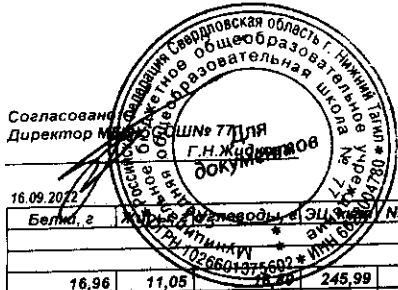


«Комбинат
общественного питания»
г. Нижний Тагил
ИНН 6679003789
ОГРН 116679005176

МЕНЮ

Блюда, г	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	Энерг. ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюда	Выход, г	Цена, руб.
1 ЧЕТВЕРГ								
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб								
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01		Огурцы малосольные порционно	50	12,83
18,61	22,49	43,64	379,77	1075		Плов из пшеницы каша перкуссивая	200	58,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
22,04	23,02	76,50	538,29					
обед								
5,06	8,54	18,41	176,30	960		Суп-крем из разных овощей	200	8,11
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
13,81	8,88	13,63	178,07	1028		Котлеты рыбные	90	32,52
3,43	6,22	29,53	204,03	518		Картофель отварной рис пропаренный	170	28,41
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
27,33	24,51	113,44	805,57					147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб								
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01		Огурцы малосольные порционно	50	12,83
18,61	22,49	43,64	379,77	1075		Плов из пшеницы каша перкуссивая	200	58,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
22,04	23,02	76,50	538,29					82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб								
5,06	8,54	18,41	176,30	960		Суп-крем из разных овощей	200	8,11
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
13,81	8,88	13,63	178,07	1028		Котлеты рыбные	90	32,52
3,43	6,22	29,53	204,03	518		Картофель отварной рис проп.	170	28,41
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
27,33	24,51	113,44	805,57					82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб								
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01		Огурцы малосольные порционно	50	12,83
23,26	28,12	61,45	474,71	1075		Плов из пшеницы каша перкуссивая	250	75,06
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
26,69	28,65	94,31	633,23					
обед								
6,33	10,68	24,60	195,35	960		Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
15,35	9,87	11,81	207,90	1028		Котлеты рыбные	100	40,83
4,23	7,68	34,01	259,00	518		Картофель отварной рис пропаренный	210	35,23
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
30,94	29,10	122,29	909,42					175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб								
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01		Огурцы малосольные порционно	50	12,83
23,26	28,12	61,45	474,71	1075		Плов из пшеницы каша перкуссивая	250	75,06
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
26,69	28,65	94,31	633,23					98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб								
6,33	10,68	24,60	195,35	960		Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943		Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
15,35	9,87	11,81	207,90	1028		Котлеты рыбные	100	40,83
4,23	7,68	34,01	252,03	518		Картофель отварной	210	35,23
0,16	0,16	23,88	99,10	390		Компот из свежих плодов	200	8,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
30,94	29,10	122,29	902,45					98,99

Технолог:
Зав. производством _____

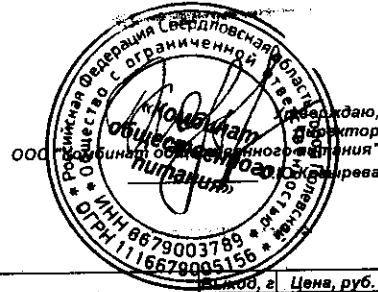


МЕНЮ

Блюда, г	Жир	Углеводы	ЭЦ	Калории	№ Рес.	Наименование блюд	Цена, руб.
1 ПЯТНИЦА							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
16,96	11,05	16,56	245,99	1073		Пудинг творожно-манный	130 48,90
2,13	1,50	16,56	88,50	902		Молоко сгущеное соус	30 10,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200 7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100 12,83
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01		Хлеб пшеничный	25 2,10
1,32	0,30	6,68	42,00	1147		Хлеб ржаной	25 2,00
21,92	13,43	73,53	514,64				
обед							
0,83	0,65	9,72	36,80	1163		Салат из моркови с растительным маслом	60 5,00
3,86	3,91	22,96	112,44	139		Суп картофельный с бобовыми	200 6,58
16,86	20,71	6,91	208,26	1079		Птица тушеная в соусе красном с овощами	90 37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150 23,09
0,17	0,07	17,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200 7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25 2,00
30,61	30,75	112,05	721,67				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073		Пудинг творожно-манный	130 48,90
2,13	1,50	16,56	88,50	902		Молоко сгущеное соус	30 10,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200 7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100 12,83
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01		Хлеб пшеничный	25 2,10
1,32	0,30	6,68	42,00	1147		Хлеб ржаной	25 2,00
21,92	13,43	73,53	514,64				
0,83	0,65	9,72	36,80	1163		Салат из моркови с растительным маслом	60 5,00
3,86	3,91	22,96	112,44	139		Суп картофельный с бобовыми	200 6,58
16,86	20,71	6,91	208,26	1079		Птица тушеная в соусе красном с овощами	90 37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516		Макаронные изделия отварные с маслом	150 23,09
0,17	0,07	17,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200 7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25 2,00
30,61	30,75	112,05	721,67				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
23,49	15,30	26,16	340,60	1073		Пудинг творожно-манный	180 65,06
2,13	1,50	16,56	88,50	902		Молоко сгущеное соус	30 10,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200 7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25 2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100 12,83
29,05	17,68	84,08	627,62				
обед							
0,83	0,65	6,72	36,80	1163		Салат из моркови с растительным маслом	60 5,00
4,82	4,88	26,70	181,60	139		Суп картофельный с бобовыми	250 11,67
18,73	23,02	13,01	245,00	1079		Птица тушеная в соусе красном с овощами	100 47,58
6,71	5,59	52,80	254,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	170 23,64
0,17	0,07	17,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200 7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25 2,00
34,23	34,68	133,21	870,02				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
23,49	15,30	26,16	340,60	1073		Пудинг творожно-манный	180 65,06
2,13	1,50	16,56	88,50	902		Молоко сгущеное соус	30 10,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	200 7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25 2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03		Фрукт	100 12,83
29,05	17,68	84,08	627,62				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,83	0,65	6,72	36,80	1163		Салат из моркови с растительным маслом	60 5,00
4,82	4,88	26,70	181,60	139		Суп картофельный с бобовыми	250 11,67
18,73	23,02	13,01	245,00	1079		Птица тушеная в соусе красном с овощами	100 47,58
6,71	5,59	52,80	254,50	516		Макаронные изделия отварные с маслом	170 23,64
0,17	0,07	17,58	60,45	930		Напиток Ягодка	200 7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25 2,00
34,23	34,68	133,21	870,02				98,99

Технолог:
Зав. производством

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 1

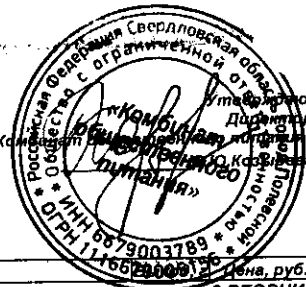


МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ блюда	Наименование блюда	Порций, г	Цена, руб.
2 ПОНИДЕЛЬНИК							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
18,85	22,91	46,43	479,51				
обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	7,30
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	40,79
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
18,85	22,91	46,43	479,51				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	7,30
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	40,79
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,65
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
23,18	29,45	46,71	556,79				
обед							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,13
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	53,49
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	26,27
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	53,65
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
23,18	29,45	46,71	556,79				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,13
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	53,49
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	26,27
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				98,99

Технолог: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ



МЕНЮ

20.09.2022

Для документов

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность	№ Рец.	Наименование блюд	Количество	Цена, руб.
2 ВТОРНИК							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
17,83	3,71	4,62	222,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
3,71	4,62	14,97	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	9,83
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,19	28,71	100,91	714,42				
обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	30,91
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
17,83	3,71	4,62	222,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
3,71	4,62	14,97	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	9,83
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,19	28,71	100,91	714,42				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	30,91
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
19,82	4,46	5,54	252,47	1028	Колбаски витаминные	100	40,91
4,46	5,54	14,97	254,46	512	Рис припущенный	180	37,15
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	9,83
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
30,25	32,01	114,40	821,25				
обед							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	5,43
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	47,90
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	34,56
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,26				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
19,82	4,46	5,54	252,50	1028	Колбаски витаминные	100	40,91
4,46	5,54	14,97	264,60	512	Рис припущенный	180	37,15
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	9,83
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
30,25	31,93	117,33	831,42				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	5,43
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	47,90
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	34,56
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,96				98,99

Технолог: _____
Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБОУ



Генеральному директору
«Комбинат
общественного питания»
г. Тагил
Ирина Юрьевна Козырева

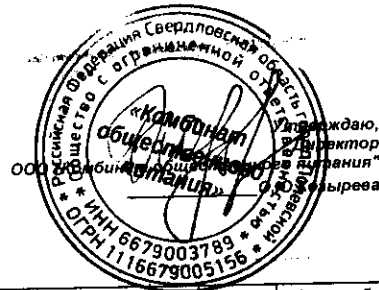
МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, руб	Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 СРЕДА							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
14,40	19,39	83,30	601,83				
обед							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	4,75
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	7,03
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,14	38,16	89,75	738,06				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
14,40	19,39	83,30	601,83				82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	4,75
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	7,03
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,47	38,16	89,75	738,06				82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	64,23
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
14,40	19,39	83,30	601,83				
обед							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	9,50
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	46,84
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	23,43
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	64,23
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
14,40	19,39	83,30	601,83				98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	9,50
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	46,84
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	23,43
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				98,99

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано:
Директор МБОУ



МЕНЮ

22.09.2022					Наименование блю		Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	Рец.				2 ЧЕТВЕРГ
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб								
12,13	12,84	47,75	240,32	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09	
6,71	5,59	14,75	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00	
21,87	18,91	82,13	549,44					
обед								
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09	
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,64	
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	29,91	
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
23,88	17,90	111,25	647,61					147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 82,83 руб								
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09	
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	23,64	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00	
21,87	18,91	82,13	549,44					82,83
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 82,83 руб								
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09	
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	9,64	
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	29,91	
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
23,88	17,90	111,25	647,61					82,83
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 175,27 руб								
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	56,94	
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	30,95	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00	
24,80	21,65	91,36	623,50					
обед								
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09	
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67	
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	37,07	
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	30,06	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
26,97	20,36	124,11	810,10					175,27
Нижний Тагил ШУ Завтрак 5-11 класс 98,99 руб								
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	56,94	
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	30,95	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00	
24,80	21,65	91,36	623,50					98,99
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 98,99 руб								
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	9,09	
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67	
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	37,07	
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	30,06	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	7,00	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
26,97	20,36	124,11	810,10					98,99

Технолог: _____

Зав. производством: _____