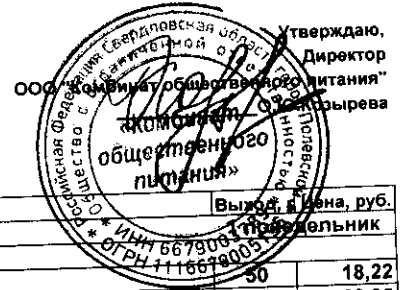


Согласовано:  
 Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 10 г. Нижнего Тагила»



Утверждаю,  
 Директор  
 «Комбинат общественного питания»  
 О.С. Рыжова

МЕНЮ

10.10.2022	Документ № 1				№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб</b>								
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	18,22	
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40	
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94	
21,35	24,63	54,63	538,41					
<b>обед</b>								
0,73	6,05	10,57	77,30	992	Салат Здоровье	60	4,40	
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	5,54	
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	45,17	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
24,17	31,71	108,68	720,73				115,04	
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб</b>								
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	18,22	
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40	
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94	
21,35	24,63	54,63	538,41				64,61	
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб</b>								
0,73	6,05	10,57	77,30	992	Салат Здоровье	60	4,40	
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	5,54	
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	45,17	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
24,17	31,71	108,68	720,73				64,61	
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб</b>								
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	18,22	
15,59	23,56	0,98	278,18	891	Омлет запеченный или паровой	180	41,65	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94	
23,95	28,56	54,80	584,78					
<b>обед</b>								
1,22	10,08	14,65	148,80	992	Салат Здоровье	100	11,89	
1,76	3,22	17,46	104,70	84	Суп картофельный со сметаной	250	6,33	
19,54	23,62	51,62	416,80	1075	Плов из птицы	210	49,49	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
25,95	37,51	126,63	858,17				136,71	
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб</b>								
1,22	10,08	14,65	148,80	992	Салат Здоровье	100	11,89	
1,76	3,22	17,46	104,70	84	Суп картофельный со сметаной	250	6,33	
19,54	23,62	51,62	416,80	1075	Плов из птицы	210	49,49	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
25,95	37,51	126,63	858,17				77,21	

Технолог: \_\_\_\_\_  
 Зав. производством: \_\_\_\_\_



Согласовано:  
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №10 г. Жирова"

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Ковбита-Битки-Витания"  
Ирина Владимировна Рырева

МЕНЮ

12.10.2021	Для				Наименование блюд	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Эд	ккал	№ Рец.	1 среда
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб</b>						
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40 8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200 36,87
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200 5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 9,94
13,61	12,59	100,32	604,91			
<b>обед</b>						
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	50 4,70
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200 6,41
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90 30,49
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150 13,51
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200 5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
24,37	31,77	123,93	784,52			147,49
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб</b>						
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40 8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200 36,87
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200 5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 9,94
13,61	12,59	100,32	604,91			64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб</b>						
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	50 4,70
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200 6,41
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90 30,49
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150 13,51
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200 5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
24,37	31,77	123,93	784,52			64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб</b>						
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40 8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200 49,47
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200 5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 9,94
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
13,61	12,95	100,32	604,91			
<b>обед</b>						
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60 6,65
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250 8,12
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100 34,01
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180 18,93
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200 5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
27,39	36,76	114,73	880,63			136,71
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб</b>						
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60 6,65
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250 8,12
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100 34,01
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180 18,93
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200 5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
27,39	36,76	114,73	880,63			77,21

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:

Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 1" г. Нижнего Тагила  
 Для документооборота  
 13.10.2022

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО "Комбинат общественного питания"  
 И.В. Ковырева  
 ИНН 6679001970  
 ОГРН 1116679001970

МЕНЮ

Белки,	Жиры,	Углеводы,	Энерг. ценность,	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб</b>						
0,40	0,06	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно	50 9,94
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200 45,17
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200 5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
22,04	23,02	76,50	538,29			
<b>обед</b>						
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей	200 6,29
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 1,31
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	90 25,20
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	170 21,71
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200 6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
27,33	24,51	113,44	805,57			115,04
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб</b>						
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно	50 9,94
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200 45,17
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200 5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
22,04	23,02	76,50	538,29			64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб</b>						
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей	200 6,29
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 1,31
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	90 25,20
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	170 21,71
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200 6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
27,33	24,51	113,44	805,57			64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб</b>						
0,40	0,05	1,30	7,00	836,01	Огурцы малосольные порционно	50 9,94
23,26	28,12	61,45	474,71	1075	Плов из птицы	250 57,77
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200 5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
26,69	28,65	94,31	633,23			
<b>обед</b>						
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250 7,08
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 1,31
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	100 31,64
4,23	7,68	34,01	259,00	518	Картофель отварной	210 27,08
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200 6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
30,94	29,10	122,29	909,42			136,71
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб</b>						
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250 7,08
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15 1,31
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	100 31,64
4,23	7,68	34,01	252,03	518	Картофель отварной	210 27,08
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200 6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
30,94	29,10	122,29	902,45			77,21

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МБОУ СОШ № 1

Утверждаю,  
Директор  
ООО "Комбинат общественного питания"  
И.В. Козырева

МЕНЮ

14.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Код	г	Цена, руб.
<b>Для документальной отчетности</b>								
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб</b>								
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный		130	37,90
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус		30	7,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном		200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	9,94
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный		25	2,10
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной		25	2,00
21,92	13,43	73,53	514,64					
<b>обед</b>								
0,83	0,65	9,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом		60	3,88
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми		200	5,10
16,86	20,71	6,91	208,26	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами		90	28,72
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150	17,41
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка		200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный		25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной		25	2,00
30,61	30,75	112,05	721,67					115,04
<b>Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб</b>								
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный		130	37,90
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус		30	7,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном		200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	9,94
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный		25	2,10
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной		25	2,00
21,92	13,43	73,53	514,64					64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб</b>								
0,83	0,65	9,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом		60	3,88
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми		200	5,10
16,86	20,71	6,91	208,26	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами		90	28,72
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом		150	17,41
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка		200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный		25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной		25	2,00
30,61	30,75	112,05	721,67					64,61
<b>Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб</b>								
23,49	15,30	26,16	340,60	1073	Пудинг творожно-манный		180	50,50
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус		30	7,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном		200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный		25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной		25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт		100	9,94
29,05	17,68	84,08	627,62					
<b>обед</b>								
0,83	0,65	6,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом		60	3,88
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми		250	9,04
18,73	23,02	13,01	245,00	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами		100	36,57
6,71	5,59	52,80	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		170	18,22
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка		200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный		25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной		25	2,00
34,23	34,68	133,21	870,02					136,71
<b>Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб</b>								
0,83	0,65	6,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом		60	3,88
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми		250	9,04
18,73	23,02	13,01	245,00	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами		100	36,57
6,71	5,59	52,80	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом		170	18,22
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка		200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный		25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной		25	2,00
34,23	34,68	133,21	870,02					77,21

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством: \_\_\_\_\_

