**Приложение**

**к ООП ГОС ООО МБОУ СОШ № 77**

**утвержденной приказом**

**от 01.09.2017 года № 136**

**Рабочая программа учебного предмета «ОСНОВЫ БЕЗОПАСНОСТИ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ» (8 класс)**

1. **Пояснительная записка**

Рабочая программа составлена на основе Федерального компонента государственного образовательного стандарта по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности» (утвержден приказом Министерства образования Российской Федерации от 05.03.2004 г. № 1089 «Об утверждении Федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» с изменениями и дополнениями).

Изучение основ безопасности жизнедеятельности на ступени основного общего образования направлено на достижение следующих целей:

* освоение знаний о здоровом образе жизни; опасных и чрезвычайных ситуациях и основах безопасного поведения при их возникновении;
* развитие качеств личности, необходимых для ведения здорового образа жизни, обеспечения безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях;
* воспитание чувства ответственности за личную безопасность, ценностного отношения к своему здоровью и жизни;
* овладение умениями предвидеть потенциальные опасности и правильно действовать в случае их наступления, использовать средства индивидуальной и коллективной защиты, оказывать первую медицинскую помощь.

Учебный предмет «Основы безопасности жизнедеятельности» входит в федеральный компонент учебного плана. Согласно учебному плану рабочая программа предполагает обучение учащихся в 8 классе в объѐме 35 часов, из расчета 1 учебный час в неделю.

* 1. **Требования к уровню подготовки выпускников**
* результате изучения основ безопасности жизнедеятельности ученик должен знать/понимать:

- основы здорового образа жизни; факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье; вредные привычки и их профилактику; - правила безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях социального, природного и техногенного характера;

- способы безопасного поведения в природной среде: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия; - правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов,

пассажиров транспортных средств и велосипедистов); уметь:

- действовать при возникновении пожара в жилище и использовать подручные средства для ликвидации очагов возгорания; - соблюдать правила поведения на воде, оказывать помощь утопающему;

- оказывать первую медицинскую помощь при ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях;

1

- пользоваться средствами индивидуальной защиты (противогазом, респиратором, ватно-марлевой повязкой, домашней медицинской аптечкой) и средствами коллективной защиты;

* вести себя в криминогенных ситуациях и в местах большого скопления людей;
* действовать согласно установленному порядку по сигналу "Внимание всем!", комплектовать минимально необходимый набор документов, вещей и продуктов питания в случае эвакуации населения;
* соблюдать правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров транспортных средств и велосипедистов);
* адекватно оценивать ситуацию на проезжей части и тротуаре с точки зрения пешехода и (или) велосипедиста;
* прогнозировать последствия своего поведения в качестве пешехода, пассажира транспортного средства и (или) велосипедиста в различных дорожных ситуациях для жизни и здоровья (своих и окружающих людей); использовать полученные знания и умения в практической деятельности и повседневной жизни для:
* обеспечения личной безопасности на улицах и дорогах;
* соблюдения мер предосторожности и правил поведения в общественном транспорте;
* пользования бытовыми приборами и инструментами;
* проявления бдительности, безопасного поведения при угрозе террористического акта;
* обращения в случае необходимости в соответствующие службы экстренной помощи.

**3.Содержание учебного предмета**

***Обеспечение личной безопасности в повседневной жизни.***

Здоровый образ жизни. Факторы, укрепляющие и разрушающие здоровье. Вредные привычки и их профилактика.

Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения (в части, касающейся пешеходов и велосипедистов). Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в общественном транспорте.

Пожар. Возможные причины пожара. Меры пожарной безопасности. Правила поведения на пожаре. Использование средств пожаротушения.

Опасные ситуации и правила поведения на воде. Оказание помощи утопающему. Основные правила пользования бытовыми приборами и инструментами, средствами бытовой химии, персональными компьютерами и др.

Использование индивидуальных средств защиты: домашней медицинской аптечки, ватно-марлевой повязки, респиратора, противогаза.

Безопасное поведение человека в природных условиях: ориентирование на местности, подача сигналов бедствия, добывание огня, воды и пищи, сооружение временного укрытия.

Меры безопасности при пребывании человека на территории с неблагоприятными экологическими факторами. Предельно допустимые концентрации (ПДК) вредных веществ в атмосфере, воде, почве. Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и продуктов питания.

***Оказание первой медицинской помощи.***

Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, отморожениях, ушибах, кровотечениях.

2

***Основы безопасного поведения в чрезвычайных ситуациях.*** Чрезвычайные ситуации природного характера и поведение в случае их

возникновения.

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и поведение в случае их возникновения.

Действия населения по сигналу "Внимание всем!" и сопровождающей речевой информации.

Средства коллективной защиты и правила пользования ими. Эвакуация населения.

*Основы безопасности личности, общества и государства*

*Производственные аварии и катастрофы*

Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их классификация. Понятие об аварии, производственной и транспортной катастрофе, чрезвычайной ситуации техногенного характера. Классификация и характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера по масштабу распространения и тяжести последствий. Типы чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их классификация и характеристика (транспортные аварии, аварии с выбросом биологически опасных веществ, аварии на электроэнергетических и коммунальных системах, обрушения зданий и сооружений и др.). Причины чрезвычайных ситуаций техногенного характера и защита от них. Понятие

* потенциально опасном объекте. Основные причины аварий и катастроф техногенного характера. Обеспечение личной безопасности при чрезвычайных ситуациях техногенного характера. Заблаговременные меры по предупреждению и защите от чрезвычайных ситуаций.

*Взрывы и пожары*

*Из истории катастроф.*

Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах. Наиболее распространенные причины пожаров и взрывов на промышленных предприятиях, транспорте, в складских помещениях. Понятие о пожаро- и взрывоопасных объектах. Виды аварий на пожаро- и взрывоопасных объектах.

Общие сведения о взрыве и пожаре. Понятие о взрыве. Характеристика взрывов, их причины и последствия. Зоны действия взрыва. Действие взрыва на здания, сооружения, оборудование, степени разрушения. Понятие о пожаре и горении. Условия для протекания процесса горения. Классификация веществ и материалов по группам возгораемости.

Классификация пожаров. Виды пожаров по внешним признакам горения и месту возникновения. Классификация пожаров по масштабам интенсивности и времени прибытия первых пожарных подразделений. Стадии развития пожара. Линейное и объемное распространение пожара.

Причины пожаров и взрывов, их последствия. Причины возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях, на промышленных и взрывоопасных предприятиях. Основные причины взрывов в жилых домах и связанных с ними пожаров. Террористическая деятельность как причина взрыва. Последствия взрывов и пожаров на объектах экономики и в жилых зданиях.

Опасные факторы пожаров и поражающие факторы взрывов. Основные поражающие факторы пожара: открытый огонь и искры, повышенная температура окружающей среды, токсичные продукты горения и др. Вторичные факторы поражения пожара. Основные и вторичные поражающие факторы взрывов. Поражения людей при взрывах.

Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. Правила безопасного поведения при пожаре в здании, при опасной концентрации дыма и повышении температуры. Действия по спасению пострадавших из горящего здания, после взрыва. Правила безопасного поведения в случае взрыва. Действия по спасению из завала. Тушение на человеке одежды.

3

Пожары и паника. Понятие о панике. Опасность паники в чрезвычайных ситуациях.

Механизм панического бегства, движение людей при вынужденной эвакуации.

Правила безопасного поведения при панике во время пожара в общественном месте.

Меры по предотвращению паники.

*Аварии с выбросом аварийно химически опасных веществ Из истории химических аварий*.

Виды аварий на химически опасных объектах. Понятие об опасном химическом веществе, химически опасном объекте, химической аварии. Классификация промышленных объектов, городов, городских и сельских районов, областей, краев и республик по степени химической опасности.

Аварийно химически опасные вещества и их поражающее действие на организм человека. Классификация опасности веществ по степени воздействия на организм человека. Понятие об аварийно химически опасном веществе. Наиболее распространенные аварийно химически опасные вещества (хлор, аммиак, фосген и др.), характеристика, воздействие на человека, меры по предотвращению отравления и оказанию первой помощи.

Причины и последствия аварий на химически опасных объектах. Причины химических аварий и их возможные последствия. Понятие об очаге химического поражения и зонах химического заражения. Характеристика зон химического поражения, их глубина и форма. Стойкость аварийно химически опасных веществ.

Защита населения от аварийно химически опасных веществ. Основные способы защиты населения от аварийно химически опасных веществ. Принципы работы системы оповещения. Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания. Защитные свойства гражданских противогазов. Изготовление ватно-марлевой повязки. Укрытие людей в защитных сооружениях и последовательность герметизации помещений. Организация эвакуации населения.

Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ. Меры предосторожности, действия в случае оповещения об аварии и правила движения по зараженной местности. Правила безопасного поведения после выхода из зоны заражения. Действия при подозрении на поражение аварийно химически опасными веществами.

*Аварии с выбросом радиоактивных веществ*

*Из истории радиационных аварий.*

Радиация вокруг нас. Понятие об ионизирующем излучении и его влияние на человека. Виды ионизирующего излучения (альфа-, бета- и гамма-излучения) и их характеристика. Измерение дозы облучения. Естественные и искусственные источники ионизирующего излучения. Внешнее и внутреннее облучение человека. Дозы облучения от различных источников излучения.

Аварии на радиационно опасных объектах. Понятие о радиационно опасном объекте. Классификация аварий с выбросом радиоактивных веществ и их причины. Деление районов радиоактивного заражения на зоны. Четыре фазы аварии на радиационно опасном объекте и их характеристика.

Последствия радиационных аварий. Специфические свойства радиоактивных веществ. Понятие о периоде полураспада. Радиоактивное загрязнение местности. Виды радиационного воздействия на людей и животных и их последствия. Понятие о радиочувствительности органов человека, их классификация по этому признаку и установленные для них значения основных дозовых пределов. Определение допустимых доз облучения. Последствия однократного и многократного облучения. Допустимые значения заражения продуктов питания и воды.

Защита от радиационных аварий. Меры предосторожности, принимаемые проживающими вблизи от радиационно опасных объектов людьми. Действия в случае поступления сигнала об аварии на радиационно опасном объекте (подготовка к эвакуации,

4

действия при отсутствии убежища и средств защиты). Режим поведения при проживании на загрязненной местности. Комплекс мер по защите населения: режим радиационной защиты, использование средств индивидуальной защиты, проведение йодной профилактики, радиометрический контроль продуктов питания.

*Гидродинамические аварии*

*Из истории гидродинамических аварий.*

Аварии на гидродинамически опасных объектах, их причины и последствия.

Классификация гидродинамических аварий. Затопление как последствие гидродинамической аварии. Понятие о зоне затопления, зоне катастрофического затопления и их характеристика. Классификация гидродинамически опасных объектов, основные причины аварий на них. Поражающие факторы и последствия гидродинамических аварий.

Защита от гидродинамических аварий. Мероприятия по уменьшению последствий аварий на гидродинамически опасных объектах. Основные меры по защите населения. Правила безопасного поведения при авариях на гидродинамически опасных объектах.

*Чрезвычайные ситуации на транспорте*

*Из истории транспортных аварий.*

Автомобильные аварии и катастрофы. Автомобильные аварии и катастрофы и их основные причины. Автомобиль как источник опасности на дороге. Безопасное поведение на дорогах.

Безопасное поведение на дорогах велосипедистов и водителей мопедов. Правила движения по проезжей части на велосипедах и мопедах. Сигналы поворота и торможения. Запрещенные для водителей велосипедов и мопедов действия на дороге.

*Чрезвычайные ситуации экологического характера*

Состояние природной среды и жизнедеятельность человека. Антропогенные изменения в природе: преднамеренные преобразования и попутные изменения. Формы воздействия человека на биосферу. Понятие о чрезвычайной ситуации экологического характера, их классификация. Источники загрязнения окружающей среды и их классификация. Понятие о токсичности. Экологические последствия хозяйственной деятельности человека.

Изменение состава атмосферы (воздушной среды). Функции воздушной среды. Зависимость климата от прозрачности атмосферы. Влияние хозяйственной деятельности человека на воздушную среду. Опасные явления, связанные с изменением состава атмосферы: парниковый эффект, разрушение озонового экрана, кислотные осадки. Основные источники загрязнения воздушной среды вредными веществами. Меры по улучшению ситуации.

Изменение состояния гидросферы (водной среды). Значение воды для жизни на Земле. Физико-химические свойства питьевой воды. Причины ухудшения качества пресных природных вод. Понятие о сточных водах. Классификация и характеристика сточных вод. Отрицательная динамика состояния питьевой воды.

Изменение состояния суши (почвы). Функции и значение почвы. Основные причины сокращения сельскохозяйственных угодий. Причины опасного влияния почвы на здоровье человека. Опасность, исходящая из почвенных покровов в связи с широким применением пестицидов. Деградация почвы и ее причины. Классификация отходов и их влияние на загрязнение почвы.

Нормативы предельно допустимых воздействий на природу. Понятие о предельно допустимых концентрациях вредных веществ в атмосфере, воде и почве. Нормы качества воздуха, воды и почвы. Правила поведения для уменьшения влияния на здоровье вредных экологических факторов.

*Основы медицинских знаний и правила оказания первой помощи*

5

Первая помощь при массовых поражениях. Основные факторы поражения людей при чрезвычайных ситуациях. Главная задача и основная цель первой помощи. Мероприятия первой помощи при массовых поражениях.

Первая помощь при поражении аварийно химически опасными веществами. Воздействие химических веществ на организм человека. Пути попадания ядовитых веществ в организм человека: через органы дыхания, через желудочно-кишечный тракт, через кожу. Наиболее характерные и общие признаки химического отравления. Общие правила оказания первой помощи при поражении аварийно химически опасными веществами: удушающего действия; общеядовитого действия; удушающего и общеядовитого действия; нейротропного действия; удушающего и нейротропного действия. Первая помощь при поражении метаболическими ядами; при отравлении соединениями тяжелых металлов и мышьяка; при ожогах химическими веществами.

Первая помощь при бытовых отравлениях. Признаки отравления средствами бытовой химии (инсектицидами, уксусной эссенцией, перекисью водорода и др.) и оказание первой помощи. Причины, последствия и признаки отравления минеральными удобрениями. Оказание первой помощи при первых признаках отравления минеральными удобрениями (при отравлении через органы пищеварения, дыхательные пути, глаза и кожу).

*Основы здорового образа жизни*

Физическая культура и закаливание. Влияние физических упражнений на развитие растущего организма. Развитие необходимых физических качеств. Составляющие хорошей физической формы. Пути развития сердечно-дыхательной выносливости, мышечной силы, гибкости и скоростных качеств. Понятие о закаливании. Роль закаливания в профилактике простудных заболеваний. Принципы закаливания. Факторы окружающей среды, применяемые для закаливания организма: воздушные и солнечные ванны, закаливание водой.

Семья в современном обществе. Роль и задачи семьи в современном обществе. Создание семьи путем заключения брака. Понятие о законном браке. Права и обязанности супругов. Пути достижения взаимопонимания в семье.

6

1. **Тематическое планирование с указанием количества часов, отводимых на освоение каждой темы**

**8 класс**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Тема урока** | | |  |  | **Элементы содержания** | |  |
|  |  |  | **Повторение. Системы обеспечения безопасности 3 часа** | | | | |  |
| 1. | Защита | населения | | от | Основные способы защиты населения от последствий ЧС | | | |
|  | последствий ЧС мирного | | | | мирного и военного времени. | |  |  |
|  | и военного времени. | | |  |  |  |  |  |
| 2. | Инд. средства | | защиты | |  |  |  |  |
|  | органов дыхания. | | |  |  |  |  |  |
| 3. | Основные |  | правила | |  |  |  |  |
|  | оказания | ПМП | | при |  |  |  |  |
|  | различных | | видах | |  |  |  |  |
|  | повреждений. | | Вводный | |  |  |  |  |
|  | тест. |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Раздел 1. Безопасность и защита человека в опасных и чрезвычайных ситуациях** | | | | | | | |
|  |  |  |  |  | **техногенного характера** | |  |  |
|  |  |  |  |  | **23 часа** | |  |  |
|  |  |  | **1. Производственные аварии и катастрофы 2 часа** | | | | |  |
| 4. | ЧС | техногенного | | | Чрезвычайные ситуации техногенного характера и их | | | |
|  | характера |  | и | их | классификация (аварии на радиационно-опасных, химически | | | |
|  | классификации. | | |  | опасных, пожароопасных и взрывоопасных, объектах | | | |
| 5. | Обеспечение | | личной | | экономики, транспорте, гидротехнических сооружениях). | | | |
|  | безопасности | |  | при | Промышленные аварии и катастрофы. Понятие об аварии, | | | |
|  | техногенных авариях. | | | | производственной | или | транспортной | катастрофе. |
|  |  |  |  |  | Классификация | чрезвычайныхситуаций | | техногенного |
|  |  |  |  |  | характера в зависимости от масштаба распространения и | | | |
|  |  |  |  |  | тяжести последствий. Основные типы чрезвычайных | | | |
|  |  |  |  |  | ситуаций техногенного характера и их характеристика. | | | |
|  |  |  |  |  | Причины чрезвычайных ситуаций техногенного характера и | | | |
|  |  |  |  |  | защита от них. Понятие о потенциально опасном объекте. | | | |
|  |  |  |  |  | Основные причины техногенных аварий и катастроф. | | | |
|  |  |  |  |  | Обеспечениеличнойбезопасностиибезопасности | | | |
|  |  |  |  |  | окружающих при техногенных авариях | | |  |
|  |  |  |  |  | **2. Пожары и взрывы 4 часа** | | |  |
| 6. | Аварии на пожаро – и | | | | Аварии на пожаро- и взрывоопасных объектах. Понятие о | | | |
|  | взрывоопасных | |  |  | пожаро- и взрывоопасных объектах. Классификация аварий на | | | |
|  | объектах. |  |  |  | пожаро- и взрывоопасных объектах. | | |  |
| 7. | Правила | безопасного | | | Общие сведения о взрыве и пожаре. Понятие о взрыве. | | | |
|  | поведения при пожарах и | | | | Характерные особенности взрывов. Зоны действия взрыва и | | | |
|  | взрывах. |  |  |  | их характеристика. Образование воздушной ударной волны. | | | |
| 8. | Повторение темы. | | |  | Действие взрыва на здания, сооружения, оборудование. | | | |
| 9. | Обобщение темы. | | |  | Понятие о пожаре и процессе горения. Условия процесса | | | |
|  | К.р.№1 |  |  |  | горения. Группы возгораемости веществ и материалов. | | | |
|  |  |  |  |  | Классификация пожаров. Классификация и характеристика | | | |
|  |  |  |  |  | пожаров в зависимости: от внешних признаков горения, места | | | |
|  |  |  |  |  | возникновения, масштаба и интенсивности, времени | | | |
|  |  |  |  |  | прибытия первых пожарных подразделений. Условия, | | | |
|  |  |  |  |  | способствующие распространению пожаров. Линейное и | | | |
|  |  |  |  |  | объемное распространение пожаров. | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 7 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  | Причины пожаров и взрывов, их последствия. Причины | | | | |
|  |  |  |  | возникновения пожаров в жилых и общественных зданиях. | | | | |
|  |  |  |  | Причины возникновения пожаров на промышленных | | | | |
|  |  |  |  | предприятиях.Причинывозникновениявзрывовна | | | | |
|  |  |  |  | взрывоопасных предприятиях. Основные причины взрывов в | | | | |
|  |  |  |  | жилых и общественных зданиях. | | |  |  |
|  |  |  |  | Опасные факторы пожаров и поражающие факторы взрывов. | | | | |
|  |  |  |  | Основные опасные факторы пожара и их воздействие на | | | | |
|  |  |  |  | людей. Вторичные опасные факторы пожаров. Основные и | | | | |
|  |  |  |  | вторичные поражающие факторы взрыва. Действие взрыва на | | | | |
|  |  |  |  | человека. Характеристика поражения людей при взрывах. | | | | |
|  |  |  |  | Правила безопасного поведения при пожарах и взрывах. | | | | |
|  |  |  |  | Использование первичных средств пожаротушения в | | | | |
|  |  |  |  | начальной стадии развития пожара. Общие правила | | | | |
|  |  |  |  | безопасного поведения: при возникновении пожара в здании, | | | | |
|  |  |  |  | эвакуации через задымленный коридор, если надвигается | | | | |
|  |  |  |  | огненный вал. Правила безопасного поведения при опасной | | | | |
|  |  |  |  | концентрации | дыма | и | повышении | температуры. |
|  |  |  |  | Первоочередные действия по тушению горящей на человеке | | | | |
|  |  |  |  | одежды.Правилабезопасногоповедениячеловека, | | | | |
|  |  |  |  | оказавшегося после взрыва в завале. | | | |  |
|  |  |  |  | Пожары и паника. Понятие о панике. Опасность паники во | | | | |
|  |  |  |  | время пожара. Признаки паники, причины и возможные | | | | |
|  |  |  |  | последствия. Механизм панического бегства людей при | | | | |
|  |  |  |  | пожаре. Особенности эвакуации людей при пожаре. Правила | | | | |
|  |  |  |  | безопасного поведения при возникновении паники во время | | | | |
|  |  |  |  | пожара в общественном месте | | |  |  |
|  |  | **3. Аварии с выбросами аварийно химически опасных веществ 4 часа** | | | | | | |
| 10. | Химически | | опасные | Виды аварий на химически опасных объектах. Из истории | | | | |
|  | объекты производства. | | | химических аварий. Понятие об опасном химическом | | | | |
| 11. | Защита | населения от | | веществе, химически опасном объекте, химической аварии. | | | | |
|  | АХОВ. |  |  | Классификация аварий на химически опасных объектах. | | | | |
| 12. | Защитные сооружения. | | | Классификация промышленных объектов по степени | | | | |
| 13. | Правила |  | безопасного | химической опасности. Классификация городов, городских и | | | | |
|  | поведения при авариях с | | | сельских районов, областей, краев и республик по степени | | | | |
|  | выбросом АХОВ. | | | химической опасности. | |  |  |  |
|  |  |  |  | Аварийно химически опасные вещества и их поражающее | | | | |
|  |  |  |  | действие на организм человека. Классификация опасности | | | | |
|  |  |  |  | вредных веществ по степени воздействия на организм | | | | |
|  |  |  |  | человека. Понятие об аварийно химически опасном веществе | | | | |
|  |  |  |  | (АХОВ). Классификация АХОВ по характеру воздействия на | | | | |
|  |  |  |  | человека. Характеристика наиболее распространенных АХОВ | | | | |
|  |  |  |  | и их поражающее действие на организм человека. | | | | |
|  |  |  |  | Причины и последствия аварий на химически опасных | | | | |
|  |  |  |  | объектах. Причины химических аварий и их возможные | | | | |
|  |  |  |  | последствия. Опасные факторы аварий на химически опасных | | | | |
|  |  |  |  | объектах. Последствия аварий на химически опасных | | | | |
|  |  |  |  | объектах. Понятие об очаге и зоне химического заражения, их | | | | |
|  |  |  |  | характеристика. Стойкость заражения АХОВ. | | | |  |
|  |  |  |  | Средства индивидуальной и коллективной защиты. Правила | | | | |
|  |  |  |  | пользования ими. Защита населения от аварийно химически | | | | |
|  |  |  |  | опасных веществ. Основные способы защиты населения от | | | | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 8 |

АХОВ. Оповещение об авариях на химически опасных объектах. Действия по сигналу «Внимание всем!».. Защитные свойства гражданских противогазов. Изготовление ватно-марлевой повязки. Укрытие людей в защитных сооружениях гражданской обороны. Порядок герметизации помещений в целях уменьшения поражающего действия АХОВ. Эвакуация

населения и правила поведения при эвакуации. Использование средств индивидуальной защиты органов дыхания. Эвакуация населения из зон химического заражения. Рекомендации по безопасному поведению.

Правила безопасного поведения при авариях с выбросом аварийно химически опасных веществ. Правила безопасного поведения при оповещении об аварии с выбросом АХОВ. Правила безопасного поведения при движении по зараженной местности. Правила безопасного поведения после выхода из зоны заражения. Правила безопасного поведения при аварии с выбросом АХОВ при отсутствии индивидуальных средств защиты, убежища, а также возможности выхода из зоны аварии. Первоочередные действия при подозрении на поражение АХОВ. Правила безопасного поведения при авариях на железнодорожных и автомобильных магистралях при перевозке опасных грузов.

**4.Аварии с выбросами радиоактивных веществ 5 часов**

1. Радиация вокруг нас. Радиация вокруг нас. Радиоактивное (ионизирующее) Радиационно – опасные излучение и его воздействие на людей и животных. Свойства

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | объекты. |  |  | радиоактивных веществ. Естественные и искусственные | | | |  |
| 15. | Характер |  | поражения | источники ионизирующих излучений. Дозы облучения людей | | | |  |
|  | людей | и | животных. | от различных естественных и техногенных источников | | | |  |
|  | Загрязнение | |  | излучения. Внешнее и внутреннее облучение человека. Пути | | | |  |
|  | сельскохозяйственных | | | попадания радиоактивных веществ внутрь организма. | | | |  |
|  | растений | и | продуктов | Аварии на радиационно опасных объектах. Понятие о | | | |  |
|  | питания. |  |  | радиационно опасном объекте. Классификация аварий на | | | |  |
| 16. | Правила |  | безопасного | радиационно опасных объектах. Причины и фазы аварий на | | | |  |
|  | поведения | | при | объектах с ядерными компонентами. Зоны радиоактивного | | | |  |
|  | радиационных авариях. | | | заражения (загрязнения) местности при авариях на АЭС. | | | |  |
|  | Защита населения. | | | Последствия радиационных аварий. Последствия выбросов | | | |  |
| 17. | Повторение темы. | | | радиоактивных продуктов в окружающую среду при авариях | | | |  |
|  |  | | | на радиационно опасных объектах. Специфические свойства | | | |  |
| 18. | Обобщение темы. | | |  |
|  | К.р.№2. |  |  | радиоактивных | веществ. | Особенности | радиоактивного |  |
|  |  |  |  | загрязнения при авариях на радиационно опасных объектах. | | | |  |
|  |  |  |  | Виды радиационного воздействия на людей и животных. | | | |  |
|  |  |  |  | Классификация возможных последствий облучения людей. | | | |  |
|  |  |  |  | Воздействие ионизирующих излучений на отдельные ткани и | | | |  |
|  |  |  |  | органы человека. Последствия однократного и многократного | | | |  |
|  |  |  |  | облучения организма человека. Последствия попадания | | | |  |
|  |  |  |  | радиоактивных веществ внутрь организма с пищей и водой. | | | |  |
|  |  |  |  | Защита от радиационных аварий. Правила безопасного | | | |  |
|  |  |  |  | поведения при оповещении об аварии на радиационно | | | |  |
|  |  |  |  | опасном объекте. Правила безопасного поведения при аварии | | | |  |
|  |  |  |  | на радиационно опасном объекте при отсутствии убежища и | | | |  |
|  |  |  |  | средств защиты. Правила безопасного поведения при | | | |  |
|  |  |  |  | движении по | зараженной | местности. | Первоочередные |  |
|  |  |  |  |  |  |  | 9 |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |  |  |  | действия по прибытии в район размещения эвакуируемых. | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | Правила безопасного поведения при проживании на | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | загрязненной местности. Понятие о режиме радиационной | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | защиты и его содержание. Меры по защите населения при | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | радиационной аварии. Особенности проведения йодной | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | профилактики и ее защитный эффект. Радиометрический | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | контроль за содержанием радионуклидов в продуктах | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | питания. |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  | **5. Гидродинамические аварии 3 часа** | | | | | | | |  |  |  |  |  |  |
| 19. | Виды |  | аварий | | | на |  | Аварии на гидродинамически опасных объектах, их причины | | | | | | | | | | | |  |
|  | гидродинамически | | | | |  |  | и последствия. Понятие о гидродинамической аварии. | | | | | | | | | | | |  |
|  | опасных объектах. | | | | |  |  | Причины гидродинамических аварий и их классификация. | | | | | | | | | | | |  |
| 20. | Меры | по уменьшению | | | | |  | Понятие о зонах затопления, зоне катастрофического | | | | | | | | | | | |  |
|  | последствий | | | аварий | | на |  | затопления и их характеристика. Гидродинамически опасные | | | | | | | | | | | |  |
|  | гидродинамически | | | | |  |  | объекты и их классификация. Основные поражающие | | | | | | | | | | | |  |
|  | опасных объектах. | | | | |  |  | факторы |  | гидродинамических | | |  | аварий. | | | Последствия | | |  |
| 21. | Правила | |  | безопасного | | |  | гидродинамических аварий. | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | поведения | | |  |  | при |  | Защита от гидродинамических аварий. Мероприятия по | | | | | | | | | | | |  |
|  | гидродинамических | | | | |  |  | уменьшению последствий аварий на гидродинамически | | | | | | | | | | | |  |
|  | авариях. | |  |  |  |  |  | опасных объектах. Правила безопасного поведения при | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | авариях на гидродинамически опасных объектах во время | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | внезапного затопления: до прибытия помощи при | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | вынужденной самоэвакуации из зоны затопления. Правила | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | безопасного поведения после аварии и схода воды. | | | | | | | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **6. Чрезвычайные ситуации на транспорте 3 часа** | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |
| 22. | Автомобильные аварии и | | | | | |  | Автомобильные аварии и катастрофы. Понятие об | | | | | | | | | | | |  |
|  | катастрофы. | | |  |  |  |  | автомобильной аварии и автомобильной катастрофе. | | | | | | | | | | | |  |
| 23. | Безопасное поведение на | | | | | |  | Основные причины автомобильных аварий и катастроф. | | | | | | | | | | | |  |
|  | дорогах | | велосипедистов | | | |  | Автомобиль как источник повышенной опасности. | | | | | | | | | |  |  |  |
|  | и водителей мопедов. | | | | |  |  | Безопасное поведение на дорогах велосипедистов и водителей | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | мопедов. | Назначение | | велосипеда | | | и | мопеда, их | | | краткая | |  |
| 24. | Опасные | | ситуации | | | на |  |  |
|  | характеристика. Возраст, с которого разрешается выезжать на | | | | | | | | | | | |  |
|  | дороге. |  | ППД | | (в части, | |  |  |
|  |  |  | дороги | на | велосипеде | | и мопеде. | | | Требования | | | Правил | |  |
|  | касающейся | | | пешеходов | | |  |  |
|  |  | дорожного | | движения | к | передвижению | | | | на | велосипедах | | и |  |
|  | и | велосипедистов). | | | | |  |  |
|  |  | мопедах по улицам и дорогам. | | | | | Правила подачи водителем | | | | | | |  |
|  | Опасные | | ситуации | | | на |  |  |
|  |  | велосипеда | | (мопеда) | сигналов | | | поворота, | | | разворота | | и |  |
|  | транспорте. | | | Поведение | | |  |  |
|  |  | торможения. | | |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | пассажиров | | |  |  | в |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  | Опасные ситуации на дороге. Правила дорожного движения | | | | | | | | | | | |  |
|  | общественном | | | |  |  |  |  |
|  |  |  |  | (в части, | | касающейся | | пешеходов | | | и | велосипедистов). | | | |  |
|  | транспорте. | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | Опасные ситуации на транспорте. Поведение пассажиров в | | | | | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  | общественном транспорте. | | | | |  |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | | |  | | | | | | | |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  | **7. Нарушение экологического равновесия 2 часа** | | | | | | | | | | |  |  |  |  |  |
| 25. | Состояние природной | | | | | |  | Состояние природной среды и жизнедеятельность | | | | | | | | | | | |  |
|  | среды и | |  |  |  |  |  | человека. | | Антропогенные | | | изменения | | | | в | природе: | |  |
|  | жизнедеятельность | | | | |  |  | преднамеренные преобразования и попутные изменения. | | | | | | | | | | | |  |
|  | человека. | | |  |  |  |  | Формы воздействия человека на биосферу. Понятие о | | | | | | | | | | | |  |
| 26. | Меры | защиты | | | здоровья | |  | чрезвычайной ситуации экологического характера, их | | | | | | | | | | | |  |
|  | при |  |  | нарушениях | | |  | классификация. Источники загрязнения окружающей среды и | | | | | | | | | | | |  |
|  | экологического | | | |  |  |  | их классификация. Понятие о токсичности. Экологические | | | | | | | | | | | |  |
|  | равновесия | | | в | местах | |  | последствия хозяйственной деятельности человека. | | | | | | | | | |  |  |  |
|  | проживания. | | |  |  |  |  | Изменение состава | | | | атмосферы | | | (воздушной | | | среды). | |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  | 10 |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Бытовые | | приборы | | Функции воздушной среды. Зависимость климата от | | | | | | |
|  | контроля | | качества | | прозрачности |  | атмосферы. | | Влияние | хозяйственной | |
|  | окружающей | | среды | и | деятельности человека на воздушную среду. Опасные | | | | | | |
|  | продуктов питания. | | |  | явления, связанные с изменением состава атмосферы: | | | | | | |
|  |  |  |  |  | парниковый эффект, разрушение озонового экрана, кислотные | | | | | | |
|  |  |  |  |  | осадки. Основные источники загрязнения воздушной среды | | | | | | |
|  |  |  |  |  | вредными веществами. Меры по улучшению ситуации. | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | Изменение состояния гидросферы (водной среды). | | | | | | |
|  |  |  |  |  | Значение воды для жизни на Земле. Физико-химические | | | | | | |
|  |  |  |  |  | свойства питьевой воды. Причины ухудшения качества | | | | | | |
|  |  |  |  |  | пресных природных вод. Понятие о сточных водах. | | | | | | |
|  |  |  |  |  | Классификация | | и | характеристика | | сточных | вод. |
|  |  |  |  |  | Отрицательная динамика состояния питьевой воды. | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | Изменение состояния суши (почвы). Функции и значение | | | | | | |
|  |  |  |  |  | почвы. | Основные | | | причины | сокращения | |
|  |  |  |  |  | сельскохозяйственных угодий. Причины опасного влияния | | | | | | |
|  |  |  |  |  | почвы на здоровье человека. Опасность, исходящая из | | | | | | |
|  |  |  |  |  | почвенных покровов в связи с широким применением | | | | | | |
|  |  |  |  |  | пестицидов. Деградация почвы и ее причины. Классификация | | | | | | |
|  |  |  |  |  | отходов и их влияние на загрязнение почвы. | | | | |  |  |
|  |  |  |  |  | Нормативы предельно допустимых воздействий на природу. | | | | | | |
|  |  |  |  |  | Понятие о предельно допустимых концентрациях вредных | | | | | | |
|  |  |  |  |  | веществ в атмосфере, воде и почве. Нормы качества воздуха, | | | | | | |
|  |  |  |  |  | воды и почвы. Правила поведения для уменьшения влияния | | | | | | |
|  |  |  |  |  | на здоровье вредных экологических факторов. | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | Бытовые приборы контроля качества окружающей среды и | | | | | | |
|  |  |  |  |  | продуктов питания. | | |  |  |  |  |
|  |  |  | **Раздел 2. Основы медицинских знаний и правила оказания** | | | | | | | |  |
|  |  |  |  |  | **первой медицинской помощи** | | | |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  | **4 часа** | |  |  |  |  |
| 27. | Первая | медицинская | | | Первая медицинская помощь при отравлениях, ожогах, | | | | | | |
|  | помощь |  |  | при | отморожениях, ушибах, кровотечениях. | | | | |  |  |
|  | отравлениях, | | ожогах, | | Первая помощь при массовых поражениях. Опасные факторы | | | | | | |
|  | отморожениях, ушибах, | | | | массовых поражений людей при чрезвычайных ситуациях и | | | | | | |
|  | кровотечениях. | | |  | их характеристика. Основная цель и задача первой помощи | | | | | | |
| 28. | ПМП | при | поражении | | пострадавшим при массовых поражениях. Мероприятия | | | | | | |
|  | АХОВ | удушающего и | | | первой помощи при массовых поражениях в чрезвычайных | | | | | | |
|  | общеядовитого действия | | | | ситуациях. |  |  |  |  |  |  |
| 29. | ПМП | при | поражении | | Первая помощь при поражении аварийно химически | | | | | | |
|  | АХОВ | нейротропного | | | опасными веществами. Первая помощь при отравлениях. | | | | | | |
|  | действия, | | тяжелыми | | Пути попадания ядовитых веществ в организм человека. | | | | | | |
|  | металлами. | | ПМП | при | Наиболее характерные и общие признаки химического | | | | | | |
|  | ожогах хим. веществами | | | | отравления. Общие | | | принципы | и правила | оказания | первой |

11

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 30. | ПМП при отравлении | помощи пострадавшим: при поступлении АХОВ через | | | | | |
|  | бытовыми химикатами и | дыхательные пути, при попадании АХОВ на кожу, при | | | | | |
|  | минеральными | поступлении АХОВ через рот. Оказание первой помощи при | | | | | |
|  | удобрениями. | ожоге кислотой. Оказание первой медицинской помощи при | | | | | |
|  |  | ожоге щелочью. | |  |  |  |  |
|  |  | Первая помощь при бытовых отравлениях. Первая помощь | | | | | |
|  |  | при отравлении минеральными удобрениями. Причины, | | | | | |
|  |  | последствияипризнакиотравленияминеральными | | | | | |
|  |  | удобрениями и другими химикатами. Оказание первой | | | | | |
|  |  | помощи: при первых признаках отравления минеральными | | | | | |
|  |  | удобрениями, при отравлении минеральными удобрениями | | | | | |
|  |  | через дыхательные пути, при попадании химикатов в глаза. | | | | | |
|  | **Раздел 3. Основы здорового образа жизни** | | | | | |  |
|  |  |  | **5 часов** |  |  |  |  |
|  | **1. Физическая культура и закаливание 3 часа** | | | | | |  |
| 31. | Занятия физкультурой и | Физическая | культура | и | закаливание. | | Воспитание |
|  | спортом. | необходимых физических качеств. Составляющие хорошей | | | | | |
| 32. | Закаливание организма. | физической | формы. | Развитие | | сердечно-дыхательной | |
| 33. | Обобщение темы | выносливости, мышечной силы, гибкости и скоростных | | | | | |
|  | К.р.№3. | качеств. Средства развития физических качеств. Принципы | | | | | |
|  |  | закаливания. Роль закаливания в профилактике простудных | | | | | |
|  |  | заболеваний. Факторы окружающей среды для закаливания | | | | | |
|  |  | организма. Закаливание воздухом. Солнечные ванны. | | | | | |
|  |  | Закаливание водой. Правила использования факторов | | | | | |
|  |  | окружающей среды для закаливания организма. | | | | |  |
|  |  | Семья в современном обществе. Роль и значение семьи в | | | | | |
|  |  | современном обществе. Семейный кодекс Российской | | | | | |
|  |  | Федераций. | *Ответственность* | |  | *несовершеннолетних за* | |
|  |  | *правонарушения.* Понятие о браке. Права и обязанности | | | | | |
|  |  | супругов. |  |  |  |  |  |
|  |  | **2. Обобщение курса 2 часа** | | |  |  |  |
| 34. | Повторение основных |  |  |  |  |  |  |
|  | разделов курса ОБЖ 8 |  |  |  |  |  |  |
|  | класса. |  |  |  |  |  |  |
| 35. | Обобщение знаний. |  |  |  |  |  |  |
|  | Итоговое тестирование. |  |  |  |  |  |  |

12

13