**Дистанционное обучение: 16 советов для родителей школьников**

Бывают случаи, когда из-за серьезной болезни, всеобщего карантина или других непредвиденных обстоятельств школьник вынужден перейти на дистанционное обучение. Как действовать родителям, чтобы помочь ребенку?

Родителям нужно ответственно подойти к процессу организации рабочего места для занятий и распорядка дня.

**1. Узнайте, что нужно для дистанционного обучения школьнику**

[Дистанционное обучение](https://www.canva.com/ru_ru/obuchenie/virtualnyj-klass) – это не тотальный контроль, а работа над самостоятельностью школьника. Поддержите его! Для ребенка — это большой стресс, поэтому нужно ему помочь в переходе на новую форму обучения. Если в школе объявили о необходимости перевести учеников на дистанционное обучение, родителям нужно сначала самим разобраться, как будет проходить этот процесс.

Свяжитесь с классным руководителем, узнайте названия всех программ, которые будут использованы при работе, и составьте примерный план школьного дня. Что обязательно вам понадобится?

* Хорошее подключение к интернету.
* Работающая веб-камера и микрофон для [видеосвязи](https://www.canva.com/ru_ru/obuchenie/videozvonki-10-servisov/).
* Удобное кресло и продуманное рабочее место.

**2. Проверьте связь и изучите программы для дистанционного обучения**

Сначала вы должны разобраться со всеми нюансами дистанционного обучения, чтобы в случае технических неполадок, вы могли быстро помочь ребенку восстановить связь.

Ознакомьтесь с инструментами домашнего обучения, которые предоставляет школа. В основном обучение делится на две части: живое общение с учителем через видеосвязь ([Zoom](https://zoom.us/" \t "_blank), skype) и отработка навыков на специальных образовательных платформах.

МБОУ СОШ №95 использует платформы [Учи.ру](https://lp.uchi.ru/), [ЯКласс](https://www.yaklass.ru/), [Российская Электронная школа](https://resh.edu.ru/), Моя электронная школа онлайн.

Для выпускников 9,11 классов рекомендуем  [онлайн-школу Фоксфорд](https://foxford.ru/" \t "_blank), в ней работают преподаватели из МГУ, МФТИ и ВШЭ, которые с 2016 года практикуют домашнее обучение со своими учениками. У Фоксфорда есть даже приложение для смартфона, ребенок может в любой момент повторить пройденный материал и задать вопрос в чате своему учителю.

**3. Обязательно сохраните школьный режим**

Дистанционное обучение отличается от занятий в школе. Важно сохранить привычный для ребенка распорядок дня. Спланируйте день школьника, учитывайте регулярные перерывы, общение со сверстниками, не позволяйте заниматься в пижаме и со спутанными волосами. Ребенок должен на часы обучения погрузиться в школьный режим, к которому однажды ему придется вернуться. МБОУ СОШ №95 рекомендует соблюдение режима дня разработанного для обучающихся 1-11 классов, который размещен на сайте школы в разделе Дистанционное обучение.

**4. Подберите одежду для занятий**

Объясните ребенку, что в пижаме или домашних спортивных штанах ему не стоит заниматься. Даже одежда должна настраивать на рабочую атмосферу! Вместе со школьниками подберите удобный и подходящий для занятий вариант. После окончания уроков ребенок обратно может переодеться в любимую домашнюю одежду.

**5. Сделайте расписание занятий**

Красочное расписание не только поднимет настроение, но и поможет легко сориентировать, с каким учителем и в какое время выходить на связь.

**6. Посоветуйте ребенку записывать свои успехи**

 Посоветуйте ребенку записывать свои успехи в любом формате (блокнот, записная книжка, доска почета и т.д.). Например, ребенок без ошибок решил примеры по математике, успешно сдал тест по английскому языку и выучил стихотворение Пушкина.

Ребенок будет смотреть на свои успехи и гордиться собой.

[Использовать этот шаблон](https://www.canva.com/design/DAD3j8QcYbU/remix?uid=ac752751-262e-4043-8701-b14bc0932a32)

**7. Сделайте красочный календарь**

Успех дистанционного образования — в визуальном восприятии. Создайте для занятий подходящую атмосферу. Вместе с ребенком сделайте календарь, отметьте на нем все важные даты, которые помогут не забыть о важных образовательных событиях.

**8. Составьте лист поощрений, которые ребенок будет получать за хорошую учебу**

Ребенка стоит поощрять за хорошую успеваемость, но это не должны быть денежные вознаграждения. Психологи [уверены](https://letidor.ru/psihologiya/stoit-li-platit-rebenku-za-horoshie-ocenki.htm?full), что принцип рыночных отношений — «это не метод воспитания, а манипуляция», чтобы ребенок просто не мешал родителю, хорошо учился и не тревожил его лишний раз.

Ребенок должен понимать, что знания нужны ему, а не родителю, и что учеба — это не заработок средств. Поощрения должны быть, но их лучше связать с впечатлениями и пользой для школьника.

Составьте вместе с ребенком лист поощрений, а за неудачи в учебе не ругайте ребенка, помогите ему разобраться в проблеме.

[Использовать этот шаблон](https://www.canva.com/design/DAD3j3QemMY/remix?uid=ac752751-262e-4043-8701-b14bc0932a32)

**9. Расскажите ребенку об основах онлайн-этикета**

Школьник должен придерживаться правил онлайн-общения с учителем и со сверстниками во время учебы. Расскажите ребенку, как стоит себя вести в интернете! Рекомендуем распечатать плакат, который всегда будет напоминать об этих правилах.

[Использовать этот шаблон](https://www.canva.com/design/DAD3j7zTPMU/remix?uid=ac752751-262e-4043-8701-b14bc0932a32)

**10. Разбудите ребенка как минимум за час до занятий**

Режим сна легко сбивается, не допускайте этого. В МБОУ СОШ №95 начало в 9.00, чтобы все проснулись и подготовились к учебе. До начала занятий школьнику следует умыться, позавтракать, переодеться и настроиться на рабочий лад. Не позволяйте ему садиться голодным и неумытым за монитор, ничего хорошего из такого обучения не выйдет.

**11. Отключите уведомления соцсетей на время домашнего обучения**

Избавьте ребенка от информационного шума, пока он занимается. Отключите всплывающие уведомления на смартфоне и компьютере, не позволяйте заходить в соцсети во время урока.

**12. Поставьте рядом с ребенком воду**

Дети часто забывают о необходимости пить воду, за этим должны следить родители. Поставьте перед началом занятий стакан воды.

**13. Подготовьте школьнику заранее полезные перекусы**

Ребенок во время учебы не должен отвлекаться и ходить на кухню за бутербродами. Но не позволяйте ему полноценно обедать в прямом эфире — это неуважение к учителю. Пообедать школьник может во время перерыва.

**14. Помните о том, что ребенку нужно отдыхать от монитора**

Во время перерыва между уроками предложите ребенку отвлечься от компьютера. Пусть лучше выйдет на балкон подышать свежим воздухом, расскажет вам о том, как прошло занятие.

**15. Не забывайте о важности общения со сверстниками**

Школа — это не только место для учебы, но и для социализации. Ребенку важно общаться с другими детьми. Например, во время карантина, когда нет возможности видеться с друзьями, позволяйте своему ребенку созваниваться хотя в цифровом формате. У ребенка должна быть зона уединения, когда он может поговорить со своим другом, в этот момент ему никто не должен мешать.

Но договоритесь с детьми, что с друзьями они будут общаться только после того, как сделают домашнее задание. Конечно, следите, чтобы общение не вредило другим обязанностям и интересам ребенка.

**16. Поддерживайте связь с учителями**

Будьте всегда в курсе того, что происходит во время дистанционного обучения. Периодически созванивайтесь с учителями, чтобы узнать об успехах и поведении ребенка, а также о новых программах, которые появились для учебной работы. Проявляйте заинтересованность, тогда и ребенок будет подходить ответственно к получению дистанционного образования.