

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
20,62	24,16	43,17	480,91				70,00
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	8,17
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	13,83
26,09	29,36	125,84	801,37				90,00

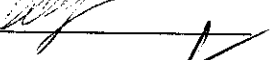
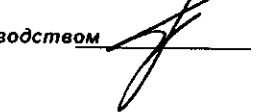
Технолог: _____
 Зав. производством: _____

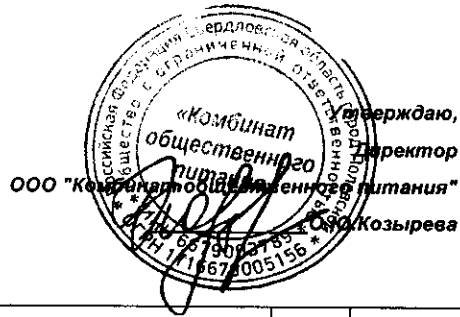
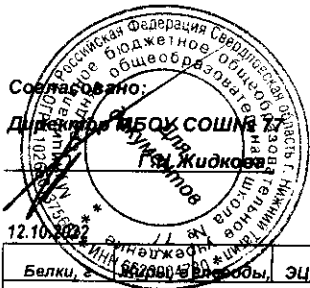
Согласовано
 Директор ИБОУ СОШ № 77
 Г.Н. Жидков
 документов
 11.10.2022

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат областного питания"
 С.С. Кызырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
2,11	6,37	18,86	142,33	997	Картофель тушеный	100	22,49
0,15	0,02	0,98	47,00	897,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
20,58	19,07	36,90	445,31				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
12,66	19,88	4,07	245,70	1067	Голубцы ленивые	90	36,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
28,69	37,62	115,69	950,14				90,00

Технолог: 
 Зав. производством 



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
9,94	9,25	69,17	427,37				70,00
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	10,99
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	40,44
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	10,83
25,56	29,25	122,10	825,84				90,00

Технолог:

Зав. производством

Согласовано
 Директор ШУ СОШ № 17

Г.Н. Жидкова

17.10.2022

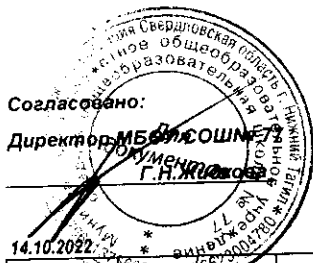
«Комбинат
 общественного питания»
 ООО «Комбинат общественного питания»
 директор
 С.О. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
21,63	22,97	70,25	531,29				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
3,02	5,49	24,29	180,02	518	Картофель отварной	150	20,33
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	8,83
35,15	50,57	128,68	1029,43				90,00

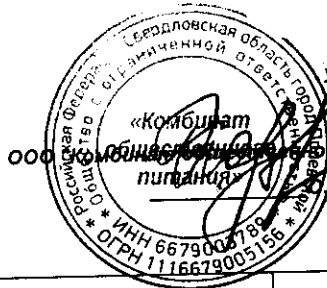
Технолог: 

Зав. производством 



Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7
И.М. Шихов



Утверждаю,

Директор

Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
4,57	4,82	23,58	163,39	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	20,08
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	40,82
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,11	9,00	48,85	371,60				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушенная в соусе красном с овощами	90	37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	9,08
34,99	33,55	134,76	958,53				90,00

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 7
Документов
Г.Н.Жидкова

15.10.2022

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю.Ковырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	48,90
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное соус	30	10,00
1,58	0,20	9,66	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
21,85	12,98	70,15	483,34				70,00

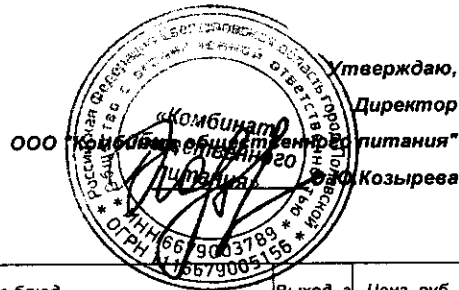
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	8,65
7,54	16,92	11,02	220,94	1062	Тефтели мясные с рисом	90	38,52
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	2,00
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка российская	80	10,76
23,49	34,04	132,29	871,81				90,00

Технолог: _____
Зав. производством _____



Составлено: Для
 Директор ООО "Комбинат питания"

Г.Н. Жидкова



Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат питания"
 О.К. Козырева

МЕНЮ

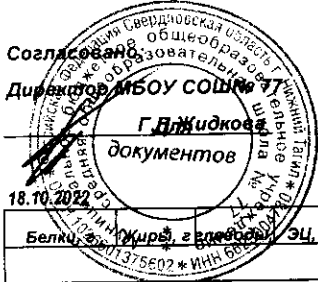
17.06.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	37,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
24,61	26,35	36,78	459,11				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,13
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	40,79
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	13,34
29,34	34,88	138,49	902,87				90,00

Технолог:

Зав. производством

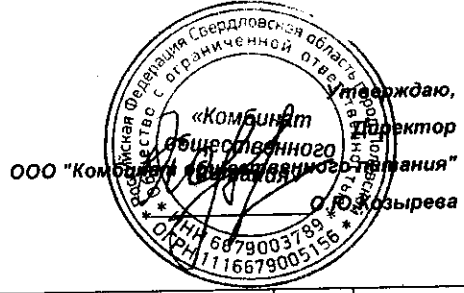
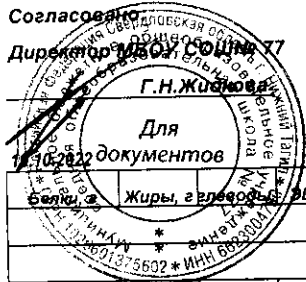


Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
2,48	3,08	25,94	141,37	512	Рис припущенный	100	20,09
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
21,43	23,17	56,71	470,44				70,00
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	5,43
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,26	10,66	49,33	318,05	769	Булочка домашняя	80	12,78
32,47	34,12	110,28	941,11				90,00

Технолог:

Зав. производством

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 77



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
10,79	19,12	68,87	495,13				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,92	4,94	38,48	212,05	911,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	8,83
38,33	49,09	122,36	945,71				90,00

Технолог: 

Зав. производством 