

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром		2 пятница
3,62	5,00	44,73	238,30	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	30	8,39
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	230	31,63
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	40	13,59
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,90
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
15,42	12,64	88,69	540,97			25	2,00
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,35	4,70	19,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,89
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	17,40
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,45	20,05	97,12	622,15				115,04
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром		
3,62	5,00	44,73	238,30	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	30	8,39
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	230	31,63
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	40	13,59
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,90
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
15,42	12,64	88,69	540,97			25	2,00
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,35	4,70	19,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,89
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	17,40
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,45	20,05	97,12	622,15				64,61
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	8,39
3,93	5,00	48,62	259,10	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	44,23
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	13,59
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,90
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
15,73	12,64	92,58	561,77				
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	7,37
8,00	6,12	10,01	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	26,92
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	1,75
19,25	22,37	108,31	665,40				136,71
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	7,37
8,00	6,12	10,01	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	26,92
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	1,75
19,25	22,37	108,31	665,40				77,21

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
 Директор ООО "Комбинат питания"
 [Подпись]
 Для документов

000 "Комбинат питания"
 [Подпись]
 подтверждаю, директор
 [Подпись]
 ООО "Комбинат питания"

МЕНЮ

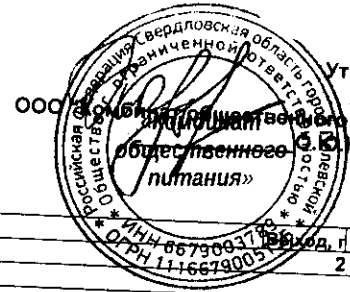
Белки	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Обед, л	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
12,13	6,71	1,65	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	2
6,71	1,65	0,30	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90
1,32	0,06	0,17	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	170
0,06	21,87	18,91	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
			15,16	59,85	686	Чай с лимоном	25
			82,13	549,44			200
обед							
0,46	3,86	12,42	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным
3,86	12,42	3,71	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми
1,65	0,46	1,32	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе
0,06	21,87	18,91	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный
			0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов
			0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный
			0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной
			17,90	111,25	647,61		25
							25
							147,49
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
12,13	6,71	1,65	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90
6,71	1,65	0,30	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170
1,32	0,06	0,17	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
0,06	21,87	18,91	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
			15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200
			82,13	549,44			5,40
							64,61
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,46	3,86	12,42	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным
3,86	12,42	3,71	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми
1,65	0,46	1,32	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе
0,06	21,87	18,91	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный
			0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов
			0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный
			0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной
			17,90	111,25	647,61		25
							25
							64,61
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
13,48	8,29	1,32	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур
8,29	1,32	1,65	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом
0,06	24,80	21,65	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный
			8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной
			15,16	59,85	686		Чай с лимоном
			91,36	623,50			200
							5,40
							136,71
обед							
0,46	4,82	13,80	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным
4,82	13,80	4,46	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми
1,65	0,46	1,32	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе
0,06	26,97	20,36	4,62	49,61	264,60	512	Рис припущенный
			0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов
			0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный
			0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной
			20,36	124,11	810,10		25
							25
							136,71
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,46	4,82	13,80	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным
4,82	13,80	4,46	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми
1,65	0,46	1,32	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе
0,06	26,97	20,36	4,62	49,61	264,60	512	Рис припущенный
			0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов
			0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный
			0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной
			20,36	124,11	810,10		25
							25
							77,21

Технолог: [Подпись]
 Зав. производством: [Подпись]



Жидкова

МЕНЮ



Утверждаю,
Директор
«Федерального научного центра
питания»
С. Ю. Козырева

№ рецептуры					Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	49,82
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Хлеб ржаной	25	2,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Фрукт	100	9,94
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Чай с молоком	200	6,20
14,40	19,39	83,30	601,83			100	9,94
обед							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	3,68
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	5,44
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,87
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,52
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,14	38,16	89,75	738,06			100	9,94
147,49							
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	49,82
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Хлеб ржаной	25	2,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Фрукт	100	9,94
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Чай с молоком	200	6,20
14,40	19,39	83,30	601,83			100	9,94
64,61							
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	3,68
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	200	5,44
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,87
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,52
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,47	38,16	89,75	738,06			100	9,94
64,61							
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	49,82
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	6,20
14,40	19,39	83,30	601,83			100	9,94
обед							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	7,36
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	7,04
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	35,77
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	17,94
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12			100	9,94
136,71							
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	7,36
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	7,04
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	35,77
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	17,94
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12			100	9,94
77,21							

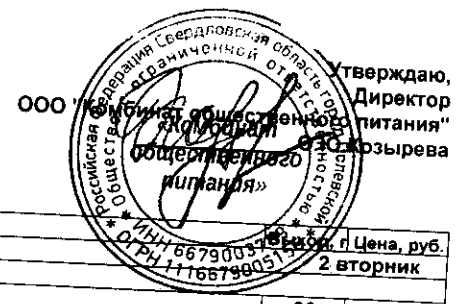
Технолог:

Зав. производством:



Идикова

МЕНЮ

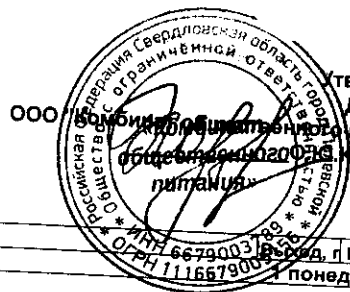


Утверждаю,
Директор
питания"
О.Ю. Козырева

№ Рец.	ЭЦ, ккал	г	г	г	г	Наименование блюд	Цена, руб.	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб								
17,8	5,93	227,22	1028			Колбаски витаминные		
3,71	4,62	41,90	212,05	512		Рис припущенный	90	31,71
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром	150	17,88
3,00	3,92	29,76	162,80	1141		Печенье детское	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	40	7,62
26,19	28,71	100,91	714,42				25	2,00
обед								
1,59	3,78	10,55	83,27	1175		Рассольник домашний со сметаной		
18,32	12,69	4,09	196,13	1027		Биточек "Уральский" мясо-капустный	200	2,41
6,48	6,83	33,41	231,47	998		Каша гречневая рассыпчатая	90	29,77
0,17	0,07	17,58	60,45	930		Напиток Ягодка	170	22,93
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,10
29,53	23,84	82,03	662,99				25	2,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб								
17,83	19,87	5,93	227,22	1028		Колбаски витаминные		115,04
3,71	4,62	41,90	212,05	512		Рис припущенный	90	31,71
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром	150	17,88
3,00	3,92	29,76	162,80	1141		Печенье детское	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	40	7,62
26,19	28,71	100,91	714,42				25	2,00
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб								
1,59	3,78	10,55	83,27	1175		Рассольник домашний со сметаной		64,61
18,32	12,69	4,09	196,13	1027		Биточек "Уральский" мясо-капустный	200	2,41
6,48	6,83	33,41	231,47	998		Каша гречневая рассыпчатая	90	29,77
0,17	0,07	17,58	60,45	930		Напиток Ягодка	170	22,93
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,10
29,53	23,84	82,03	662,99				25	2,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб								
19,82	22,08	6,59	252,47	1028		Колбаски витаминные		136,71
4,46	5,54	46,68	254,46	512		Рис припущенный	100	31,70
0	0	14,97	59,85	828		Чай с сахаром	180	28,39
3,00	3,92	29,76	162,80	1141		Печенье детское	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	40	7,62
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,00
30,25	32,01	114,40	821,25				25	2,10
обед								
1,99	4,73	17,56	136,70	1175		Рассольник домашний со сметаной		136,71
20,35	14,10	6,19	247,20	1027		Биточек "Уральский" мясо-капустный	250	4,21
8,01	8,44	41,27	285,94	998		Каша гречневая рассыпчатая	100	37,12
0,17	0,07	17,58	60,45	930		Напиток Ягодка	210	26,38
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,10
33,49	27,81	99,00	821,26				25	2,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб								
1,99	4,73	17,56	136,70	1175		Рассольник домашний со сметаной		77,21
20,35	14,10	6,19	247,20	1027		Биточек "Уральский" мясо-капустный	250	4,21
8,01	8,44	41,27	285,94	998		Каша гречневая рассыпчатая	100	37,12
0,17	0,07	17,58	60,45	930		Напиток Ягодка	210	26,38
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,10
33,49	27,81	99,00	821,96				25	2,00

Технол.


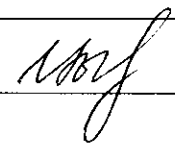
Зав. производством

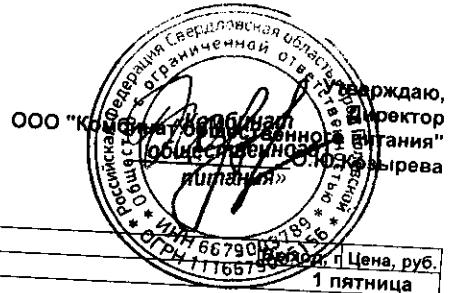


Утверждаю,
Директор
"Федерального научного центра
по безопасности
питания"
Козырева

МЕНЮ

Блюда					Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	п	Цена, руб.
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб						
12,99	19,63	0,81	231,81	891				Бутерброд с сыром			
0,06	0,01	15,16	59,85	686				Омлет запеченный или паровой	30	18,22	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147				Чай с лимоном	150	29,05	
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03				Хлеб ржаной	200	5,40	
18,85	22,91	46,43	479,51					Фрукт	25	2,00	
									100	9,94	
обед											
1,91	5,38	9,37	95,00	1058				Суп Крестьянский с крупой, сметаной			
15,31	19,56	11,16	202,56	1105				Гуляш из курицы	200	5,66	
6,71	5,59	44,76	240,32	516				Макаронные изделия отварные с маслом	90	31,61	
0,46	0,12	26,50	96,20	928				Компот из смеси сухофруктов	170	17,84	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01				Хлеб пшеничный	200	5,40	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147				Хлеб ржаной	25	2,10	
27,36	31,12	108,19	725,75						25	2,00	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб											
3,75	2,57	12,31	88,35	810				Бутерброд с сыром			
12,99	19,63	0,81	231,81	891				Омлет запеченный или паровой	30	18,22	
0,06	0,01	15,16	59,85	686				Чай с лимоном	150	29,05	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147				Хлеб ржаной	200	5,40	
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03				Фрукт	25	2,00	
18,85	22,91	46,43	479,51						100	9,94	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб											
1,91	5,38	9,37	95,00	1058				Суп Крестьянский с крупой, сметаной			
15,31	19,56	11,16	202,56	1105				Гуляш из курицы	200	5,66	
6,71	5,59	44,76	240,32	516				Макаронные изделия отварные с маслом	90	31,61	
0,46	0,12	26,50	96,20	928				Компот из смеси сухофруктов	170	17,84	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01				Хлеб пшеничный	200	5,40	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147				Хлеб ржаной	25	2,10	
27,36	31,12	108,19	725,75						25	2,00	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб											
3,75	2,57	12,31	88,35	810				Бутерброд с сыром			
17,32	26,17	1,09	309,09	891				Омлет запеченный или паровой	30	18,22	
0,06	0,01	15,16	59,85	686				Чай с лимоном	200	41,65	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147				Хлеб ржаной	200	5,40	
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03				Фрукт	25	2,00	
23,18	29,45	46,71	556,79						100	9,94	
обед											
2,39	6,73	19,11	161,40	1058				Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,30	
17,02	21,74	18,51	225,07	1105				Гуляш из курицы	100	41,35	
8,29	6,91	53,34	296,87	516				Макаронные изделия отварные с маслом	210	20,06	
0,46	0,12	26,50	96,20	928				Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01				Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147				Хлеб ржаной	25	2,00	
31,13	35,97	133,86	871,21							136,71	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб											
2,39	6,73	19,11	161,40	1058				Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,30	
17,02	21,74	18,51	225,07	1105				Гуляш из курицы	100	41,35	
8,29	6,91	53,34	296,87	516				Макаронные изделия отварные с маслом	210	20,06	
0,46	0,12	26,50	96,20	928				Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01				Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147				Хлеб ржаной	25	2,00	
31,13	35,97	133,86	871,21							77,21	

Технолог 
Зав. производством 



МЕНЮ

Белки	Жиры	Углеводы	п	ЭЦ	ккал	№ Рес.	Наименование блюд	Количество	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб									
16,96	11,05	18,89	245,99	1073			Пудинг творожно-манный		1 пятница
2,13	1,50	16,56	88,50	902			Молоко сгущеное соус		
0,06	0,01	15,16	59,85	686			Чай с лимоном	130	37,90
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03			Фрукт	30	7,27
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01			Хлеб пшеничный	200	5,40
1,32	0,30	6,68	42,00	1147			Хлеб ржаной	100	9,94
21,92	13,43	73,53	514,64					25	2,10
								25	2,00
обед									
0,83	0,65	9,72	36,80	1163			Салат из моркови с растительным маслом		
3,86	3,91	22,96	112,44	139			Суп картофельный с бобовыми	60	3,88
16,86	20,71	6,91	208,26	1079			Птица тушеная в соусе красном с овощами	200	5,10
5,92	4,94	38,48	212,05	516			Макаронные изделия отварные с маслом	90	28,72
0,17	0,07	17,58	60,45	930			Напиток Ягодка	150	17,41
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01			Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147			Хлеб ржаной	25	2,10
30,61	30,75	112,05	721,67					25	2,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб									
16,96	11,05	18,89	245,99	1073			Пудинг творожно-манный		115,04
2,13	1,50	16,56	88,50	902			Молоко сгущеное соус	130	37,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686			Чай с лимоном	30	7,27
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03			Фрукт	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01			Хлеб пшеничный	100	9,94
1,32	0,30	6,68	42,00	1147			Хлеб ржаной	25	2,10
21,92	13,43	73,53	514,64					25	2,00
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб									
0,83	0,65	9,72	36,80	1163			Салат из моркови с растительным маслом		64,61
3,86	3,91	22,96	112,44	139			Суп картофельный с бобовыми	60	3,88
16,86	20,71	6,91	208,26	1079			Птица тушеная в соусе красном с овощами	200	5,10
5,92	4,94	38,48	212,05	516			Макаронные изделия отварные с маслом	90	28,72
0,17	0,07	17,58	60,45	930			Напиток Ягодка	150	17,41
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01			Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147			Хлеб ржаной	25	2,10
30,61	30,75	112,05	721,67					25	2,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб									
23,49	15,30	26,16	340,60	1073			Пудинг творожно-манный		
2,13	1,50	16,56	88,50	902			Молоко сгущеное соус	180	50,50
0,06	0,01	15,16	59,85	686			Чай с лимоном	30	7,27
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01			Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147			Хлеб ржаной	25	2,10
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03			Фрукт	25	2,00
29,05	17,68	84,08	627,62					100	9,94
обед									
0,83	0,65	6,72	36,80	1163			Салат из моркови с растительным маслом	60	3,88
4,82	4,88	26,70	181,60	139			Суп картофельный с бобовыми	250	9,04
18,73	23,02	13,01	245,00	1079			Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	36,57
6,71	5,59	52,80	254,50	516			Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,22
0,17	0,07	17,58	60,45	930			Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01			Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147			Хлеб ржаной	25	2,00
34,23	34,68	133,21	870,02						136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб									
0,83	0,65	6,72	36,80	1163			Салат из моркови с растительным маслом	60	3,88
4,82	4,88	26,70	181,60	139			Суп картофельный с бобовыми	250	9,04
18,73	23,02	13,01	245,00	1079			Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	36,57
6,71	5,59	52,80	254,50	516			Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,22
0,17	0,07	17,58	60,45	930			Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01			Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147			Хлеб ржаной	25	2,00
34,23	34,68	133,21	870,02						77,21

Технолог:

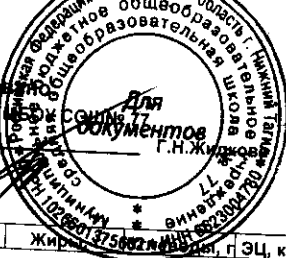
Зав. производством:

Согласовано
Директор

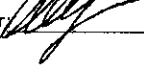
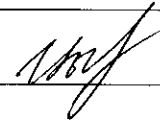
29.09.2022

МЕНЮ

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Козырева



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Ед. изм.	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно		
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	50	9,94
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	45,17
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,00
22,04	23,02	76,50	538,29			25	2,10
обед							
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	6,29
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	15	1,31
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	90	25,20
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	170	21,71
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
27,33	24,51	113,44	805,57			25	2,00
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно		
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	50	9,94
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	45,17
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,00
22,04	23,02	76,50	538,29			25	2,10
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	6,29
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	15	1,31
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	90	25,20
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	170	21,71
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
27,33	24,51	113,44	805,57			25	2,00
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно		
23,26	28,12	61,45	474,71	1075	Плов из птицы	50	9,94
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	250	57,77
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
26,69	28,65	94,31	633,23			25	2,00
обед							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	7,08
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	15	1,31
4,23	7,68	34,01	259,00	518	Картофель отварной	100	31,64
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	210	27,08
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
30,94	29,10	122,29	909,42			25	2,00
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	7,08
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	15	1,31
4,23	7,68	34,01	252,03	518	Картофель отварной	100	31,64
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	210	27,08
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
30,94	29,10	122,29	902,45			25	2,00
77,21							

Технолог 
Зав. производством 

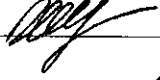
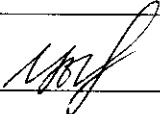
Согласовано
 Директор
 ООО "Комбинат Общественного питания"
 Документ № 1116679003

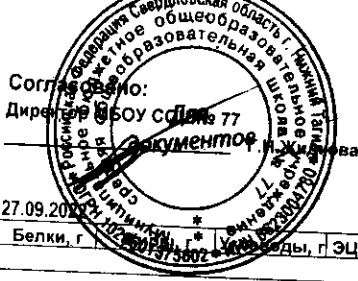
Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат Общественного питания"
 О.Ю. Козырева
 1116679003

28.09.2022

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Порц.	Наименование блюд	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб						
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	200
13,61	12,59	100,32	604,91			100
обед						
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	50
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
24,37	31,77	123,93	784,52			147,49
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб						
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	25
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	200
13,61	12,59	100,32	604,91			100
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб						
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	50
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
24,37	31,77	123,93	784,52			64,61
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб						
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
13,61	12,95	100,32	604,91			136,71
обед						
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
27,39	36,76	114,73	880,63			136,71
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб						
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
27,39	36,76	114,73	880,63			77,21

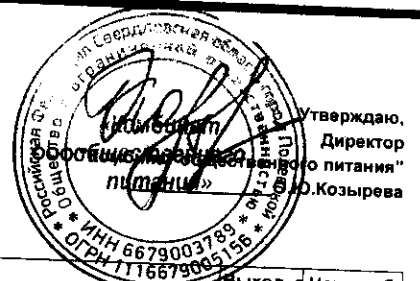
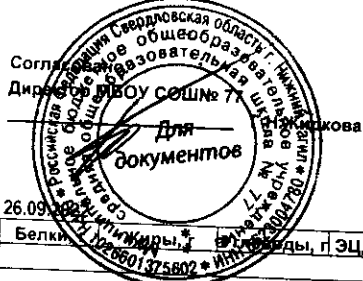
Технолог: 
 Зав. производством: 



МЕНЮ


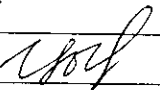
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб						
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
24,80	24,50	65,15	579,27			5,40
обед						
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
12,64	17,63	89,72	633,33			115,04
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб						
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
24,80	24,50	65,15	579,27			64,61
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб						
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
12,64	17,63	89,72	633,33			64,61
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб						
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20
4,01	12,10	35,83	270,43	997	Картофель тушеный	190
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
27,67	28,46	74,79	687,27			136,71
обед						
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
14,39	20,76	102,16	746,99			136,71
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб						
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25
14,39	20,76	102,16	746,99			77,21

Технолог: [Signature]
 Зав. производством: [Signature]



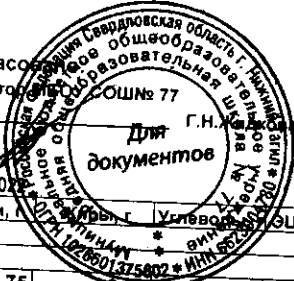
МЕНЮ

Белки	Жиры	Углеводы	г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб								
6,25	4,29	20,51	147,25	810		Бутерброд с сыром		
12,99	19,63	0,81	231,81	891		Омлет запеченный или паровой	50	18,22
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03		Фрукт	200	5,40
21,35	24,63	54,63	538,41				100	9,94
обед								
0,73	6,05	10,57	77,30	992		Салат Здоровье		
1,40	2,58	11,57	75,79	84		Суп картофельный со сметаной	60	4,40
18,61	22,49	43,64	379,77	1075		Плов из птицы	200	5,54
0,46	0,12	26,50	96,20	928		Компот из смеси сухофруктов	200	45,17
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,10
24,17	31,71	108,68	720,73				25	2,00
115,04								
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб								
6,25	4,29	20,51	147,25	810		Бутерброд с сыром		
12,99	19,63	0,81	231,81	891		Омлет запеченный или паровой	50	18,22
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03		Фрукт	200	5,40
21,35	24,63	54,63	538,41				100	9,94
64,61								
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб								
0,73	6,05	10,57	77,30	992		Салат Здоровье		
1,40	2,58	11,57	75,79	84		Суп картофельный со сметаной	60	4,40
18,61	22,49	43,64	379,77	1075		Плов из птицы	200	5,54
0,46	0,12	26,50	96,20	928		Компот из смеси сухофруктов	200	45,17
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,10
24,17	31,71	108,68	720,73				25	2,00
64,61								
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб								
6,25	4,29	20,51	147,25	810		Бутерброд с сыром		
15,59	23,56	0,98	278,18	891		Омлет запеченный или паровой	50	18,22
0,06	0,01	15,16	59,85	686		Чай с лимоном	180	41,65
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03		Фрукт	25	2,00
23,95	28,56	54,80	584,78				100	9,94
обед								
1,22	10,08	14,65	148,80	992		Салат Здоровье		
1,76	3,22	17,46	104,70	84		Суп картофельный со сметаной	100	11,89
19,54	23,62	51,62	416,80	1075		Плов из птицы	250	6,33
0,46	0,12	26,50	96,20	928		Компот из смеси сухофруктов	210	49,49
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,10
25,95	37,51	126,63	858,17				25	2,00
136,71								
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб								
1,22	10,08	14,65	148,80	992		Салат Здоровье		
1,76	3,22	17,46	104,70	84		Суп картофельный со сметаной	100	11,89
19,54	23,62	51,62	416,80	1075		Плов из птицы	250	6,33
0,46	0,12	26,50	96,20	928		Компот из смеси сухофруктов	210	49,49
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,10
25,95	37,51	126,63	858,17				25	2,00
77,21								

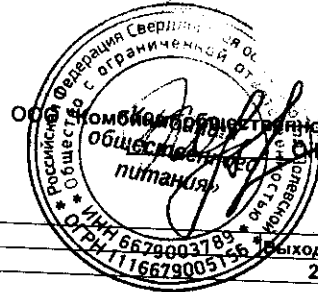
Технолог: 
 Зав. производством: 

Согласно
Директор

23.09.20



МЕНЮ



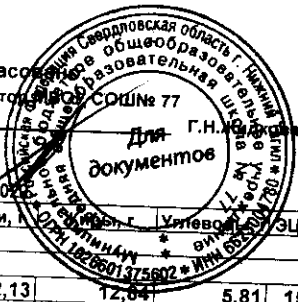
Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.О. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром		
3,62	5,00	44,73	238,30	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	30	8,39
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	230	31,63
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	40	13,59
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,90
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
15,42	12,64	88,69	540,97			25	2,00
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,35	4,70	19,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,89
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	17,40
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,45	20,05	97,12	622,15				115,04
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром		
3,62	5,00	44,73	238,30	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	30	8,39
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	230	31,63
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	40	13,59
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,90
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
15,42	12,64	88,69	540,97			25	2,00
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,35	4,70	19,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,89
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	17,40
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,45	20,05	97,12	622,15				64,61
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром		
3,93	5,00	48,62	259,10	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	30	8,39
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	250	44,23
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	40	13,59
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,90
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
15,73	12,64	92,58	561,77			25	2,00
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	7,37
8,00	6,12	10,01	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	26,92
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	1,75
19,25	22,37	108,31	665,40				136,71
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	7,37
8,00	6,12	10,01	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	26,92
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	1,75
19,25	22,37	108,31	665,40				77,21

Технолог: [Подпись]
Зав. производством: [Подпись]

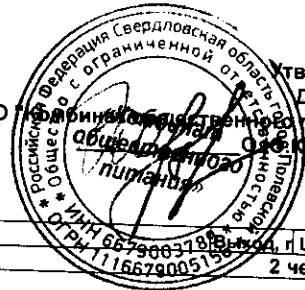
Согласовано
Директор

22.09.2012



МЕНЮ

ООО



Ктверждаю,
Директор
Общества с ограниченной ответственностью
"Образовательная школа № 77"
Козырева

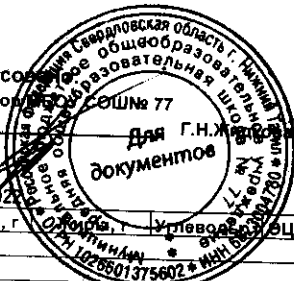
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур		
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	37,07
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	170	18,04
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	25	2,10
21,87	18,91	82,13	549,44			200	5,40
обед							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным		
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	60	7,04
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	200	7,47
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	90	23,18
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	150	17,42
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
23,88	17,90	111,25	647,61			25	2,00
147,49							
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур		
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	37,07
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	170	18,04
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	25	2,10
21,87	18,91	82,13	549,44			200	5,40
64,61							
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным		
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	60	7,04
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	200	7,47
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	90	23,18
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	150	17,42
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
23,88	17,90	111,25	647,61			25	2,00
64,61							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур		
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	44,12
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	210	23,59
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	25	2,00
24,80	21,65	91,36	623,50			200	5,40
обед							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным		
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	60	7,04
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	250	9,04
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	100	28,73
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	180	22,90
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
26,97	20,36	124,11	810,10			25	2,00
136,71							
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным		
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	60	7,04
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	250	9,04
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	100	28,73
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	180	22,90
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
26,97	20,36	124,11	810,10			25	2,00
77,21							

Технолог:

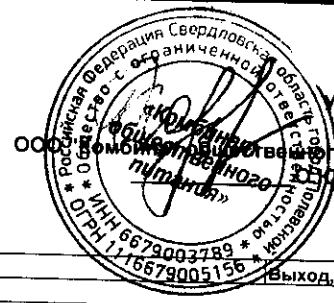
Зав. производством:

Согласовано
Директор

21.09.2022


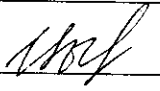


МЕНЮ

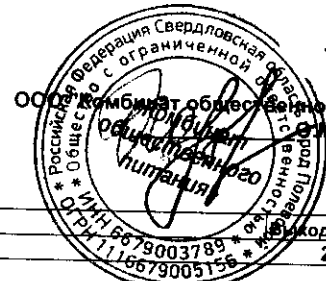


тверждаю,
Директор
"Федерального государственного
учреждения
"Федеральный центр
питания"
Г.Н.Ж. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
2 среда							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	37,22
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	6,20
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
14,40	19,39	83,30	601,83				
обед							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	3,68
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	5,44
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,87
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,52
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,14	38,16	89,75	738,06				147,49
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	37,22
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	6,20
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
14,40	19,39	83,30	601,83				64,61
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	3,68
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	5,44
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,87
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,52
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,47	38,16	89,75	738,06				64,61
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	49,82
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	6,20
14,40	19,39	83,30	601,83				
обед							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	7,36
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	7,04
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	35,77
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	17,94
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				136,71
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	7,36
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	7,04
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	35,77
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	17,94
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				77,21

Технолог 
Зав. производством 

Согласовано
 Директор МБОУ



Утверждаю,
 Директор
 МБОУ "Комбинат
 областного питания"
 О.Ю. Козырева

МЕНЮ

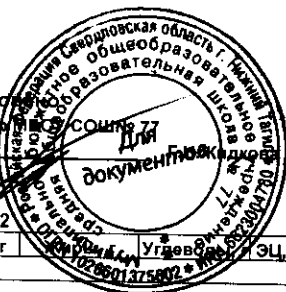
Белки	Жиры, г	Углеводы	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные		
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	90	31,71
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	150	17,88
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	40	7,62
26,19	28,71	100,91	714,42			25	2,00
обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной		
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	200	2,41
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	90	29,77
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	170	22,93
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
29,53	23,84	82,03	662,99			25	2,00
115,04							
Ниžний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные		
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	90	31,71
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	150	17,88
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	40	7,62
26,19	28,71	100,91	714,42			25	2,00
64,61							
Ниžний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной		
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	200	2,41
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	90	29,77
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	170	22,93
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
29,53	23,84	82,03	662,99			25	2,00
64,61							
Ниžний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
19,82	22,08	6,59	252,47	1028	Колбаски витаминные		
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	100	31,70
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	180	28,39
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	40	7,62
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,00
30,25	32,01	114,40	821,25			25	2,10
обед							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной		
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	250	4,21
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	37,12
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	210	26,38
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
33,49	27,81	99,00	821,26			25	2,00
136,71							
Ниžний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной		
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	250	4,21
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	100	37,12
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	210	26,38
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
33,49	27,81	99,00	821,96			25	2,00
77,21							

Технолог:

Зав. производством:

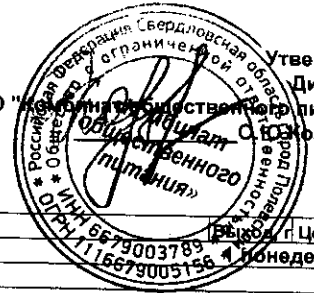
Согласно
Директор

19.09.2022



МЕНЮ

ООО



Утверждаю,
Директор
С. В. Юздырева

Белки, г	Углеводы, г	Жиры, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
18,85	22,91	46,43	479,51				
обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,66
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	31,61
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17,84
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
18,85	22,91	46,43	479,51				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,66
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	31,61
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17,84
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	41,65
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
23,18	29,45	46,71	556,79				
обед							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,30
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	41,35
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	20,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,30
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	41,35
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	20,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				77,21

Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
Директор

16.05.2016
Ирина Юрьевна
Ирина Юрьевна

МЕНЮ

Утверждаю,
Директор
ООО "Инициатива общественного питания"
Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	130	37,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	7,27
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	100	9,94
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
21,92	13,43	73,53	514,64			25	2,00
обед							
0,83	0,65	9,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом		
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	60	3,88
16,86	20,71	6,91	208,26	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	200	5,10
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	28,72
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	150	17,41
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
30,61	30,75	112,05	721,67			25	2,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	130	37,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	7,27
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	100	9,94
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
21,92	13,43	73,53	514,64			25	2,00
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,83	0,65	9,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом		
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	60	3,88
16,86	20,71	6,91	208,26	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	200	5,10
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	28,72
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	150	17,41
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
30,61	30,75	112,05	721,67			25	2,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
23,49	15,30	26,16	340,60	1073	Пудинг творожно-манный		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	180	50,50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	7,27
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	2,00
29,05	17,68	84,08	627,62			100	9,94
обед							
0,83	0,65	6,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом		
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	60	3,88
18,73	23,02	13,01	245,00	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	250	9,04
6,71	5,59	52,80	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	36,57
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	170	18,22
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
34,23	34,68	133,21	870,02			25	2,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,83	0,65	6,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом		
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	60	3,88
18,73	23,02	13,01	245,00	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	250	9,04
6,71	5,59	52,80	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	36,57
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	170	18,22
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
34,23	34,68	133,21	870,02			25	2,00
77,21							

Технолог: _____

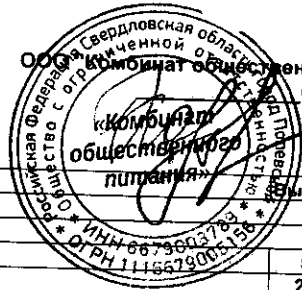
Зав. производством: _____

Согласовано
Директор МБОУ

15.09.2022



МЕНЮ



Утверждаю,
Директор
"Комбинат общественного питания"
О.Ю.Козырева

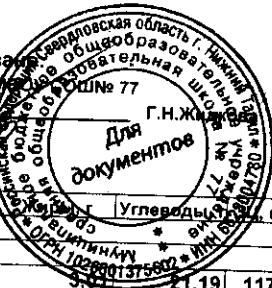
Белки, г	Углеводы, г	Жиры, г	Калории, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, л	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно		
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	50	9,94
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	45,17
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,00
22,04	23,02	76,50	538,29			25	2,10
обед							
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	6,29
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	15	1,31
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	90	25,20
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	170	21,71
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
27,33	24,51	113,44	805,57			25	2,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно		
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	50	9,94
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	45,17
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,00
22,04	23,02	76,50	538,29			25	2,10
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	200	6,29
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	15	1,31
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	90	25,20
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	170	21,71
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
27,33	24,51	113,44	805,57			25	2,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно		
23,26	28,12	61,45	474,71	1075	Плов из птицы	50	9,94
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	250	57,77
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
26,69	28,65	94,31	633,23			25	2,00
обед							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	7,08
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	15	1,31
4,23	7,68	34,01	259,00	518	Картофель отварной	100	31,64
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	210	27,08
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
30,94	29,10	122,29	909,42			25	2,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей		
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	250	7,08
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	15	1,31
4,23	7,68	34,01	252,03	518	Картофель отварной	100	31,64
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	210	27,08
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	6,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
30,94	29,10	122,29	902,45			25	2,00

Технолог:

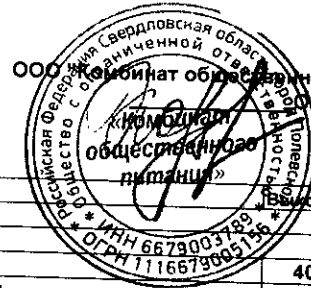
Зав. производством:

Согласовано
Директор

14.09.2022

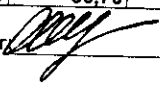


МЕНЮ



Утверждаю,
Директор
Ю.Козырева

Белки, г	Углеводы, г	Жиры, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	36,87
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
13,61	12,59	100,32	604,91				
обед							
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	50	4,70
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	6,41
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	30,49
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150	13,51
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,37	31,77	123,93	784,52				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	36,87
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
13,61	12,59	100,32	604,91				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	50	4,70
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	6,41
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	30,49
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150	13,51
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,37	31,77	123,93	784,52				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	49,47
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
13,61	12,95	100,32	604,91				136,71
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60	6,65
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	8,12
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100	34,01
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	18,93
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,39	36,76	114,73	880,63				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60	6,65
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	8,12
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100	34,01
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	18,93
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,39	36,76	114,73	880,63				77,21

Технолог 
Зав. производством 