

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 1
 Г.Н. Жидков
 Для документов
 27.10.2022

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
21,63	22,97	70,25	531,29				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
3,02	5,49	24,29	180,02	518	Картофель отварной	150	20,33
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	8,83
35,15	50,57	128,68	1029,43				90,00

Технолог: 
 Зав. производством: 



Утверждаю,

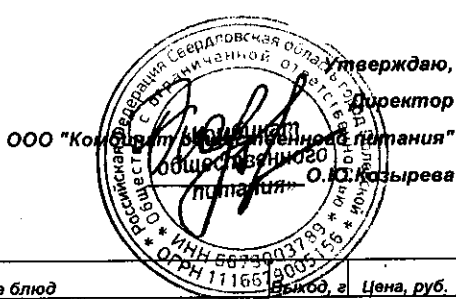
 Директор
 ООО "Комбинат питания"

 Ю. Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
4,57	4,82	23,58	163,39	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	20,08
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	40,82
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,11	9,00	48,85	371,60				70,00

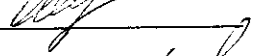
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	9,08
34,99	33,55	134,76	958,53				90,00

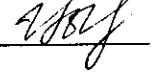
Технолог: _____
 Зав. производством _____

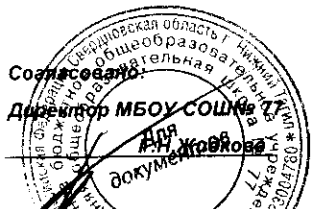


Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 суббота							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	48,90
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное соус	30	10,00
1,58	0,20	9,66	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
21,85	12,98	70,15	483,34				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	8,65
7,54	16,92	11,02	220,94	1062	Тефтели мясные с рисом	90	38,52
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,91	0,38	12,47	61,56	1186	Хлеб ржаной	25	2,00
6,03	6,84	49,14	198,51	775	Булочка российская	80	10,76
23,49	34,04	127,29	871,81				90,00

Технолог: 


Зав. производством: 




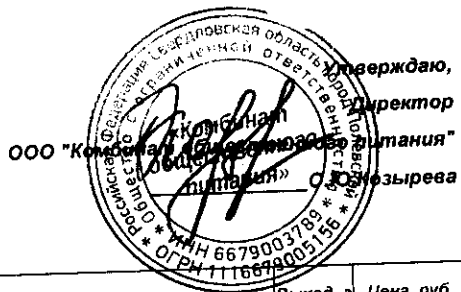
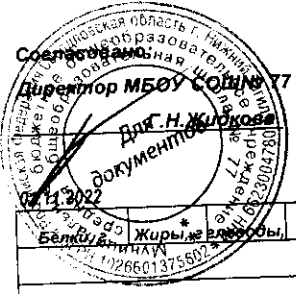
МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченный или паровой с сыром	150	37,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
24,61	26,35	36,78	459,11				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,13
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	40,79
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	13,34
29,34	34,88	136,49	902,87				90,00

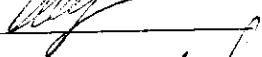
Технолог: 

Зав. производством 



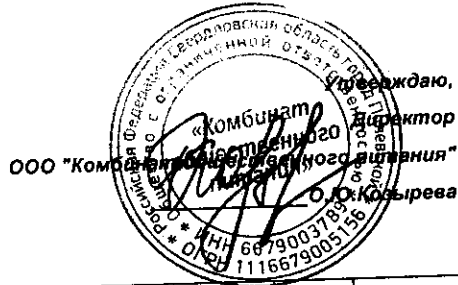
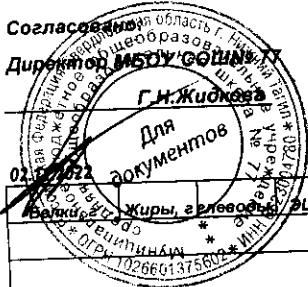
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
2,48	3,08	25,94	141,37	512	Рис припущенный	100	20,09
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
21,43	23,17	56,71	470,44				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	5,43
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,26	10,66	49,33	318,05	769	Булочка домашняя	80	12,78
32,47	34,12	110,28	941,11				90,00

Технолог: 

Зав. производством 

Согласовано
 Директор МБУ «СШУ»
 Г.И. Жидкова



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.	
2 среда								
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб								
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93	
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07	
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	20	2,00	
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной		70,00	
10,79	19,12	68,87	495,13					

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,92	4,94	38,48	212,05	911,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	8,83
38,33	49,09	122,36	945,71				90,00

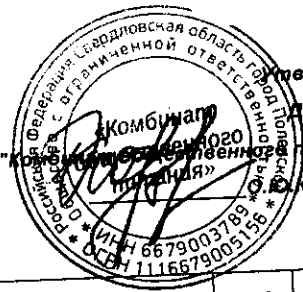
Технолог:

Зав. производством:

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 17



Директор
 ООО "Комбинат питания"
 С.Ю. Козырева



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09
4,73	3,95	28,77	169,64	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,81
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	200	7,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном		70,00
17,98	16,92	56,18	418,42				

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,06
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	9,08
33,91	33,38	145,00	938,95				90,00

Технолог:

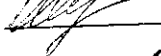
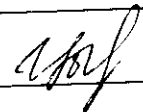
Зав. производством:

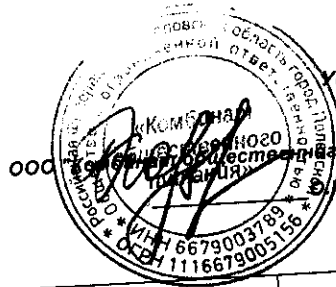
Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Г.И. Жидков
 документ № 1076601375602
 04.01.2022

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат Общественного питания"
 Ю.В. Рырева
 ИНН 6679003769
 ОГРН 1116666666666

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	41,36
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,54
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
1,58	0,20	9,66	47,00	897	Чай ягодный	20	2,10
14,45	12,18	80,86	423,94		Хлеб пшеничный		70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	6,94
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Чай с сахаром	25	2,10
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Хлеб пшеничный	80	14,72
23,33	22,25	124,94	769,58		Шаньга со сметаной		90,00

Технолог: 
 Зав. производством 



Утверждаю,
Директор
Федерального государственного
научного центра
"Всероссийский научно-исследовательский
центр питания"
Ю. Козырева

					Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	
2 суббота						
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб						
5,85	7,13	15,14	145,16	3	50	24,51
6,48	7,28	19,84	173,20	2016	200	33,39
3,77	3,92	15,73	114,47	919	200	10,00
2,11	0,27	12,88	62,67	894	40	2,10
18,21	18,59	63,60	495,50			70,00

					Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб						
1,52	4,16	14,41	92,20	1048	250	11,38
23,81	25,35	22,50	365,55	1283,01	90	36,24
0,20	0,56	1,50	10,36	901	20	1,35
5,72	6,03	29,48	204,24	998	150	24,28
0	0	14,97	59,85	828	200	7,00
1,98	0,25	12,08	58,75	897	25	2,10
3,81	2,03	30,91	197,22	938	60	7,65
37,04	38,38	125,85	988,17			90,00

Технолог: _____

Зав. производством _____