

Согласованно:
Директор МБОУ СОШ № 77

Г.И. Жидкова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.Ю. Козырева

20.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,85	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
15,95	20,80	27,64	364,35				70,00

21.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	29,65
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	24,35
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
18,13	13,50	116,01	686,69				70,00

22.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
17,83	11,65	19,94	260,58	365	Запеканка творожная	120	49,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
26,40	18,20	63,12	532,05				70,00

23.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	27,88
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	26,12
13,57	7,69	118,20	596,93				70,00

24.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
23,09	33,90	48,01	589,87	444,01	Глов со свиной.	200	54,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
25,76	35,04	73,87	718,22				70,00

25.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	22,93
5,07	4,44	26,87	240,00	823	Каша гречневая молочная с маслом сливочным	200	31,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
13,65	12,71	68,06	513,51				70,00

Технолог:



Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 77
Г.Н. Жидкова

Утверждаю,
Директор
ООО «Комбинат общественного питания»
О.Ю. Козырева

27.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	41,09
0,24	0,03	0,78	4,19	836	Огурцы свежие порционно	30	12,91
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
15,95	20,80	27,64	364,35				70,00

28.02.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
3,14	4,34	38,89	207,24	874	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочным	200	28,62
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
5,14	9,44	42,10	275,08	956,01	Язычок слоеный	70	25,38
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
10,95	14,92	106,85	610,67				70,00

01.03.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
17,83	11,65	19,94	260,58	365	Запеканка творожная	120	49,00
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное	30	5,00
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
26,40	18,20	63,12	532,05				70,00

02.03.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
11,04	8,94	47,60	291,01	334	Макаронные изделия запеченные с сыром	200	32,46
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное шт	40	16,16
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	10,00
2,13	0,83	10,63	64,75	1147	Хлеб ржаной.	25	5,38
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
20,91	15,50	84,36	546,91				70,00

03.03.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
4,48	4,48	35,08	198,36	842	Каша ячневая молочная вязкая с маслом сливочным	200	28,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром*	200	10,00
0,43	0,05	43,09	176,04	1466	Зефир	54	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	897	Хлеб пшеничный	25	6,00
7,58	5,66	104,02	502,75				70,00

04.03.2023

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
8,47	7,99	43,93	306,04	302	Каша пшеничная молочная вязкая с маслом сливочным	200	28,07
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном*	200	10,00
6,43	2,08	57,27	270,21	1462,02	Булочка с маковой начинкой	100	25,93
2,67	1,13	10,89	68,50	894,01	Хлеб пшеничный.	25	6,00
17,63	11,20	127,25	704,60				70,00

Технолог:

