 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 250 | 8,13 |
| 15,31 | 19,56 | 11,16 | 202,56 | 1105 | Гуляш из курицы | 90 | 40,79 |
| 5,92 | 4,94 | 38,48 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 18,64 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 4,40 | 3,48 | 44,72 | 227,84 | 1182 | Манник | 75 | 13,34 |
| 29,34 | 34,88 | 136,49 | 902,87 | | | | 90,00 |

04.10.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|------------------------------------|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 1,99 | 4,73 | 17,56 | 136,70 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 250 | 5,43 |
| 18,32 | 12,69 | 4,09 | 196,13 | 1027 | Биточек "Уральский" мясо-капустный | 90 | 38,41 |
| 5,72 | 6,03 | 29,48 | 204,24 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 24,28 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 0,19 | 0,02 | 1,23 | 58,75 | 897,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 6,26 | 10,66 | 49,33 | 318,05 | 789 | Булочка домашняя | 80 | 12,78 |
| 32,47 | 34,12 | 110,28 | 941,11 | | | | 90,00 |

05.10.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 1,83 | 5,73 | 10,37 | 141,90 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 250 | 10,12 |
| 23,32 | 23,97 | 4,23 | 240,90 | 1296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 90 | 41,13 |
| 5,92 | 4,94 | 38,48 | 212,05 | 911,01 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 20,82 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 5,88 | 14,27 | 46,07 | 251,84 | 770 | Булочка дорожная | 80 | 8,83 |
| 38,33 | 49,09 | 122,36 | 945,71 | | | | 90,00 |

06.10.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 4,82 | 4,88 | 26,70 | 181,60 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 11,67 |
| 16,86 | 21,00 | 6,91 | 208,30 | 1079 | Птица тушеная в соусе красном с овощами | 90 | 37,06 |
| 3,71 | 4,62 | 41,90 | 212,05 | 512 | Рис припущенный | 150 | 23,09 |
| 0,06 | 0,01 | 15,16 | 59,85 | 686 | Чай с лимоном | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 7,14 | 2,70 | 46,28 | 237,98 | 772,01 | Булочка с маком | 80 | 9,08 |
| 33,91 | 33,38 | 145,00 | 938,95 | | | | 90,00 |

07.10.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 2,94 | 5,88 | 23,11 | 120,64 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 250 | 6,94 |
| 8,00 | 8,12 | 7,63 | 110,17 | 829 | Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным | 100 | 36,17 |
| 4,08 | 5,70 | 24,98 | 187,45 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 23,07 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,32 | 0,17 | 8,05 | 39,17 | 894,01 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 6,99 | 4,38 | 46,22 | 252,30 | 948 | Шаньга со сметаной | 80 | 14,72 |
| 23,33 | 22,25 | 124,94 | 789,58 | | | | 90,00 |

08.10.2022

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|---|---------|-------------|----------|---------|---|----------|------------|
| Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб | | | | | | | |
| 1,52 | 4,16 | 14,41 | 92,20 | 1048 | Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной | 250 | 11,38 |
| 23,81 | 25,35 | 22,50 | 365,55 | 1283,01 | Котлеты по-Хлыновски | 90 | 36,24 |
| 0,20 | 0,56 | 1,50 | 10,36 | 901 | Соус красный основной | 20 | 1,35 |
| 5,72 | 6,03 | 29,48 | 204,24 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 24,28 |
| 0 | 0 | 14,97 | 59,85 | 828 | Чай с сахаром | 200 | 7,00 |
| 1,98 | 0,25 | 12,08 | 58,75 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,10 |
| 3,81 | 2,03 | 30,91 | 197,22 | 938 | Ватрушка с повидлом | 60 | 7,65 |
| 37,04 | 38,38 | 125,85 | 988,17 | | | | 90,00 |

Технолог:

Зав. производством

[Handwritten signatures]