

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

2 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	12,00
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	17,00
331/2003, 20	9,43	11,69	1,88	151	Колбаски витаминные с соусом сметанно-томатным	60/30	33,83
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	7,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	20,88	29,92	97,74	742	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	18,00
132	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	250/5	20,00
331/2003, 20	11,00	13,64	2,20	176	Колбаски витаминные с соусом сметанно-томатным	70/30	39,99
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	8,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	24,03	38,06	107,63	867	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
222	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 13	130/20	47,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	27,51	21,80	81,60	637	Итого		
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	12,00
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	17,00
331/2003, 20	9,43	11,69	1,88	151	Колбаски витаминные с соусом сметанно-томатным	60/30	39,49
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	7,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	20,88	29,92	97,74	742	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
222	27,19	22,64	60,64	555	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 16	160/40	63,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	33,54	26,07	100,07	773	Итого		
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	18,00
132	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	250/5	20,00
331/2003, 20	11,00	13,64	2,20	176	Колбаски витаминные с соусом сметанно-томатным	70/30	41,27
472	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре 180	180	8,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	24,03	38,06	107,63	867	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
7	4,82	2,94	11,87	94	Бутерброд горячий с сыром 40 (хлеб) (СОШ 2018)	40	15,00
294	8,33	10,35	9,98	166	Котлеты рубленные из птицы (кура) с соусом сметанным 50	50/30	45,83
180	7,86	1,53	35,32	187	Каша рассыпчатая гречневая с овощами 150 (СОШ 2018)	150	15,00
378	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15 (СОШ 2018)	150/50/15	6,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	24,51	16,53	83,09	580	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	63,00
222	15,87	14,12	29,38	308	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 10	100/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	22,28	17,55	69,02	528	Итого		

Абонемент платного питания №9

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	73,00
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
222	18,89	16,94	34,12	364	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 12	120/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	29,47	28,03	102,22	781	Итого		

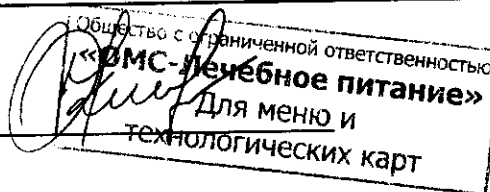
Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
132	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	200/5	99,00
331/2003, 20	9,43	11,69	1,88	151	Колбаски витаминные с соусом сметанно-томатным	60/30	
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	24,32	27,93	89,47	742	Итого		

Технолог _____

Зав. производством _____

Согласовано, директор школы _____



***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

5 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,87	38,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	200/20	17,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (С)	60/30	33,83
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,82	26,51	147,72	965	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	250/20	20,00
271	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (С)	70/30	39,99
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	32,97	32,35	163,13	1 096	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	20,29	28,26	42,07	507	Итого		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	12,00
138	7,73	5,87	38,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гречками 200/20	200/20	17,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (С)	60/30	49,49
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	7,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	28,82	26,51	147,72	965	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	8,00
210	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ 2018)	200	37,00
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	24,93	36,53	42,95	604	Итого		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	18,00
138	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гречками 250/20	250/20	20,00
271	10,00	13,54	9,18	198	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 70/30 (С)	70/30	67,27
273, 469	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные 180	180	8,00
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	32,97	32,35	163,13	1096	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	6,00
210	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ 2018)	150	67,83
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	23,06	32,55	52,27	596	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	63,00
284	10,02	13,96	1,82	173	Омлет натуральный 100	100	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	16,37	17,39	41,25	391	Итого		

Абонемент платного питания №9

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	73,00
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
284	11,07	15,40	2,04	191	Омлет натуральный 110	110	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	21,95	25,53	71,91	607	Итого		

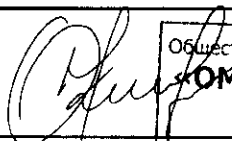
Абонемент платного питания №3

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
138	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	200/20	99,00
271	8,65	11,82	8,17	173	Котлеты домашние с соусом сметанно-томатным 60/30 (С	60/30	
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	
705	0,68	0,28	29,62	136	Напиток из шиповника	200	
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	30,55	29,91	161,15	1054	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
Для меню и
технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

6 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	12,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	17,00
238/2015	9,26	4,11	6,76	101	Хлебцы рыбные с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	33,83
310/2015	2,86	4,32	23,01	142	Картофель отварной 150 (СОШ 2018)	150	7,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	20,95	21,05	109,25	708	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	18,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	20,00
238/2015	10,61	4,54	7,19	112	Хлебцы рыбные с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018)	70/30	39,99
310/2015	3,43	5,18	27,61	171	Картофель отварной 180 (СОШ 2018)	180	8,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	23,89	27,44	120,59	823	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
175	4,80	11,23	25,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	150/10	28,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		
67/2015	0,84	6,02	4,37	75	Винегрет овощной 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной	200/5	20,00
238/2015	9,26	4,11	6,76	101	Хлебцы рыбные с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	45,49
310/2015	2,86	4,32	23,01	142	Картофель отварной 150 (СОШ 2018)	150	10,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	20,95	21,05	109,25	708	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
175	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	200/10	28,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	6,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	10,28	21,00	73,48	527	Итого		
67/2015	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной	250/5	25,00
238/2015	10,61	4,54	7,19	112	Хлебцы рыбные с соусом сметанным 70/30 (СОШ 2018)	70/30	53,27
310/2015	3,43	5,18	27,61	171	Картофель отварной 180 (СОШ 2018)	180	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	23,89	27,44	120,59	823	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)	15	8,00
338	0,52	0,52	12,74	61	Яблоко 130 (СОШ 2018)	130	15,00
183	6,82	10,11	26,39	225	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом 150/8	150/8	47,83
382	4,08	3,54	17,58	119	Какао с молоком 200 (СОШ 2018)	200	10,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Батон витаминизированный 40 (СОШ 2018)	40	1,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	20	1,00
	19,84	18,80	82,71	585	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	63,00
175	4,60	11,23	26,38	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	150/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	8,76	20,01	65,10	478	Итого		

Абонемент платного питания №9

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	73,00
175	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	200/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
17/2017	3,63	8,06	34,93	227	Крендель сахарный 50	50	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	13,91	29,08	108,41	754	Итого		

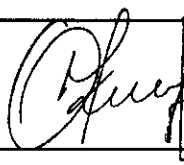
Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
129	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	200/5	99,00
238/2015	9,26	4,11	6,76	101	Хлебцы рыбные с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	
310/2015	2,86	4,32	23,01	142	Картофель отварной 150 (СОШ 2018)	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,85	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	26,39	22,83	118,38	778	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы


 Общество с ограниченной ответственностью
 «ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

7 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
35/2017	0,91	3,06	8,25	64	Салат картофельный 60 (СОШ 2018)	60	12,00
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	16,00
520	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур 90 (кура)	90	33,83
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	7,00
257, табл.4	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	10,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	31,30	40,26	131,78	940	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
35/2017	1,52	5,10	13,75	107	Салат картофельный 100 (СОШ 2018)	100	17,00
110	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	20,00
520	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур 100 (кура)	100	39,99
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	8,00
257, табл.4	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	10,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	35,38	47,81	148,34	1083	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	13,00
182	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	150/8	20,00
630	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	17,74	16,88	81,34	554	Итого		
35/2017	0,91	3,06	8,25	64	Салат картофельный 60 (СОШ 2018)	60	12,00
110	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	16,00
520	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур 90 (кура)	90	40,49
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	7,00
257, табл.4	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	10,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	31,30	40,26	131,78	940	Итого		144,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	10,00
324	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	1	13,00
182	7,31	10,98	39,20	286	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	200/10	20,00
630	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком	150/50/15	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	19,56	19,28	81,13	622	Итого		
35/2017	1,52	5,10	13,75	107	Салат картофельный 100 (СОШ 2018)	100	12,00
110	2,11	6,85	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	250/5	16,00
520	16,19	19,52	13,23	230	Котлета особая из кур 100 (кура)	100	50,27
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	7,00
257, табл.4	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая 180	180	20,00
702	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	10,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	1,00
	35,38	47,81	148,34	1083	Итого		172,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
209	6,35	5,75	0,35	79	Яйца вареные (СОШ 2018)	1	6,00
240	6,41	2,19	6,14	70	Фрикадельки рыбные с соусом сметанно-томатным 50/30	50/30	66,83
334	3,47	4,96	31,30	184	Рис отварной с овощами 150 (СОШ 2018)	150	6,00
378	1,52	1,35	15,90	81	Чай с молоком 150/50/15 (СОШ 2018)	150/50/15	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	23,68	15,11	87,86	584	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	63,00
182	5,49	8,60	29,41	218	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 150/8 (СОШ 2018)	150/8	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	9,94	9,53	78,64	445	Итого		

Абонемент платного питания №9

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко 100 (СОШ 2018)	100	73,00
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
182	7,31	10,98	39,20	266	Каша жидкая молочная ячневая с маслом 200/10 (СОШ 2018)	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	17,24	13,71	134,78	730	Итого		


Абонемент платного питания №3

№ рецептур	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
110	1,71	5,62	10,84	84	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	200/5	99,00
520	14,57	17,56	11,91	207	Котлета особая из кур 90 (кура)	90	
528	0,25	0,62	1,94	14	Соус красный основной 30	30	
257, табл.4	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	32,96	38,78	142,13	969	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы


 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

8 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	20,00
259	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему 150 (СОШ 2018)	150	36,83
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	19,38	33,56	94,11	765	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	20,00
113/2017	2,56	5,54	11,63	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	27,00
259	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200 (СОШ 2018)	200	40,99
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	23,97	45,13	104,47	932	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	10,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	20,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	14,66	18,28	82,45	555	Итого		
79	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная 60	60	15,00
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	25,00
259	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему 150 (СОШ 2018)	150	49,49
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	19,38	33,56	94,11	765	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	10,00
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	25,00
642	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	15,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	16,15	19,19	93,26	612	Итого		
79	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная 100	100	20,00
113/2017	2,56	5,54	11,63	116	Суп-лапша домашняя 250 (СОШ 2018)	250	30,00
259	14,06	33,71	18,95	438	Жаркое по-домашнему 200 (СОШ 2018)	200	62,27
702	0,36		33,16	132	Компот из изюма	200	7,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	2,00
	23,97	45,13	104,47	932	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	6,00
254	19,19	13,19	30,38	324	Пудинг из творога с яблоками с молоком сгущенным 130/2	130/20	67,83
377	0,13	0,02	15,20	62	Чай с лимоном 200/15/7 (СОШ 2018)	200/15/7	6,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Батон витаминизированный 40 (СОШ 2018)	40	2,00
покупное	1,32	0,24	6,68	35	Хлеб ржаной 20 (СОШ 2018)	20	1,00
	23,85	22,10	71,66	590	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	63,00
257	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	150/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	10,89	14,41	71,95	466	Итого		

Абонемент платного питания №9

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
23	2,30	2,90		38	Сыр порциями 10	10	73,00
стр.16	2,97	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50	50	
257	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	200/10	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	15,35	25,55	113,48	753	Итого		

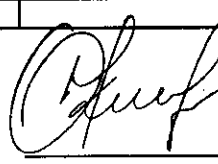
Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
113/2017	2,05	4,43	9,30	93	Суп-лапша домашняя 200 (СОШ 2018)	200	99,00
259	10,54	25,28	14,21	328	Жаркое по-домашнему 150 (СОШ 2018)	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром	200/15	
стр.16	2,97	10,23	30,72	230	Турбинка песочная 50	50	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	19,29	40,52	89,94	816	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы


 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**

МЕНЮ МБОУ СОШ №77

9 сентября 2022 г.

82,83 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,63	4,84	8,94	91	Икра свекольная	60	12,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	17,00
300/2017	8,67	11,33	4,33	154	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 20	60/30	33,83
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	7,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	20,93	28,33	103,27	755	Итого		82,83

98,99 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	18,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	20,00
300/2017	10,04	12,97	4,76	176	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 20	70/30	39,99
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	8,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	24,42	35,36	115,95	878	Итого		98,99

147,49 ДОВЗ (1-4)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
222	21,16	18,37	42,17	419	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 130	130/20	47,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	25,32	27,15	81,89	676	Итого		
78/2004	1,63	4,84	8,94	91	Икра свекольная	60	12,00
120/1996	1,63	5,64	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/5	17,00
300/2017	8,67	11,33	4,33	154	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 20	60/30	39,49
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	7,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	20,93	28,33	103,27	755	Итого		147,49

175,27 ДОВЗ (5-11)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	8,00
222	27,19	22,64	60,64	555	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 160	160/40	63,00
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	2,00
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	2,00
	31,35	31,42	100,36	812	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	18,00
120/1996	2,01	6,68	9,50	100	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	20,00
300/2017	10,04	12,97	4,76	176	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 70/30 (СОШ 20	70/30	41,27
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	8,00
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	10,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный	50	2,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,00
	24,42	35,36	115,95	878	Итого		175,27

82,83 Завтрак 1-4 (льготное питание)

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
15	3,94	3,99		51	Сыр (порциями) 15 (СОШ 2018)	15	10,00
338	0,52	0,52	12,74	61	Яблоко 130 (СОШ 2018)	130	20,00
173	6,24	10,20	28,23	231	Каша вязкая молочная из овсяной крупы с маслом 150/8 (СОШ 2018)	150/8	30,83
379	3,16	2,68	15,94	101	Кофейный напиток с молоком 200 (СОШ 2018)	200	20,00
покупное	3,16	0,40	19,32	94	Батон витаминизированный 40 (СОШ 2018)	40	1,00
покупное	1,98	0,36	10,02	52	Хлеб ржаной 30 (СОШ 2018)	30	1,00
	19,06	18,15	86,25	590	Итого		82,83

Абонемент платного питания №1

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	63,00
222	15,87	14,12	29,38	308	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 100	100/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	20,03	22,90	69,10	565	Итого		

Абонемент платного питания №9

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	73,00
425	4,17	7,66	28,46	197	Булочка дорожная 50	50	
222	18,89	16,94	34,12	364	Пудинг из творога (запеченный) с молоком сгущенным 120	120/10	
629	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном	200/15/7	
покупное	3,95	0,50	24,15	118	Батон витаминизированный 50 (СОШ 2018)	50	
	27,22	33,38	102,30	818	Итого		

Абонемент платного питания №3

№ рецептур ы	Пищевые вещества			энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
120	1,63	5,84	7,63	82	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной 200/5	200/5	99,00
300/2017	8,67	11,33	4,33	154	Суфле из кур с рисом с соусом сметанным 60/30 (СОШ 2018)	60/30	
472	3,24	5,56	22,00	162	Картофельное пюре 150	150	
585	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,98	0,25	12,08	59	Батон витаминизированный 25 (СОШ 2018)	25	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	23,58	27,65	112,81	789	Итого		

Технолог

Зав.производством

Согласовано, директор школы


 Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта



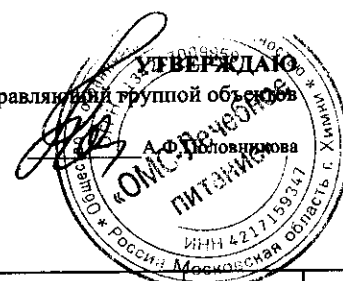
Ассортиментный перечень
блюда к реализации с 01.09.2022 г.

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Угв				
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ (на заказ)							
46	0,12	5,10	11,16	90	Салат из б/к капусты с яблоками (капуста б/к, морк., яблоки, лук, масло растит.)	100	22,80
67	1,40	10,04	7,29	125	Винегрет овощной (картоф., свекла, лук, морк., сол.огурцы, масло растит.)	100	26,00
29	1,50	5,00	7,24	80	Салат Здоровье (морк., свекла, зел.гор., масло растит.)	100	21,50
55	1,42	6,03	6,27	86	Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, сол.огурцы, лук, зел.гор.)	100	23,00
68	3,10	6,90	21,90	161	Салат картофельный с кукурузой и морковью (картоф., кукуруза, морк., свеж.огурцы, масло растит.)	100	30,00
42	1,75	5,18	8,24	98	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картоф., сол.огурцы, зел.гор., лук, масло растит.)	100	26,50
ТТХ	8,36	13,82	5,56	166	Салат Мимоза по-домашнему (мясо птицы, картоф., морк., лук., яйцо, сыр, сметана)	100	43,00
ТТХ	3,97	9,65	6,07	108	Салат мясной (колбаса, картоф., морк., огурцы сол., яйцо)	100	38,50
ТТХ	5,76	9,10	5,92	89	Салат Оливье (кура, картоф., морк., огурцы сол., яблоки, зел.гор., лук)	100	38,50
40	1,60	3,50	7,37	86	Салат Степной (картоф., морк., сол.огурцы, лук, зел.гор., масло растит.)	100	24,50
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА							
217	19,50	12,40	18,30	269	Сырники из творога (2 вариант) (творог, яйцо, масло слив., мапоко сух.)	100/15	67,00
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ							
348	7,80	4,11	3,80	82	Горбуша, тушеная в томате с овощами (горбуша, лук, морк., томат.паста)	80	48,50
231	9,87	6,90	6,87	119	Поджарка из рыбы (минтай, мука, лук, масло растит.)	65	31,50
ТТХ	18,56	15,69	4,20	227	Рыба Ажурная (горбуша, яйцо, мука, масло растит.)	75	72,50
377	18,43	7,07	4,13	231	Рыба жареная (минтай, мука, масло растит.)	100	46,50
239	13,04	12,35	18,12	236	Тефтели рыбные (минтай, хлеб, лук, соус сметанный с томатом)	100/50	45,00
БЛЮДА ИЗ МЯСА							
280	10,64	26,19	2,89	309	Гуляш (свинина, лук, томат.паста)	100	54,50
437	15,27	15,87	3,38	179	Гуляш из говядины (говяд., лук, томат.паста)	50/50	94,00
259	14,06	33,71	18,86	438	Жаркое по-домашнему (свинина, картоф., лук, томат.паста)	200	85,00
271	10,87	17,39	8,15	232	Котлеты домашние (говяд., свинина, лук, хлеб)	80/5	62,50
664	22,74	20,34	41,78	391	Пельмени отварные со сметаной (теста пельменное, свинина, говяд., лук, сметана)	200/25	88,50
255	13,26	11,23	3,52	185	Печень по-строгановски (печень говяжья, лук, сметана)	50/50	62,50
264	11,50	8,70	2,10	147	Печень жареная с маслом (печень говяжья)	55	57,50
265	16,82	37,56	34,52	644	Плов (свинина, рис, лук, морк., томат.паста, масло растит.)	200	78,50
251	10,15	28,90	2,67	310	Поджарка из свинины (свинина, лук)	65	57,50
99	12,28	19,35	16,14	284	Тефтели из говядины (говяд., лук, хлеб, лук, морк., томат.паста)	90/20	79,50
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ							
284	16,56	18,48	17,25	263	Котлеты рубленые из птицы (кура, хлеб, молоко, масло слив.)	80/5	62,00
492	32,45	39,36	35,45	628	Плов из курицы (2 вариант) (кура, лук, морк., рис, томат.паста)	200	95,00
484	20,96	26,78	0,87	561	Птица жареная (кура, сметана, масло растит.)	75	56,50
БЛЮДА ИЗ КРУП, ОВОЩЕЙ							
150	2,83	14,65	16,84	229	Зразы картофельные (картоф., лук, морк., масло раст.)	100/5	36,00
321	3,72	5,83	16,97	135	Капуста тушеная (капуста, лук, морк., томат.паста)	180	43,00
244	7,84	17,10	34,45	323	Каша гречневая рассыпчатая с луком (греча, лук, масло слив.)	150	29,50
154	4,52	7,50	17,80	169	Котлеты капустные (капуста, крупа манная, масло слив.)	100/5	30,00
205	8,20	7,18	34,23	226	Макароны отварные с овощами (макароны, морк., лук, томат.паста)	180	18,50
312	3,68	6,78	24,53	185	Пюре картофельное (картоф., молоко, масло слив.)	180	40,50
334	4,15	5,95	37,56	220	Рис отварной с овощами (рис, морк., лук)	180	14,00
СЛАДКИЕ БЛЮДА, НАПИТКИ							
348	0,78	0,04	27,63	115	Компот из кураги	200	20,00
388	0,68	0,28	20,75	88	Напиток из плодов шиповника	200	16,50
покупное			5,50	23	Сок в ассортименте	200	19,50
покупное			5,50	23	Сок "Нектар" 0,2 л	1 шт.	27,50
376	0,07	0,02	18,00	60	Чай пакетированный	1 шт./200	6,50
376	0,06	0,01	18,73	77	Чай пакетированный с лимоном	1 шт./200	10,00
377	0,13	0,02	18,20	62	Чай с лимоном	200/15/7	6,50
376	0,07	0,02	18,00	60	Чай с сахаром	200/15	3,50

СОГЛАСОВАНО

Директор образовательного учреждения

Управляющей группой объектов



**Ассортиментный перечень
блюда к реализации с 01.09.2022 г.**

№ рецептур ы	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена
	Белки	Жиры	Угле				
ХОЛОДНЫЕ БЛЮДА И ЗАКУСКИ (на заказ)							
46	0,12	5,10	11,18	90	Салат из б/к капусты с яблоками (капуста б/к, морк., яблоки, лук, масло растит.)	100	22,80
67	1,48	10,04	7,28	125	Винегрет овощной (картоф., свекла, лук, морк., сол.огурцы, масло растит.)	100	26,00
29	1,50	5,00	7,24	80	Салат Здоровье (морк., свекла, зел.гор., масло растит.)	100	21,50
65	1,42	6,03	6,27	85	Салат из свеклы с солеными огурцами (свекла, сол.огурцы, лук, зел.гор.)	100	23,00
69	3,10	6,90	21,80	161	Салат картофельный с кукурузой и морковью (картоф., кукуруза, морк., свекл.огурцы, масло растит.)	100	30,00
42	1,75	6,16	8,24	96	Салат картофельный с солеными огурцами и зеленым горошком (картоф., сол.огурцы, зел.гор., лук, масло растит.)	100	26,50
ТТК	6,36	13,82	5,56	156	Салат Мимоза по-домашнему (мясо птицы, картоф., морк., лук, яйцо, сыр, сметана)	100	43,00
ТТК	3,97	9,66	6,07	108	Салат мясной (колбаса, картоф., морк., огурцы сол., яйцо)	100	38,50
ТТК	5,76	9,10	5,92	89	Салат Оливье (кура, картоф., морк., огурцы сол., яблоки, зел.гор., лук)	100	38,50
40	1,50	3,90	7,37	66	Салат Степной (картоф., морк., сол.огурцы, лук, зел.гор., масло растит.)	100	24,50
БЛЮДА ИЗ ТВОРОГА							
217	19,50	12,40	19,30	299	Сырники из творога (2 вариант) (творог, яйцо, масло слив., молоко стущ.)	100/15	67,00
БЛЮДА ИЗ РЫБЫ							
349	7,80	4,11	3,80	82	Горбуша, тушеная в томате с овощами (горбуша, лук, морк., томат.паста)	80	48,50
231	9,87	5,90	6,87	119	Поджарка из рыбы (минтай, мука, лук, масло растит.)	65	31,50
ТТК	18,56	15,89	4,20	227	Рыба Ажурная (горбуша, яйцо, мука, масло растит.)	75	72,50
377	18,43	7,07	4,13	231	Рыба жареная (минтай, мука, масло растит.)	100	46,50
239	13,04	12,38	18,12	236	Тефтели рыбные (минтай, хлеб, лук, соус сметанный с томатом)	100/50	45,00
БЛЮДА ИЗ МЯСА							
260	10,64	28,19	2,89	308	Гуляш (свинина, лук, томат.паста)	100	54,50
437	16,27	16,67	3,36	179	Гуляш из говядины (говяд., лук, томат.паста)	50/50	94,00
259	14,06	33,71	18,96	438	Жаркое по-домашнему (свинина, картоф., лук, томат.паста)	200	85,00
271	10,67	17,39	8,15	232	Котлеты домашние (говяд., свинина, лук, хлеб)	80/5	62,50
664	22,74	20,34	41,79	381	Пельмени отварные со сметаной (тесто пельменное, свинина, говяд., лук, сметана)	200/25	88,50
255	13,28	11,23	3,82	185	Печень по-строгановски (печень говяжья, лук, сметана)	50/50	62,50
254	11,50	6,70	2,10	147	Печень жареная с маслом (печень говяжья)	55	57,50
265	16,82	37,56	34,82	544	Плов (свинина, рис, лук, морк., томат.паста, масло растит.)	200	78,50
261	10,15	28,90	2,87	310	Поджарка из свинины (свинина, лук)	65	57,50
99	12,29	19,35	15,14	284	Тефтели из говядины (говяд., лук, хлеб, лук, морк., томат.паста)	90/20	79,50
БЛЮДА ИЗ ПТИЦЫ							
294	18,58	18,48	17,28	263	Котлеты рубленые из птицы (кура, хлеб, молоко, масло слив.)	80/5	62,00
492	32,45	39,36	35,46	628	Плов из курицы (2 вариант) (кура, лук, морк., рис, томат.паста)	200	95,00
494	20,96	25,78	0,87	561	Птица жареная (кура, сметана, масло растит.)	75	56,50
БЛЮДА ИЗ КРУП, ОВОЩЕЙ							
150	2,63	14,55	16,64	229	Зразы картофельные (картоф., лук, морк., масло раст.)	100/5	36,00
321	3,72	6,83	16,97	135	Капуста тушеная (капуста, лук, морк., томат.паста)	180	43,00
244	7,04	17,10	34,45	323	Каша гречневая рассыпчатая с луком (греча, лук, масло слив.)	150	29,50
164	4,62	7,50	17,90	169	Котлеты капустные (капуста, крупа манная, масло слив.)	100/5	30,00
205	6,20	7,18	34,23	228	Макароны отварные с овощами (макароны, морк., лук, томат.паста)	180	18,50
312	3,68	6,76	24,53	166	Пюре картофельное (картоф., молоко, масло слив.)	180	40,50
334	4,16	5,95	37,56	220	Рис отварной с овощами (рис, морк., лук)	180	14,00
СЛАДКИЕ БЛЮДА, НАПИТКИ							
345	0,78	0,04	27,63	115	Компот из кураги	200	20,00
388	0,68	0,28	20,76	68	Напиток из плодов шиповника	200	16,50
покупное			5,50	23	Сок в ассортименте	200	19,50
покупное			5,50	23	Сок "Нектар" 0,2 л	1 шт.	27,50
376	0,07	0,02	15,00	50	Чай пакетированный	1 шт./200	6,50
376	0,06	0,01	16,73	77	Чай пакетированный с лимоном	1 шт./200	10,00
377	0,13	0,02	16,20	62	Чай с лимоном	200/15/7	6,50
378	0,07	0,02	15,00	50	Чай с сахаром	200/15	3,50