

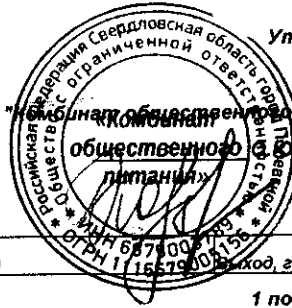
Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 71

Для документов

МЕНЮ

ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю,

Директор

П.В. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 понедельник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб</b>							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
20,62	24,16	43,17	480,91				70,00
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб</b>							
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	8,17
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	13,83
26,09	29,36	125,84	801,37				90,00

Технолог

Зав. производством

Согласовано:

Директор МБОУ «СОШ № 11  
г. Нижнего Тагила»  
И. В. Жидкова

10.01.2021

Для документов

Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Коммунальная, 11  
ИНН 66-0037580 ОГРН 1116679003759

Утверждаю,  
Директор  
ООО «Комбинат питания»  
И. В. Козырева

Свердловская область, г. Нижний Тагил, ул. Коммунальная, 11  
ИНН 66-0037580 ОГРН 1116679003759

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб</b>							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
2,11	6,37	18,86	142,33	997	Картофель тушеный	100	22,49
0,15	0,02	0,98	47,00	897,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
20,58	19,07	36,90	445,31				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб</b>							
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
12,66	19,88	4,07	245,70	1067	Голубцы ленивые	90	36,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
28,69	37,62	115,69	950,14				90,00

Технолог: 

Зав. производством 

Согласовано

Директор УВОО СОИ № 11

Г.Н. Жидкова

11.01.2023

Для документа

№ 11

Утверждаю,  
 Директор  
 ООО «Комбинат общественного питания»  
 Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 среда</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб</b>							
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
9,94	9,25	69,17	427,37				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб</b>							
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	10,99
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	40,44
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	10,83
25,56	29,25	122,10	825,84				90,00

Технолог:

Зав. производством

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 11

Г.Н.Жидкова



Утверждаю,

Директор

ООО «Комбинат общественного питания»

Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 четверг</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб</b>							
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
21,63	22,97	70,25	531,29				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб</b>							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
3,02	5,49	24,29	180,02	518	Картофель отварной	150	20,33
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	8,83
35,15	50,57	128,68	1029,43				90,00

Технолог

Зав. производством

Согласовано

Директор

Т.Н. Жидкова  
Для документов

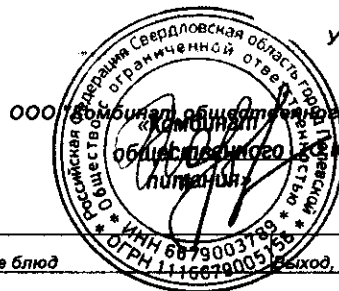
13.01.2023



Утверждаю,

Директор

ООО «Компания «Общество питания»  
И.Ю. Козырева



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>1 пятница</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб</b>							
4,57	4,82	23,58	163,39	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	20,08
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	40,82
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,11	9,00	48,85	371,60				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб</b>							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	9,08
34,99	34,55	134,76	958,53				90,00

Технолог:

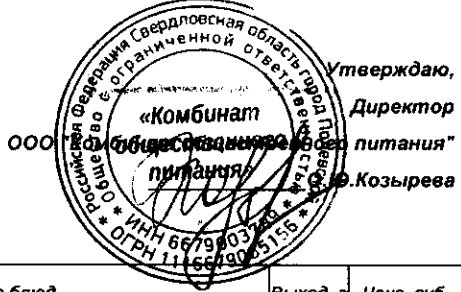
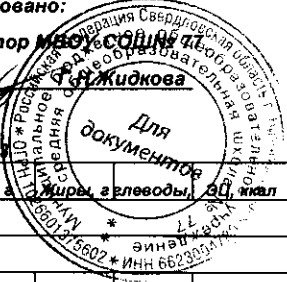
Зав. производством

Согласовано:

Директор Мазов С.И.

Т.И. Жидкова

16.01.2024



Утверждаю,  
Директор  
«Комбинат  
общественного питания»  
С.В. Козырева

**МЕНЮ**

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 понедельник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб</b>							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	37,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
24,61	26,35	36,78	459,11				70,00

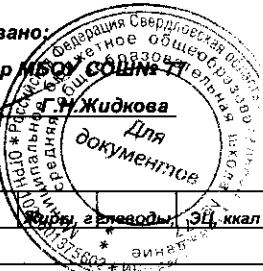
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб</b>							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,13
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	40,79
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	13,34
29,34	34,87	136,49	902,87				90,00

Технолог: \_\_\_\_\_

Зав. производством С.В. Козырева

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77



17.01.2023



Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

О.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 вторник</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб</b>							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
2,48	3,08	25,94	141,37	512	Рис припущенный	100	20,09
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
21,43	23,17	56,71	470,44				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб</b>							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	5,43
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,26	10,66	49,33	318,05	769	Булочка домашняя	80	12,78
32,47	34,12	110,28	941,11				90,00

Технолог:

*[Handwritten signature]*

Зав. производством

*[Handwritten signature]*

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 11

И.В. Жидкова

18.01.2023

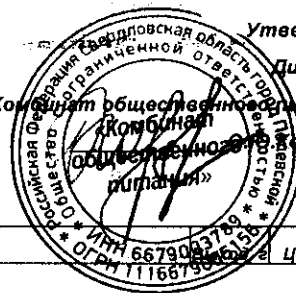
Для документов

Утверждаю,

Директор

ООО "Комбинат общественного питания"

Казырева



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 среда</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб</b>							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
10,79	19,12	68,87	495,13				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб</b>							
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,92	4,94	38,48	212,05	911,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	8,83
38,33	49,09	122,36	945,71				90,00

Технолог:

*[Signature]*

Зав. производством

*[Signature]*



Согласовано


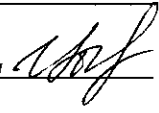
Директор



Утверждаю,  
Директор  
"Комбинат общественного питания"  
С.Ф.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 четверг</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб</b>							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09
4,73	3,95	28,77	169,64	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,81
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
17,98	16,92	56,18	418,42				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб</b>							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,06
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	9,08
33,91	33,38	145,00	938,95				90,00

Технолог   
Зав. производством 

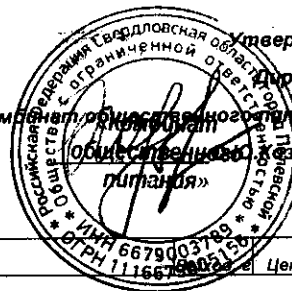
Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 17

Б.Н.Жидкова

Для документов

20.01.2023



Утверждаю,

Директор

ООО "Компани"

Общественное питание»

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>2 пятница</b>							
<b>Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб</b>							
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	41,36
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,54
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
1,58	0,20	9,66	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,45	12,18	80,86	423,94				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
<b>Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб</b>							
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	6,94
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	14,72
23,33	22,25	124,94	769,58				90,00

Технолог:

Зав. производством