

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 77

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
17.10.2022							
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
18,85	22,91	46,43	479,51				
обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,66
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	31,61
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17,84
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
18,85	22,91	46,43	479,51				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,66
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	31,61
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17,84
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	41,65
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
23,18	29,45	46,71	556,79				
обед							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,30
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	41,35
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	20,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,30
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	41,35
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	20,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				77,21

Технолог: 

Зав. производством: 

Согласовано:
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 10" г. Нижнего Тагила

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
"Копейка" О.Ю. Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Всего	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	31,71
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,88
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	7,62
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,19	28,71	100,91	714,42				
обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	29,77
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	22,93
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	31,71
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,88
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	7,62
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,19	28,71	100,91	714,42				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	29,77
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	22,93
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
19,82	22,08	6,59	252,47	1028	Колбаски витаминные	100	31,70
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	28,39
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	7,62
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
30,25	32,01	114,40	821,25				
обед							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	4,21
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	37,12
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	26,38
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,26				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	4,21
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	37,12
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	26,38
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,96				77,21

Технолог: _____
Зав. производством: _____

Согласовано
Директор МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №10"



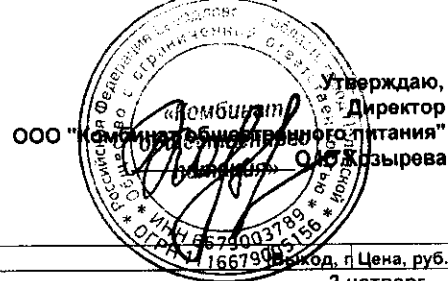
Утверждаю,
Директор
ООО "Компьютерное общество «ИТ-Информация»"
Исмаилов И.А.
Исмаилов И.А.

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводист.	Экв. ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб						
2,50	8,48	37,96	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200 37,22
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200 6,20
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 9,94
14,40	19,39	83,30	601,83			
обед						
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30 3,68
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200 5,44
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90 31,87
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150 14,52
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200 5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
33,14	38,16	89,75	738,06			147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб						
2,50	8,48	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200 37,22
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200 6,20
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 9,94
14,40	19,39	83,30	601,83			64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб						
0,33	0,06	1,13	7,13	835	Помидоры порционно	30 3,68
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200 5,44
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90 31,87
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150 14,52
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200 5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
33,47	38,16	89,75	738,06			64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб						
2,50	8,48	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40 9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200 49,82
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100 9,94
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200 6,20
14,40	19,39	83,30	601,83			
обед						
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60 7,36
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250 7,04
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100 35,77
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180 17,94
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200 5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
37,78	43,83	119,25	901,12			136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб						
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60 7,36
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250 7,04
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100 35,77
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180 17,94
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200 5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25 2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25 2,00
37,78	43,83	119,25	901,12			77,21

Технолог:

Зав. производством:



МЕНЮ

Белки	* Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
12,13	5,81	157,60	966		Голубцы ленивые из мяса кур	90	37,07
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,04
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
21,87	18,91	82,13	549,44				
обед							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	7,04
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,47
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	23,18
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,42
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
23,88	17,90	111,25	647,61				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	37,07
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,04
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
21,87	18,91	82,13	549,44				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	7,04
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,47
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	23,18
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,42
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
23,88	17,90	111,25	647,61				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	44,12
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	23,59
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
24,80	21,65	91,36	623,50				
обед							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	7,04
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,04
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	28,73
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	22,90
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,97	20,36	124,11	810,10				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,46	3,65	1,43	38,63	12,01	Салат из свежих огурцов с маслом растительным	60	7,04
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,04
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	28,73
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	22,90
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,97	20,36	124,11	810,10				77,21

Технолог: _____
 Зав. производством: _____

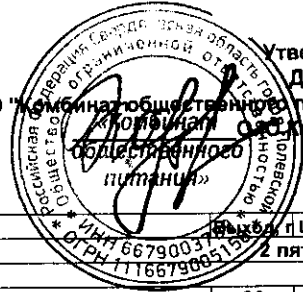
Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 77

21.10.2022



МЕНЮ

ООО



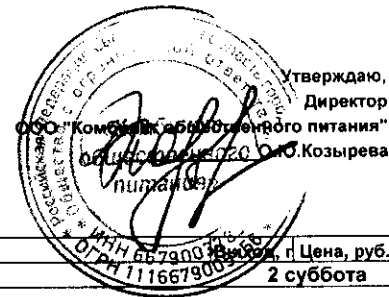
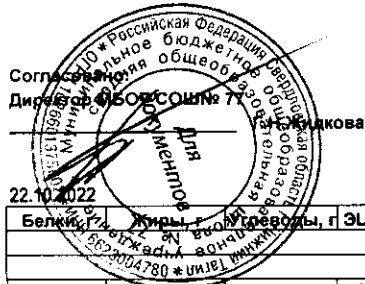
Утверждаю,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
С.А. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	8,39
3,62	5,00	44,73	238,30	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	31,63
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	13,59
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,90
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
15,42	12,64	88,69	540,97				
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,35	4,70	19,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,89
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	17,40
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,45	20,05	97,12	622,15				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	8,39
3,62	5,00	44,73	238,30	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	31,63
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	13,59
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,90
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
15,42	12,64	88,69	540,97				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,35	4,70	19,21	96,51	1015	Суп-лапша на курином бульоне	200	3,89
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	17,40
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,45	20,05	97,12	622,15				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	8,39
3,93	5,00	48,62	259,10	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	44,23
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	13,59
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	6,90
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
15,73	12,64	92,58	561,77				
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	7,37
8,00	6,12	10,01	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	26,92
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	1,75
19,25	22,37	108,31	665,40				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818,02	Салат из белокочанной капусты с луком и маслом растительным	60	5,78
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	7,37
8,00	6,12	10,01	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	26,92
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	1,75
19,25	22,37	108,31	665,40				77,21

Технолог

Зав. производством

[Signatures]



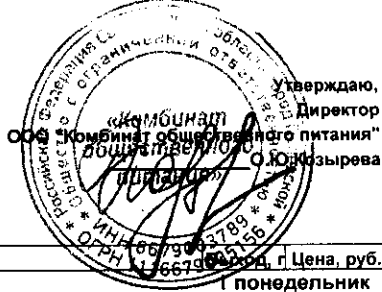
МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
22.10.2022							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	18,09
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250	34,67
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	7,75
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
20,69	20,62	72,07	567,80				
обед							
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	7,21
8,71	20,21	11,83	337,39	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	90	28,08
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,04
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,78
0,53	0,04	3,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
18,13	27,31	62,70	660,09				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	18,09
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250	34,67
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	7,75
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
20,69	20,62	72,07	567,80				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	200	7,21
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	90	28,08
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,04
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,78
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,75	36,26	88,75	761,94				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	18,09
8,10	9,10	24,80	216,50	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	250	47,27
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	7,75
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
20,69	20,62	72,07	567,80				
обед							
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	8,80
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	100	34,10
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,04
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,77
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,75	36,26	88,75	761,94				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,52	4,16	11,38	73,74	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	8,80
23,81	25,00	22,50	365,50	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	100	34,10
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,77
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,04
0,53	0,04	7,49	16,43	969	Напиток цитрусовый	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,75	36,26	88,75	761,94				77,21

Технолог: _____

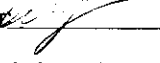
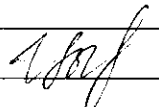
Зав. производством: _____

Согласовано:
Директор МБС



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	г	Цена, руб.
понеделник							
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	18,22
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
21,35	24,63	54,63	538,41				
обед							
0,73	6,05	10,57	77,30	992	Салат Здоровье	60	4,40
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	5,54
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	45,17
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,17	31,71	108,68	720,73				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	18,22
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
21,35	24,63	54,63	538,41				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,73	6,05	10,57	77,30	992	Салат Здоровье	60	4,40
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	200	5,54
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	45,17
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,17	31,71	108,68	720,73				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	18,22
15,59	23,56	0,98	278,18	891	Омлет запеченный или паровой	180	41,65
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
23,95	28,56	54,80	584,78				
обед							
1,22	10,08	14,65	148,80	992	Салат Здоровье	100	11,89
1,76	3,22	17,46	104,70	84	Суп картофельный со сметаной	250	6,33
19,54	23,62	51,62	416,80	1075	Плов из птицы	210	49,49
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
25,95	37,51	126,63	858,17				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,22	10,08	14,65	148,80	992	Салат Здоровье	100	11,89
1,76	3,22	17,46	104,70	84	Суп картофельный со сметаной	250	6,33
19,54	23,62	51,62	416,80	1075	Плов из птицы	210	49,49
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
25,95	37,51	126,63	858,17				77,21

Технолог 
Зав. производством 

Согласовано:
Директор МБОУ «Средняя общеобразовательная школа № 11 г. Нижнего Тагила»

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
А.Ю. Козырева

МЕНЮ

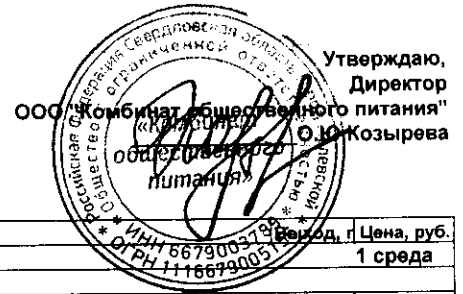
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
18,32	2,89	196,13	1027		Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	29,77
0,34	1,79	18,12	600,01		Соус сметанный с томатом	20	3,39
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	21,95
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
24,80	24,50	65,15	579,27				
обед							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	5,30
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,00
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	23,21
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,80
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	6,20
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,64	17,63	89,72	633,33				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	29,77
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	3,39
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	21,95
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
24,80	24,50	65,15	579,27				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	5,30
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,00
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	23,21
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,80
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	6,20
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
12,64	17,63	89,72	633,33				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	36,13
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	3,39
4,01	12,10	35,83	270,43	997	Картофель тушеный	190	28,19
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,67	28,46	74,79	687,27				
обед							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	5,30
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	8,16
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	29,73
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,72
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	6,20
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
14,39	20,76	102,16	746,99				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,48	0,06	1,56	8,37	836	Огурцы свежие порционно	60	5,30
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	8,16
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	29,73
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,72
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	6,20
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
14,39	20,76	102,16	746,99				77,21

Технолог

Зав. производством

[Подписи]

Согласовано:
Директор МБОУ



МЕНЮ

26.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	36,87
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
13,61	12,59	100,32	604,91				
обед							
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	50	4,70
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	6,41
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	30,49
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150	13,51
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,37	31,77	123,93	784,52				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	36,87
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
13,61	12,59	100,32	604,91				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,88	2,55	4,97	47,13	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	50	4,70
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	6,41
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	30,49
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150	13,51
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,37	31,77	123,93	784,52				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	49,47
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
13,61	12,95	100,32	604,91				
обед							
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60	6,65
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	8,12
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100	34,01
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	18,93
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,39	36,76	114,73	880,63				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,05	3,06	5,96	56,55	818	Салат из белокачанной капусты с морковью с маслом растительным	60	6,65
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	8,12
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100	34,01
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	18,93
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,39	36,76	114,73	880,63				77,21

Технолог: 

Зав. производством: 

Согласовано

Директор

И.С. Жидкова

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

28.10.2018

МЕНЮ

ООО "Комбинат питания"

г. Екатеринбург

ул. Космонавтов, 111

ИНН 66-29-0080001

ОГРН 1116679000000

1 пятница

1 пятница

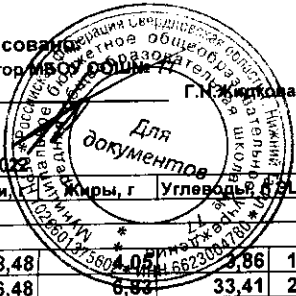
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Цена, руб.	1 пятница
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
16,96	1,50	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	37,90
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	30	7,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
21,92	13,43	73,53	514,64				
обед							
0,83	0,65	9,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом	60	3,88
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,10
16,86	20,71	6,91	208,26	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	28,72
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	17,41
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
30,61	30,75	112,05	721,67				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	37,90
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	30	7,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
21,92	13,43	73,53	514,64				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,83	0,65	9,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом	60	3,88
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	5,10
16,86	20,71	6,91	208,26	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	28,72
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	17,41
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
30,61	30,75	112,05	721,67				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
23,49	15,30	26,16	340,60	1073	Пудинг творожно-манный	180	50,50
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	30	7,27
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
29,05	17,68	84,08	627,62				
обед							
0,83	0,65	6,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом	60	3,88
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,04
18,73	23,02	13,01	245,00	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	36,57
6,71	5,59	52,80	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,22
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,23	34,68	133,21	870,02				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,83	0,65	6,72	36,80	1163	Салат из моркови с растительным маслом	60	3,88
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,04
18,73	23,02	13,01	245,00	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	100	36,57
6,71	5,59	52,80	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,22
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
34,23	34,68	133,21	870,02				77,21

Технолог:

Зав. производством

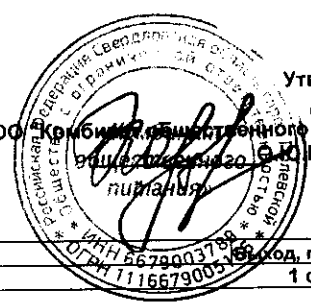
Согласовано
Директор

29.10.2022



МЕНЮ

ООО

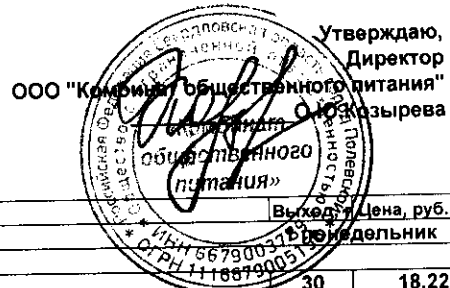
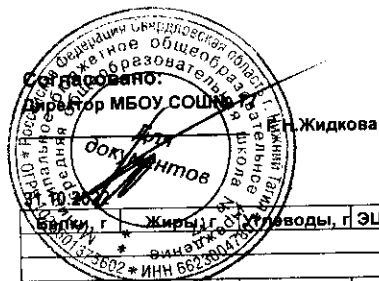


Утверждаю,
Директор
"Общественного питания"
С.И. Козырева

Белки	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	31,63
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	23,48
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
17,93	11,35	68,64	500,01				
обед							
0,47	3,07	1,11	35,86	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	5,07
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	4,89
7,54	16,92	9,32	220,94	1062	Тефтели мясные с рисом	90	29,85
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	17,40
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
17,02	29,37	83,95	704,71				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	31,63
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	23,48
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
17,93	11,35	68,64	500,01				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,47	3,07	1,11	35,86	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	50	5,07
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	4,89
7,54	16,92	9,32	220,94	1062	Тефтели мясные с рисом	90	29,85
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	17,40
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
17,02	29,37	83,95	704,71				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
9,43	4,50	4,28	130,02	1070	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	38,87
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	28,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
20,41	13,41	76,92	567,48				
обед							
0,56	3,68	1,33	43,03	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	7,99
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	6,70
8,38	18,81	14,25	235,40	1062	Тефтели мясные с рисом	100	35,23
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	19,89
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
19,55	33,85	101,24	800,57				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,56	3,68	1,33	43,03	1249	Салат из свежих помидоров и огурцов	60	7,99
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	6,70
8,38	18,81	14,25	235,40	1062	Тефтели мясные с рисом	100	35,23
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	19,89
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
19,55	33,85	101,24	800,57				77,21

Технолог:

Зав. производством



МЕНЮ

Валюта, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
18,85	22,91	46,43	479,51				
обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,66
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	31,61
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17,84
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
18,85	22,91	46,43	479,51				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,66
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	31,61
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17,84
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	41,65
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
23,18	29,45	46,71	556,79				
обед							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,30
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	41,35
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	20,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,30
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	41,35
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	20,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				77,21

Технолог: _____

Зав. производством: _____