

Обсуждено
МБОУ СОШ № 77
Протокол № 1 от 31.08.2021г.



Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ СОШ № 77.

1. Общие положения

Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 77 (далее – организация). Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативно правовыми актами РФ, Свердловской области, муниципальными правовыми актами города Нижний Тагил, Уставом МБОУ СОШ № 77. Режим занятий учащихся МБОУ СОШ № 77 осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий, внеурочных занятий, платных образовательных услуг, утвержденных приказами директора. Положение определяет занятость обучающихся в МБОУ СОШ № 77. В период освоения образовательных программ (далее - образовательная организация, образовательные программы). Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий. Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса

Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и завершается в соответствии с календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается руководителей образовательной организации на каждый учебный год. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы.

В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни. Продолжительность учебной недели в 1 классе – 5 дней, при этом объём недельной нагрузки не превышает 21 часа, дневная нагрузка в сентябре и октябре – 3 урока, в ноябре и декабре - не более 5 уроков, с января – не более 5 уроков. Учебные занятия проводятся только в первую смену. Время их начала 8.00. Продолжительность перемен между уроками: 1 перемена- 5 мин, 2 перемена- 15 мин, после 2 урока (на 3 уроке) проводится динамическая пауза протяжённостью не менее 40 минут. Продолжительность урока: в 1 четверти - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»). Во 2 четверти-4 урока по 35 минут каждый, во втором полугодии -4 (5)

урока по 40 минут каждый. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5-2 минуты каждая. В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю ;физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на урокахпроводятсяфизкультминуткиигимнастикадляглазприобученииписьму,чтению,математике.

Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах-организацияоблегченногоучебногоднявсерединеучебнойнедели;организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40минут;обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

Продолжительность учебного года во2-11 классах определяется календарным учебным графиком. Для обучающихся 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя, в субботу возможна организация реализации занятий по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, а также образовательных программ с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий. Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные занятия начинаются не ранее, чем через 40минут после окончания последнего урока.

Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью не менее 17 недель в год (для учащихся первых классов – не менее 18 недель в год), в том числе в зимний период-не менее1недели. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы. Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором школы. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 92 календарных дней.

Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку поосновамвоеннойслужбывовремяпятидневныхучебныхсборов.

Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не более 40минут,продолжительностьпеременымеждуурокамиинемнее10минутдляотдыхаобучающихся.

В соответствии с ФГОС НОО,ФГОС ООО,ФГОС СОО для обучающихся организована внеурочная деятельность. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося включает все виды урочной и внеурочной нагрузки. Общий объем нагрузки максимальный объем аудиторной нагрузки на обучающихся не должен превышать требований, установленных вТаблице1.

Таблица 1

Классы	Максимальнодопустимая аудиторнаянедельнаянагрузка(в академическихчасах) при 5-ти дневной неделе (1-4классы),5–ти дневной неделе(5-11классы) не более	Максимальнодопустимыйнедельныйобъем нагрузкивнеурочнойдеятельности(в академическихчасах) Независимо от продолжительности учебной недели,не более
1	21	10
2	23	10
3	23	10
4	23	10
5	29	10
6	30	10
7	32	10
8	33	10
9	33	10
10	34	10
11	34	10

Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года. Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей при этом не менее 5 часов - обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, технологии в 5-8, по информатике в 7-11 классах возможно деление класса на подгруппы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определено гигиеническими нормативами. При составлении расписания уроков используется таблица И.Г.Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз

Режим работы МБОУ СОШ №77 с 8.00 до 19.00 часов.

Образовательный процесс 08.00 часов до 17.55 часов.

Обучение в организовано в две смены.

Режим учебных занятий:

1 смена-8.00часов – 12.55 часов 2смена-13.00часов–17.55часов

Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов в первую смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

Курсы внеурочной деятельности, платные образовательные услуги, мероприятия,проводимые в школе в соответствие с планом работы школы, определяются отдельным расписанием.

Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей),непредусмотренному образовательной программой,запрещается.

