

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб</b>							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	31,71
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,88
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	7,62
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,19	28,71	100,91	714,42				
<b>обед</b>							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	29,77
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	22,93
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				115,04
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб</b>							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	31,71
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,88
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	7,62
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,19	28,71	100,91	714,42				64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб</b>							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	29,77
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	22,93
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб</b>							
19,82	22,08	6,59	252,47	1028	Колбаски витаминные	100	31,70
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	28,39
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	7,62
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
30,25	32,01	114,40	821,25				
<b>обед</b>							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	4,21
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	37,12
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	26,38
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,26				136,71
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб</b>							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	4,21
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	37,12
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	26,38
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,96				77,21

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано  
Директор ООО "Комбинат общественного питания" К. Жидкова

000



Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
С. Ю. Юзырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество, г	Цена, руб.
<b>2 среда</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	37,22
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	6,20
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
14,40	19,39	83,30	601,83				
<b>обед</b>							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	3,68
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	5,44
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,87
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,52
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,14	38,16	89,75	738,06				147,49
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	37,22
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	6,20
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
14,40	19,39	83,30	601,83				64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб</b>							
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30	3,68
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	5,44
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,87
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,52
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,47	38,16	89,75	738,06				64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	49,82
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	6,20
14,40	19,39	83,30	601,83				
<b>обед</b>							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	7,36
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	7,04
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	35,77
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	17,94
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				136,71
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб</b>							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	7,36
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	7,04
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	35,77
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	17,94
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				77,21

Технолог:

Зав. производством:

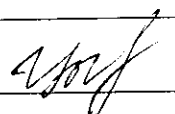
Согласовано  
Директор И.С. Сидорова

ООО "Комбинат питания"  
г. Свердловская область, г. Екатеринбург  
ул. Космонавтов, д. 11  
ИНН 6670003790  
ОГРН 1116679005689  
Утверждаю,  
Директор  
И.С. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Объем, л	Цена, руб.
<b>2 четверг</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб</b>							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	37,07
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,04
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
21,87	18,91	82,13	549,44				
<b>обед</b>							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	7,04
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,47
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	23,18
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,42
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
23,88	17,90	111,25	647,61				147,49
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб</b>							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	37,07
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,04
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
21,87	18,91	82,13	549,44				64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб</b>							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	7,04
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,47
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	23,18
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,42
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
23,88	17,90	111,25	647,61				64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб</b>							
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	44,12
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	23,59
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
24,80	21,65	91,36	623,50				
<b>обед</b>							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	7,04
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,04
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	28,73
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	22,90
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,97	20,36	124,11	810,10				136,71
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб</b>							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	7,04
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,04
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	28,73
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	22,90
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,97	20,36	124,11	810,10				77,21

Технолог: 


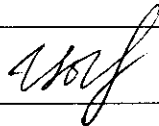
Зав. производством: 

Согласовано  
 Директор ООО «Комбинат общественного питания»  
 И. Жидкова

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО «Комбинат общественного питания»  
 Ю. Рыжова

МЕНЮ

№	Блюда	г	ЭЦ	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб</b>								
30	Бутерброд с сыром	12,31	88,35	810			30	8,39
230	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	44,73	238,30	235,05			230	31,63
40	Яйцо отварное	0,28	62,80	349,01			40	13,59
200	Чай ягодный	14,97	59,85	971			200	6,90
25	Хлеб пшеничный	8,05	39,17	894,01			25	2,10
25	Хлеб ржаной	8,35	52,50	1147			25	2,00
15,42		12,64	88,69	540,97				
<b>обед</b>								
60	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	60	5,78
200	Суп-лапша на курином бульоне	2,35	4,70	19,21	96,51	1015	200	3,89
100	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	8,00	6,12	7,63	110,17	829	100	28,04
150	Пюре картофельное	4,08	5,70	24,96	187,45	995	150	17,40
200	Компот из ягод	0	0	22,96	79,80	917,02	200	5,40
25	Хлеб пшеничный	1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	25	2,10
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,35	52,50	1147	25	2,00
18,45		20,05	97,12	622,15				115,04
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб</b>								
30	Бутерброд с сыром	3,75	2,57	12,31	88,35	810	30	8,39
230	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	3,62	5,00	44,73	238,30	235,05	230	31,63
40	Яйцо отварное	5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	40	13,59
200	Чай ягодный	0	0	14,97	59,85	971	200	6,90
25	Хлеб пшеничный	1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	25	2,10
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,35	52,50	1147	25	2,00
15,42		12,64	88,69	540,97				64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб</b>								
60	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	60	5,78
200	Суп-лапша на курином бульоне	2,35	4,70	19,21	96,51	1015	200	3,89
100	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	8,00	6,12	7,63	110,17	829	100	28,04
150	Пюре картофельное	4,08	5,70	24,96	187,45	995	150	17,40
200	Компот из ягод	0	0	22,96	79,80	917,02	200	5,40
25	Хлеб пшеничный	1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	25	2,10
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,35	52,50	1147	25	2,00
18,45		20,05	97,12	622,15				64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб</b>								
30	Бутерброд с сыром	3,75	2,57	12,31	88,35	810	30	8,39
250	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	3,93	5,00	48,62	259,10	235,05	250	44,23
40	Яйцо отварное	5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	40	13,59
200	Чай ягодный	0	0	14,97	59,85	971	200	6,90
25	Хлеб пшеничный	1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	25	2,10
25	Хлеб ржаной	1,65	0,30	8,35	52,50	1147	25	2,00
15,73		12,64	92,58	561,77				
<b>обед</b>								
60	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	60	5,78
250	Суп-лапша на курином бульоне	2,94	5,88	23,11	120,64	1015	250	7,37
100	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	8,00	6,12	10,01	110,17	829	100	28,04
180	Пюре картофельное	4,89	6,84	33,15	224,94	995	180	26,92
200	Компот из ягод	0	0	22,96	79,80	917,02	200	5,40
20	Хлеб пшеничный	1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	20	1,95
20	Хлеб ржаной	1,32	0,30	6,68	42,00	1147	20	1,75
19,25		22,37	108,31	665,40				136,71
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб</b>								
60	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	60	5,78
250	Суп-лапша на курином бульоне	2,94	5,88	23,11	120,64	1015	250	7,37
100	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	8,00	6,12	10,01	110,17	829	100	28,04
180	Пюре картофельное	4,89	6,84	33,15	224,94	995	180	26,92
200	Компот из ягод	0	0	22,96	79,80	917,02	200	5,40
20	Хлеб пшеничный	1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	20	1,95
20	Хлеб ржаной	1,32	0,30	6,68	42,00	1147	20	1,75
19,25		22,37	108,31	665,40				77,21

Технолог:   
 Зав. производством: 

Согласовано  
 Директор  Г. Н. Жидкова  
 Для документа

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО «Общество общественного питания»  
 «Ильинское»  
 Ю. Ю. Козырева  
 ИНН 6679003118  
 ОГРН 116679003118

МЕНЮ

					Наименование блюд	Цена, руб.
05.11.2018	Жиры, г	Углеводы, г	Белки, г	ккал	№ Рец.	2 суббота
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб</b>						
						50 18,09
						250 34,67
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200 7,75
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	25 2,10
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	25 2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	
20,69	20,62	72,07	567,80			
<b>обед</b>						
						200 7,21
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	90 28,08
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	20 1,04
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	150 18,78
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	200 5,40
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	25 2,10
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	
18,13	27,31	62,70	660,09			115,04
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб</b>						
						50 18,09
						250 34,67
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200 7,75
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	25 2,10
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	25 2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	
20,69	20,62	72,07	567,80			64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб</b>						
						200 7,21
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	90 28,08
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	20 1,04
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	150 18,78
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	200 5,40
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	25 2,10
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	
34,75	36,26	88,75	761,94			64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб</b>						
						50 18,09
						250 47,27
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	200 7,75
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	25 2,10
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	25 2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	
20,69	20,62	72,07	567,80			
<b>обед</b>						
						250 8,80
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	100 34,10
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	20 1,04
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	180 23,77
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	200 5,40
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	25 2,10
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	
34,75	36,26	88,75	761,94			136,71
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб</b>						
						250 8,80
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	100 34,10
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	180 23,77
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	20 1,04
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	200 5,40
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	25 2,10
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,00
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	
34,75	36,26	88,75	761,94			77,21

Технолог 

Зав. производством 