

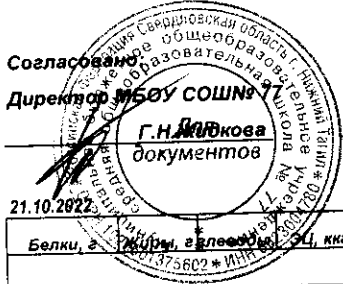
Согласовано:
 Директор: Г.Н. Жидков
 Для документов
 20.10.2022

Утверждаю,
 Директор
 "ООО Комбинат общественного питания"
 Д.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09
4,73	3,95	28,77	169,64	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,81
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	200	7,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном		70,00
17,98	16,92	56,18	418,42				

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,06
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	9,08
33,91	33,38	105,00	938,95				90,00

Технолог: [подпись]
 Зав. производством: [подпись]



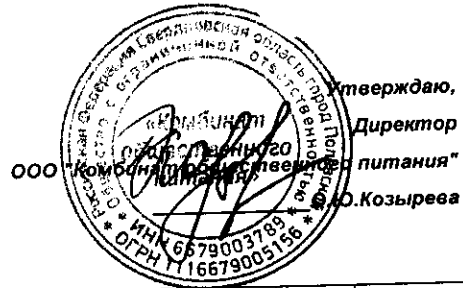
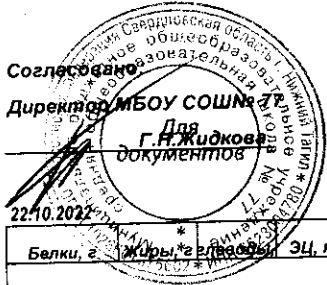
21.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	41,36
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,54
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
1,58	0,20	9,66	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,45	12,18	80,86	423,94				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	6,94
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	14,72
23,33	22,25	124,94	769,58				90,00

Технолог:

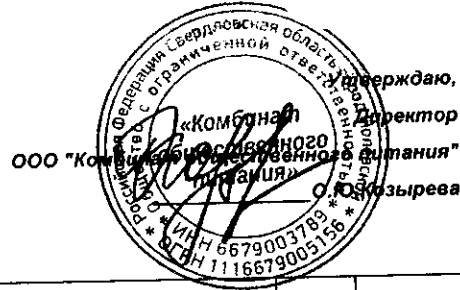
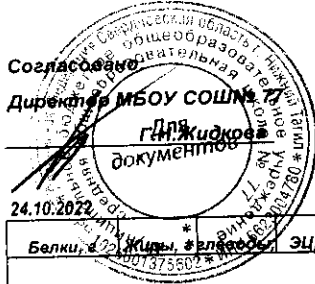
Зав. производством:



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	24,51
6,48	7,28	19,84	173,20	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	200	33,39
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,11	0,27	12,88	62,67	894	Хлеб пшеничный	40	2,10
18,21	18,59	63,60	495,50				70,00
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,52	4,16	14,41	92,20	1048	Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной	250	11,38
23,81	25,35	22,50	365,55	1283,01	Котлеты по-Хлыновски	90	36,24
0,20	0,56	1,50	10,36	901	Соус красный основной	20	1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,98	0,25	12,08	58,75	897	Хлеб пшеничный	25	2,10
3,81	2,03	30,91	197,22	938	Ватрушка с повидлом	60	7,65
37,04	38,38	125,85	988,17				90,00

Технолог: _____

Зав. производством _____



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
20,62	24,16	43,17	480,91				70,00
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	8,17
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	13,83
26,09	29,36	125,84	801,37				90,00

Технолог: _____
 Зав. производством: _____

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Г.Н.Жидкова
 Для документов
 25.10.2022

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат «Биточки»
 М.И.Митягина
 О.В.Ковырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
2,11	6,37	18,86	142,33	997	Картофель тушеный	100	22,49
0,15	0,02	0,98	47,00	897,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
20,58	19,07	36,90	445,31				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
12,66	19,88	4,07	245,70	1067	Голубцы ленивые	90	36,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
28,69	37,62	115,69	950,14				90,00

Технолог: _____
 Зав. производством _____

Согласовано
 Директор И.В.Оусова



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
9,94	9,25	69,17	427,37				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	10,99
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	40,44
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	10,83
25,56	29,25	122,10	825,84				90,00

Технолог: [Signature]

Зав. производством: [Signature]