Приложение к основной

образовательной программе среднего

общего образования

Приказ № 140 от 31.08.2020 года

**Рабочая программа учебного предмета**

**«Основы безопасности жизнедеятельности»**

# Планируемые результаты изучения Планируемые личностные результаты освоения ООП Личностные результаты:

* развитие духовных и физических качеств, определяющих готовность и способность обучающихся к саморазвитию и личностному самоопределению на основе социально одобряемых и рекомендуемых моделей безопасного поведения, определяющих качество формирования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания;
* формирование потребности и осознанной мотивации в следовании правилам здорового образа жизни, в осознанном соблюдении норм и правил безопасности жизнедеятельности в учебной, трудовой, досуговой деятельности;
* развитие готовности и способности к непрерывному самообразованию с целью совершенствования индивидуальной культуры здоровья и безопасности жизнедеятельности;
* воспитание ответственного отношения к сохранению своего здоровья, здоровья других людей и окружающей природной среды обитания;
* формирование гуманистических приоритетов в системе ценностно-смысловых установок мировоззренческой сферы обучающихся, отражающих личностную и гражданскую позиции в осознании национальной идентичности, соблюдение принципа толерантности во взаимодействии с людьми в поликультурном социуме;
* воспитание ответственного отношения к сохранению окружающей природной среды, к здоровью как к индивидуальной и общественной ценности.

**Метапредметные результаты** предполагают формирование универсальных учебных действий, определяющих развитие умения учиться. Таким образом, учащиеся приобретают:

***умения познавательные, интеллектуальные*** (*аналитические*, *критические*, *проектные*, *исследовательские*, *работы с информацией*: *поиска*, *выбора*, *обобщения*, *сравнения*, *систематизации* и *интерпретации*):

* *формулировать* личные понятия о безопасности и учебно-познавательную проблему (задачу);
* *анализировать* причины возникновения опасных и чрезвычайных ситуаций;

*обобщать и сравнивать* последствия опасных и чрезвычайных ситуаций;

* *выявлять причинно-следственные связи* опасных ситуаций и их влияние на безопасность жизнедеятельности человека;
* *генерировать идеи, моделировать* индивидуальные решения по обеспечению личной безопасности в повседневной жизни и в чрезвычайных ситуациях;

*планировать* — определять цели и задачи по безопасному поведению в повседневной жизни и в различных опасных и чрезвычайных ситуациях;

* *выбирать* средства реализации поставленных целей, оценивать результаты своей деятельности в обеспечении личной безопасности;
* *находить, обобщать* и *интерпретировать информацию* с использованием учебной литературы по безопасности жизнедеятельности, словарей, Интернета, СМИ и других информационных ресурсов;
* *применять* теоретические знания в моделировании ситуаций по мерам первой помощи и самопомощи при неотложных состояниях, по формированию здорового образа жизни;

***умения коммуникативные*:**

* *взаимодействовать с окружающими*, вести конструктивный диалог*,* понятно выражать свои мысли, слушать собеседника, признавать право другого человека на иное мнение;
* *выполнять* различные социальные роли в обычной и экстремальной ситуациях, в решении вопросов по обеспечению безопасности личности, общества, государства;
* *саморегуляция и самоуправление* собственным поведением и деятельностью — построение индивидуальнойобразовательной траектории;
* *владение навыками* учебно-исследовательской и проектной деятельности;
* *владение навыками* познавательной рефлексии (осознание совершаемых действий и мыслительных процессов, границ своего знания и незнания) для определения новых познавательных задач и средств их достижения;
* *владение практическими навыками* первой помощи, физической культуры, здорового образа жизни, экологического поведения, психогигиены.

**Предметные результаты** предполагают формирование основ научного (критического, исследовательского) типа мышления на основе научных представлений о стратегии и тактике безопасности жизнедеятельности; о подходах теории безопасности жизнедеятельности к изучению опасных и чрезвычайных ситуаций; о влиянии их последствий на безопасность личности, общества и государства; о государственной системе обеспечения защиты населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени; о социально-демографических и экологических процессах на территории России; о подготовке населения к действиям в условиях опасных и чрезвычайных

ситуаций, включая противодействие экстремизму, терроризму, наркотизму; о здоровом образе жизни; об оказании первой помощи при неотложных состояниях; о правах и обязанностях граждан в области безопасности жизнедеятельности, о военно- силовых ресурсах государства по защите населения и территорий;

***в ценностно-ориентационной сфере*:**

* ценностные установки, нравственные ориентиры, стратегические приоритеты, мотивы, потребности, принципы мышления и поведения, обеспечивающие выработку индивидуальной культуры безопасности жизнедеятельности, экологического мировоззрения и мотивации, антиэкстремистского поведения, гражданской позиции, умения предвидеть опасные ситуации, выявлять их причины и возможные последствия, проектировать модели безопасного поведения;
* осознание личной ответственности за формирование культуры семейных отношений;

***в коммуникативной сфере*:**

* умение находить необходимую информацию по вопросам безопасности здоровья, адекватно информировать окружающих и службы экстренной помощи об опасной

ситуации;

* умение сотрудничать с другими людьми, выполнять необходимые действия по минимизации последствий экстремальной ситуации;
* стремление и умение находить компромиссное решение в сложной ситуации;

***в эстетической сфере*:**

* умение оценивать с эстетической (художественной) точки зрения красоту окружающего мира;
* умение различать эргономичность, эстетичность и безопасность объектов и среды обитания (жизнедеятельности);

***в бытовой, трудовой и досуговой сфере*:**

* грамотное обращение с бытовыми приборами, техническими устройствами;
* соблюдение правил дорожного движения и поведения на транспорте;
* соблюдение правил отдыха в загородной зоне;
* знание номеров телефонов для вызова экстренных служб;
* умение оказывать первую помощь;
* правоохранительное поведение в социальной и природоохранной сфере;

***в сфере физической культуры и здорового образа жизни*:**

* накопление опыта физического и психического совершенствования средствами спортивно-оздоровительной деятельности, здорового образа жизни;
* выработка привычки к соблюдению правил техники безопасности при развитии физических качеств: выносливости, силы, ловкости, гибкости, координации, скоростных качеств, обеспечивающих двигательную активность;
* соблюдение рационального режима труда и отдыха для того, чтобы выдерживать высокую умственную нагрузку старшеклассников, осуществлять профилактику утомления и дистресса здоровыми способами физической активности;
* умение правильно оказывать первую помощь при травмах на занятиях физической культурой и в экстремальных ситуациях.

# Содержание учебного предмета 10 класс

**Раздел 1. Основы безопасности личности, общества, государства**

# Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Культура безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности. Экологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Медико-биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания.

# Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества, государства

Права и обязанности государства и граждан России по обеспечению безопасности жизнедеятельности. Защита национальной безопасности государства от военных угроз. Защита личности, общества, государства от угроз социального характера. Противодействие экстремизму. Противодействие терроризму, наркотизму в Российской Федерации.

# Глава 3. Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных ситуациях

Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Основные мероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера. Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера. Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование.

# Раздел 2. Военная безопасность государства

**Глава 4. Чрезвычайные ситуации военного характера и безопасность**

Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычных средств поражения. Защита населения и территорий от радиационной опасности*.* Средства коллективной защиты от оружия массового поражения*.* Защита населения и территорий от биологической и экологической опасности*.* Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи.

# Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз

Вооруженные Силы Российской Федерации: организационные основы. Состав Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинская обязанность и военная служба. Права и обязанности военнослужащих. Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

# Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и

**неинфекционные заболевания**

Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья. Здоровый образ жизни и его составляющие.Инфекционные заболевания: их особенности и меры профилактики. Факторы риска неинфекционных заболеваний и меры их профилактики. Профилактика заболеваний, передающихся половым путем.

# Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных состояниях

Первая помощь при неотложных состояниях: закон и порядок. Правила оказания первой помощи при травмах. Первая помощь при кровотечениях, ранениях. Первая помощь: сердечно-легочная реанимация. Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах.

# 11 класс

**Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества, государства Глава 1. Научные основы формирования культуры безопасности**

# жизнедеятельности человека в современной среде обитания

Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания. Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий. Общенаучные методологические подходы к изучению проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания. Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности. Основы управления безопасностью в системе «человек — среда обитания».

# Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества, государства по обеспечению безопасности

Обеспечение национальной безопасности России. Обеспечение социальной, экономической и государственной безопасности. Меры государства по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму. Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково-спасательная служба МЧС России. Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму.

# Глава 3. Экстремальные ситуации и безопасность человека

Экстремальные ситуации криминогенного характера. Экстремизм, терроризм и безопасность человека. Наркотизм и безопасность человека. Дорожно-транспортная безопасность. Вынужденное автономное существование в природных условиях.

# Раздел 2. Военная безопасность государства

**Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите государства от военных угроз**

Основные задачи Вооруженных Сил. Правовые основы воинской обязанности. Правовые основы военной службы. Подготовка граждан к военной службе: обязательная и добровольная. Требования воинской деятельности к личности военнослужащего.

# Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской армии

Особенности военной службы по призыву и альтернативной гражданской службы. Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира. Военные операции на территории России: борьба с терроризмом. Военные учения Вооруженных Сил Российской Федерации. Боевая слава российских воинов.

# Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни Глава 6. Основы здорового образа жизни

Демографическая ситуация в России. Культура здорового образа жизни. Культура питания. Культура здорового образа жизни и репродуктивное здоровье. Вредные привычки. Культура движения.

# Глава 7. Первая помощь при неотложных состояниях

Медико-психологическая помощь. Первая помощь при ранениях. Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении. Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии. Первая помощь при отравлении никотином, алкоголем, лекарствами, ядами, наркотическими веществами.

# Тематическое планирование 10 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел, глава, тема** | **Кол-****во часов** | **Содержание** |
| **1** | **Раздел 1. Основы безопасности личности, общества,****государства** |  |  |
| **1.1** | **Глава 1. Научные основы обеспечения безопасности****жизнедеятельности человека в современной среде****обитания** | **5** |  |
| 1.1.1 | Культура безопасности жизнедеятельности человекав современной среде обитания | 1 | Вопросы для обсуждения:* значение культуры безопасности жизнедеятельности

личности, общества в современном мире;* роль государства в обеспечении безопасности личности

и общества;* роль науки и образования в формировании культуры

безопасности жизнедеятельности личности и общества.Ключевые понятия темы:безопасность; жизненно важные интересы; национальные интересы; национальная безопасность; основные угрозы жизненно важным интересам личности, общества, государства; основы безопасности жизнедеятельности;культура безопасности жизнедеятельности |
| 1.1.2 | Междисциплинарные основы теории безопасности жизнедеятельности | 1 | Вопросы для обсуждения:* задачи создания научной теории безопасности жизнедеятельности, ее значение и особенности;
* основы теории безопасности жизнедеятельности: основные положения и принципы, методы и средства;
* стратегия и тактика управления безопасностью жизнедеятельности.

Ключевые понятия темы:наука о безопасности жизнедеятельности; жизнедеятельность человека; концепция приемлемого (допустимого)риска; стратегия безопасности жизнедеятельности (стратегия управления безопасностьюжизнедеятельности);системный подход; средовыйподход |
| 1.1.3 | Экологические | 1 | Вопросы для обсуждения: |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания |  | * экология человека и экология среды обитания;
* антропогенное воздействие, техногенная нагрузка

на среду обитания;* экологическая безопасность среды обитания, урбоэкосистемы.

Ключевые понятия темы:экология; урбанизация; экологическая ниша; экологическая напряженность; экологическаябезопасность |
| 1.1.4 | Медико- биологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания |  | Вопросы для обсуждения:* медико-биологические основы здоровья человека;
* адаптация организма к среде обитания;
* общие принципы, закономерности и механизмы адаптации человека.

Ключевые понятия темы:человек; индивид; здоровье; здоровье человека; адаптация; потенциал здоровья человека |
| 1.1.5 | Психологические основы безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания |  | Вопросы для обсуждения:* психические процессы и состояния человека;
* антропогенные опасности, особые психические состояния;
* экология психики личности, методы повышения безопасности.

Ключевые понятия темы:психология; психические процессы; психическоесостояние человека; экология психики; стресс; адаптивность |
| **1.2** | **Глава 2. Законодательные основы обеспечения безопасности личности, общества,****государства** | **5** |  |
| 1.2.1 | Права и обязанности государства и гражданРоссии по обеспечению безопасности жизнедеятельности | **1** | Вопросы для обсуждения:* конституционные основы обеспечения безопасности;
* нормы международного права и положения Конституции Российской Федерации по правам человека;
* федеральные законы по защите населения и территорий в мирное и военное время от чрезвычайных ситуаций и их последствий. Ключевые понятия темы:

Конституция Российской Федерации; гражданская ответственность; федеральные законы побезопасности; организационно-правовые нормы |
| 1.2.2 | Защита национальной безопасности государства отвоенных угроз | 1 | Вопросы для обсуждения:* военные угрозы национальной безопасности России,

характер современных войн и вооруженных |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | конфликтов;* Стратегия национальной безопасности России; цели,

задачи, значение документа; Военная доктрина Российской Федерации;* национальная оборона Российской Федерации: цели,

задачи, силы, средства, стратегия. Ключевые понятия темы:военная угроза; угроза национальной безопасности; Стратегия национальной безопасности Российской Федерации; национальная оборона; средства невоенного реагирования; Стратегия сдерживания военнойсилы |
| 1.2.3 | Защита личности, общества, государства от угроз социального характера | 1 | Вопросы для обсуждения:* современный комплекс проблем безопасности социального характера;
* Военная доктрина Российской Федерации: внешние и внутренние угрозы общественной и личной безопасности;
* защита личной и общественной безопасности от внешних угроз социального характера — военных опасностей.

Ключевые понятия темы:военная опасность; военный конфликт; военная политика государства; вооруженный конфликт; война: локальная, региональная, крупномасштабная; Военная доктрина Российской Федерации; основные внешние опасности Рос- сии; основные внутренние опасности России;терроризм; экстремизм |
| 1.2.4 | Противодействие экстремизму | 1 | Вопросы для обсуждения:* федеральные законы Российской Федерации по защите от экстремизма;
* основные принципы и направления противодействия экстремизму;
* Уголовный кодекс Российской Федерации: экстремистская деятельность и наказание. Ключевые понятия темы:

экстремизм; пропаганда экстремизма; экстремист;основные принципы противодействия экстремизму |
| 1.2.5 | Противодействие терроризму, наркотизмув Российской Федерации | 1 | Вопросы для обсуждения:* федеральные законы по защите населения России от

социальных угроз: терроризма, экстремизма, наркотизма;* основные принципы и направления противодействия

террористической деятельности;* Уголовный кодекс Российской Федерации: терроризм —преступление и наказание.
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ключевые понятия темы:терроризм; виды терроризма; противодействие терроризму; Концепция противодействия терроризму в Российской Федерации; наркотизм;наркотизация |
| **1.3** | **Глава 3.****Организационные основы защиты населения и территорий России в чрезвычайных****ситуациях** | **5** |  |
| 1.3.1 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС) | 1 | Вопросы для обсуждения:* единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС): задачи, структура, организация работы РСЧС; классификация чрезвычайных ситуаций;
* Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий (МЧС России):задачи, структура;
* организация гражданской обороны на объектах экономики.

Ключевые понятия темы:виды чрезвычайных ситуаций; РСЧС; территориальные и функциональные подсистемы РСЧС; МЧС России; режимы функционированияРСЧС; гражданская оборона |
| 1.3.2 | Основныемероприятия РСЧС и гражданской обороны по защите населения и территорий в чрезвычайных ситуациях | 1 | Вопросы для обсуждения:* деятельность сил гражданской обороны и МЧС России;
* основные меры защиты населения от чрезвычайных ситуаций: оповещение, укрытие людей в защитных сооружениях, эвакуация, инженерная защита, аварийно-спасательные работы, медицинская защита: обсервация, карантин, дезинфекция, санитарная обработка, дезактивация;
* действия населения после сигнала «Внимание всем!».

Ключевые понятия темы:гражданская оборона; мониторинг чрезвычайной ситуации; прогнозирование чрезвычайной ситуации; оповещение; эвакуация; инженернаязащита |
| 1.3.3 | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного характера | 1 | Вопросы для обсуждения:* опасные природные явления, стихийные бедствия и их последствия;
* катастрофа, чрезвычайные ситуации природного характера: виды и особенности;
* правила поведения в зоне чрезвычайных

ситуаций природного характера. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ключевые понятия темы:чрезвычайные ситуации природного характера; опасные природные явления; стихийные бедствия: геологические, метеорологические,гидрологические, климатогеографические,сезонные |
| 1.3.4 | Защита населения и территорий от чрезвычайных ситуаций техногенного характера | 1 | Вопросы для обсуждения:* характеристика чрезвычайных ситуаций техногенного характера, их последствия;
* общие правила действий населения в чрезвычайных ситуациях техногенного характера на взрывоопасном объекте;
* химическая опасность и химическая безопасность.

Ключевые понятия темы:техногенная насыщенность; чрезвычайная ситуация техногенного характера; взрыв; взрывоопасный объект; химическая опасность; химически опасный объект; химическаябезопасность |
| 1.3.5 | Чрезвычайные ситуации на инженерных сооружениях, дорогах, транспорте. Страхование. | 1 | Вопросы для обсуждения:* риски чрезвычайных техногенных опасностей; обязательное и добровольное страхование жизни и здоровья;
* инженерные сооружения и инструменты управления безопасностью.

Ключевые понятия темы:страхование; страховой случай; инженерное сооружение; гидротехническое сооружение; гидродинамическая авария; автомобильный транспорт; железнодорожный транспорт; водныйтранспорт; авиационный транспорт |
| **2** | **Раздел 2. Военная****безопасность государства** | **10** |  |
| **2.4** | **Глава 4.** Чрезвычайные ситуации военного характера ибезопасность | **5** |  |
| 2.4.1 | Защита населения и территорий от военной опасности, оружия массового поражения и современных обычныхсредств поражения | 1 | Вопросы для обсуждения:* чрезвычайные ситуации военного характера, роль РСЧС и гражданской обороны в защите населения России от оружия массового поражения (ОМП);
* виды оружия массового поражения: ядерное, химическое и бактериологическое; современные обычные средства поражения.

Ключевые понятия темы:военная безопасность; оружие массового поражения; очаг поражения; зона радиоактивного поражения местности; ядерное оружие;химическое оружие; бактериологическое |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | (биологическое) оружие; карантин; обсервация; современные обычные средства поражения; виды оружия на новыхпринципах |
| 2.4.2 | Защита населения и территорий от радиационной опасности | 1 | Вопросы для обсуждения:* радиационная безопасность населения и территорий; радиационная опасность, экспозиционная доза облучения и уровень радиации;
* общие рекомендации при угрозе радиационного заражения.

Ключевые понятия темы:радиационная опасность; ионизирующее излучение; экспозиционная доза облучения; уровень радиации; радиационная безопасность;меры обеспечения безопасности |
| 2.4.3 | Средства коллективной защиты от оружия массового поражения | 1 | Вопросы для обсуждения:* убежища и укрытия — средства коллективной защиты населения;
* защитные свойства и характерные особенности убежищ, укрытий;
* особенности противорадиационного укрытия. Ключевые понятия темы:

инженерные сооружения гражданской обороны; убежище;противорадиационное укрытие; простейшее укрытие |
| 2.4.4 | Защита населения и территорий от биологическойи экологической опасности | 1 | Вопросы для обсуждения:* характеристика биологических (биолого- социальных) чрезвычайных ситуаций;
* источники биолого-социальной и экологической опасности;
* экологический кризис, экологическая безопасность.

Ключевые понятия темы:биологическая и экологическая опасность; биологические средства; биологические агенты; биологический терроризм; источники биолого- социальной чрезвычайной ситуации; биологическая опасность; биологическая безопасность; чрезвычайная экологическаяситуация; экологическая безопасность. |
| 2.4.5 | Средства индивидуальной защиты органов дыхания и кожи | 1 | Вопросы для обсуждения:* защита органов дыхания и кожных покровов;
* защитные свойства и характеристики противогазов;
* специальные и простейшие средства индивидуальной

защиты.Ключевые понятия темы:средства индивидуальной защиты органов дыхания; противогаз фильтрующий, |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | изолирующий; медицинские средства защитыкожи; респиратор; ватно-марлевая повязка; средства индивидуальной защиты кожи. |
| **2.5** | **Глава 5. Вооруженные Силы Российской Федерации на****защите государства от военных угроз** | **5** |  |
| 2.5.1 | Вооруженные Силы РоссийскойФедерации: организационные основы | 1 | Вопросы для обсуждения:* основы организации Вооруженных Сил Российской Федерации;
* геополитические условия, законы управления, задачи, стратегия развития и обеспечения боевой готовности Вооруженных Сил нашего государства;
* структура Вооруженных Сил Российской Федерации.

Ключевые понятия темы:Вооруженные Силы Российской Федерации; Верховный Главнокомандующий Вооруженными Силами Российской Федерации; Министерство обороны Российской Федерации; органы управления; объединение; соединение;воинская часть |
| 2.5.2 | Состав Вооруженных Сил Российской Федерации | 1 | Вопросы для обсуждения:* состав и основные задачи Вооруженных Сил Российской Федерации;
* виды Вооруженных Сил: краткая характеристика и назначение;
* рода войск: краткая характеристика и назначение.

Ключевые понятия темы:состав Вооруженных Сил Российской Федерации; Сухопутные войска; Воздушно-космические силы; Военно-Морской Флот; Ракетные войска стратегического назначения; Воздушно-десантные войска; Тыл ВооруженныхСил |
| 2.5.3 | Воинская обязанность и военная служба | 1 | Вопросы для обсуждения:* законодательные основы военной службы в Вооруженных Силах Российской Федерации;
* воинская обязанность: краткая характеристика и назначение;
* военная служба и допризывная подготовка. Ключевые понятия темы:

воинская обязанность; мобилизация; военное положение; военная служба; Военная присяга; обязательная подготовка; добровольнаяподготовка |
| 2.5.4 | Права и обязанностивоеннослужащих | 1 | Вопросы для обсуждения:* законодательные основы социальной защиты
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | военнослужащих;* права и обязанности военнослужащих;
* виды поощрений и дисциплинарных взысканий, применяемых к военнослужащим.

Ключевые понятия темы:социальный статус; права военнослужащих; обязанности военнослужащих: общие,должностные, специальные; воинская дисциплина; единоначалие; верность воинскому долгу |
| 2.5.5 | Боевые традиции и ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации | 1 | Вопросы для обсуждения:* боевые традиции Российской армии;
* ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.

Ключевые понятия темы:боевые традиции; воинские ритуалы; патриотизм; воинский долг; воинская честь; Военная присяга; Боевое знамя воинской части; воинский коллектив;войсковое товарищество. |
| **3** | **Раздел 3. Основы медицинских знаний и здорового образа****жизни** | **10** |  |
| **3.6** | **Глава 6. Факторы риска нарушений здоровья: инфекционные и****неинфекционные заболевания** | **5** |  |
| 3.6.1 | Медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья | 1 | Вопросы для обсуждения:* подходы к пониманию сущности здоровья;
* медицинское обеспечение индивидуального и общественного здоровья;
* социальная обусловленность здоровья человека в среде обитания.

Ключевые понятия темы:медицина; здоровье; индивидуальное здоровье человека; общественное здоровье; социальноездоровье человека; сфера здравоохранения; санитарное просвещение. |
| 3.6.2 | Здоровый образ жизни и его составляющие | 1 | Вопросы для обсуждения:* что такое здоровый образ жизни;
* факторы, влияющие на здоровье;
* основные составляющие здорового образа жизни человека.

Ключевые понятия темы:образ жизни; здоровый образ жизни; культураздоровья; факторы риска; основные составляющие здорового образа жизни. |
| 3.6.3 | Инфекционные заболевания: их особенности и мерыпрофилактики | 1 | Вопросы для обсуждения:* основные инфекционные болезни:

классификация, механизмы передачи инфекции, меры медицинской помощи; |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | * источники инфекционных заболеваний и факторы риска;
* меры профилактики инфекционных заболеваний и иммунитет.

Ключевые понятия темы:эпидемия; пандемия; инфекционные заболевания; классификация инфекционных заболеваний; иммунитет; вакцинация; факторы риска;обсервация; карантин; дезинфекция. |
| 3.6.4 | Факторы рисканеинфекционных заболеванийи меры их профилактики | 1 | Вопросы для обсуждения:* факторы риска основных неинфекционных заболеваний;
* факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний;
* меры профилактики сердечно-сосудистых заболеваний.

Ключевые понятия темы:основные неинфекционные заболевания; сердечно- сосудистые заболевания; атеросклероз;артериальная гипертензия |
| 3.6.5 | Профилактика заболеваний, передающихся половым путем | 1 | Вопросы для обсуждения:* факторы риска заболеваний, передающихся половым путем;
* культура полового поведения юноши и девушки;
* симптомы, последствия и меры профилактики заболеваний, передающихся половым путем. Ключевые понятия темы:

половое воспитание; целомудрие; заболевания, передающиеся половым путем; профилактиказаболеваний, передающихся половым путем. |
| **3.7** | **Глава 7. Оказание первой помощи при неотложных****состояниях** | **4** |  |
| 3.7.1 | Правила оказания первой помощи при травмах | 1 | Вопросы для обсуждения:* понятие об асептике, антисептике, антибиотиках;
* порядок и правила оказания первой помощи при травмах;
* способы снижения остроты боли и противошоковые мероприятия. Ключевые понятия темы:

асептика; антисептика; антибиотики; общие правила оказания первой помощи при травмах;иммобилизация; шинирование. |
| 3.7.2 | Первая помощь при кровотечениях, ранениях | 1 | Вопросы для обсуждения:* виды кровотечений, их особенности;
* особенности паренхиматозных кровотечений;
* способы оказания первой помощи при кровотечениях.

Ключевые понятия темы:кровотечение: артериальное, венозное, капиллярное |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 3.7.3 | Первая помощь: сердечно-легочная реанимация | 1 | Вопросы для обсуждения:* признаки жизни и смерти;
* правила проведения сердечно-легочной реанимации.

Ключевые понятия темы:сердечно-легочная реанимация; признаки жизни; признаки смерти; искусственное дыхание способом «рот в рот»; надавливание на груднуюклетку |
| 3.7.4 | Первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах, переломах | 1 | Вопросы для обсуждения:* признаки ушиба, растяжения связок, вывиха, перелома;
* первая помощь при ушибах, растяжении связок, вывихах;
* первая помощь при переломах и комбинированных травмах;
* иммобилизация и транспортировка пострадавших.

Ключевые понятия темы:ушиб; растяжение связок; вывих; перелом; иммобилизация |

**УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН ПРОВЕДЕНИЯ УЧЕБНЫХ СБОРОВ**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| п/п | Тема, содержание и вид занятий | Кол-во часов | Руководитель занятия | Место проведения | Материальное обеспечение |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| До начала учебного сбора |
|  | Вводное занятие с | 1 | Руководитель | Место | Пакет |
| участниками сбора |  | учебных | проведения по | нормативно- |
| по порядку |  | сборов с | согласованию | правовых |
| организации его |  | представителя |  | документов |
| проведения и |  | ми ОУ. |  |  |
| требований, |  |  |  |  |
| предъявляемых к |  |  |  |  |
| обучающимся. |  |  |  |  |
| 1 день |
| 1. | Общее построение. | 0,5 | Представитель | Строевой плац | План |
|  | Открытие учебных |  | воинской |  | проведения |
|  | сборов. |  | части. |  | учебных сборов |
|  | Вопросы |  | Руководитель |  |  |
|  | обеспечения |  | учебных |  |  |
|  | безопасности по |  | сборов. |  |  |
|  | время прохождения |  |  |  |  |
|  | учебных сборов. |  |  |  |  |
| 2. | Основы обеспечения | 1 | Начальник | Расположение | План |
|  | безопасности |  | учебных | подразделения, | проведения |
|  | военной службы |  | сборов, | места несения | занятия, учебная |
|  |  |  | представитель | службы, | литература, |
|  |  |  | соединения | учебные | учебное оружие |
|  |  |  | (воинской | объекты | и патроны к |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | части) | соединения (воинской части) | нему, средства отображения информации, плакаты и схемы |
| 3. | Тактическая подготовка | 1 | Представитель воинской части | Учебный класс | План проведениязанятия, учебная литература, учебное оружие и патроны к нему, средства отображения информации,плакаты и схемы |
| 4. | Организация караульной службы.Обязанности часового. | 1 | Представитель воинской части | Караульный городок | Устав караульной службы |
| 6. | Строевая подготовка. Практическое занятие. Строевыеприемы и движения без оружия.Выполнение команд: "Становись","Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)".Повороты на месте. Движение строевымшагом. | 1 | Представитель воинской части | Строевой плац | План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации |
| 7. | Физическая подготовка. Практическое занятие.Силовые упражнения (подтягивание, отжимание) | 1,5 | Представитель воинской части | Спортивная площадка | План проведения занятия.Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах РФ (2009 г.), спортивныйинвентарь |
| 8. | Медицинская подготовка. Практическое занятие.Основы сохранения | 1 | Представитель воинской части | Учебный класс | План проведения занятия,медицинская аптечка, |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | здоровья военнослужащих. Оказание первой помощи.Неотложныереанимационные мероприятия. |  |  |  | медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты |
| 2 день |
| 1. | Огневая подготовка.Практическое занятие.Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Работа частей и механизмов винтовки при заряжании и стрельбе. | 5 | Представитель воинской части и педагогический работник образовательно го учреждения, осуществляющ ий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основамвоенной службы | Стрелковый тир | План проведения занятия, учебные винтовки |
| 2. | Общевоинскиеуставы. Распределение времени и внутренний порядок. Распорядок дня и регламентслужебного времени. | 1 | Представительвоинской части | Учебный класс | Планпроведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил РФ |
| 3 | Строевая подготовка.Практическоезанятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строй подразделений в пешем порядке. | 1 | Представитель воинской части и педагогический работник образовательно го учреждения, осуществляющ ий обучение граждан начальным знаниям в области обороны и их подготовку по основам военнойслужбы | Строевой плац | План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации |

|  |
| --- |
| 3 день |
| 1. | Строевая подготовка. Практическое занятие.Строевые приемы и движения без оружия. Выполнение воинского приветствия на местеи в движении. | 2 | Представитель воинской части | Строевой плац. | План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации |
| 2. | Радиационная, химическая и биологическая защита Практическое занятие.Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического и биологическогозаражения. | 1 | Представитель воинской части | Учебный класс | План проведениязанятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы |
| 3. | Общевоинские уставы теоретическое занятие.Несение караульной службы - выполнение боевой задачи, состав караула. Часовой и караульный.Обязанностичасового. Пост и его оборудование. | 1 | Представитель воинской части | Учебный класс | План проведения занятия, Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации, оборудование |
| 4. | Физическая подготовка Практическое занятие.Совершенствование и контроль упражнения в беге на 100 м. | 1 | Инструктор по физической подготовке | Спортивный городок | План проведения занятия,«Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации» (2009 г.),спортивный инвентарь |
| 5. | Тактическаяподготовка. | 1 | Представительвоинской части | Спортивнаяплощадка | Планпроведения |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Теоретическоезанятие.Движения солдата в бою. Передвижения на поле боя. |  |  |  | занятия, Боевойустав по подготовке и ведению общевойскового боя |
| 6. | Огневая подготовка.Практическое занятие.Требования безопасности при проведении занятий по огневой подготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе. | 1 | Представительвоинской части | Стрелковый тир | Планпроведения занятия, учебные винтовки |
|  |  |  | 4 день |  |  |
| 1. | Медицинскаяподготовка. Практическое занятие.Основы сохранения здоровья военнослужащих.Оказание первой помощи.. | 1 | Представительвоинской части | Учебный класс | Планпроведения занятия, медицинская аптечка, медицинский инвентарь, подручные средства, плакаты |
| 2. | Тактическаяподготовка Теоретическое занятие.Обязанности наблюдателя. Выбор места наблюдения, его занятие, оборудование и маскировка, оснащение наблюдательного поста. | 1 | Представительвоинской части | Спортивныйгородок | Боевой устав поподготовке и ведению общевойскового боя (часть III), флажки |
| 3. | Огневая подготовка.Практическое | 1 | Представительвоинской части | Учебный класс | Планпроведения |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | занятие. Требования безопасности при проведении занятий по огневойподготовке. Правила стрельбы из стрелкового оружия. Назначение, боевые свойства и устройство автомата, разборка и сборка.Работа частей и механизмов автомата при заряжании и стрельбе.Выполнение упражненийначальных стрельб. |  |  |  | занятия, курс стрельб из стрелкового оружия, плакаты и схемы, учебно- тренировочные средства |
| 4. | Радиационная, химическая и биологическая защита Практическое занятие.Способы действий личного состава в условиях радиационного, химического ибиологического заражения. | 1 | Представитель воинской части | Учебный класс | План проведениязанятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы |
| 5. | Физическая подготовка Практическое занятие.Тренировка в беге на длинные дистанции (кросс на 3 - 5 км) | 1 | инструктор по физической подготовке соединения (воинской части) | Спортивный городок | План проведения занятия.Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.),спортивный инвентарь |
| 6. | Строеваяподготовка. Практическое занятие. Строевыеприемы и движениябез оружия. | 2 | Представительвоинской части | Строевой плац | Планпроведения занятия, Строевой устав ВооруженныхСил Российской |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Выполнение команд: "Становись","Равняйсь", "Смирно", "Вольно", "Заправиться", "Отставить", "Головные уборы снять (одеть)".Повороты на месте.Движение строевым шагом. |  |  |  | Федерации |
| 5 день |
| 1. | Физическая подготовка. Практическое занятие.Разучивание и совершенствование физических упражнений, выполняемых на утренней физической зарядке. Совершенствование упражнений на гимнастических снарядах и контроль упражнения вподтягивании на перекладине. | 1 | Представитель воинской части | Спортивная площадка | План проведения занятия.Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (2009 г.),спортивный инвентарь |
| 2. | Радиационная,химическая и биологическая защита.Практическое занятие.Средства индивидуальной защиты ипользование ими. | 1 | Представительвоинской части | Учебный класс | Планпроведениязанятия, сборник нормативов, общевойсковые защитные костюмы, общевойсковые противогазы |
| 3. | Размещение и быт военнослужащих. | 1 | Представительвоинской части. | Учебный класс.Экскурсия по воинской части. | Планпроведения занятий. |
| 4. | Общевоинские уставы.Обязанности дежурного по роте. Порядок приема и сдачи дежурства, действия приподъеме по тревоге, прибытие в роту | 1 | Представитель воинской части | Учебный класс | План проведения занятия, Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | офицеров и старшин. Дисциплинарный устав. Практическое занятие. Воинская дисциплина.Поощрение и дисциплинарные взыскания. Права военнослужащего. Дисциплинарная, административная и уголовная ответственностьвоеннослужащих. |  |  |  | Дисциплинарны й устав Вооруженных Сил Российской Федерации |
| 5. | Строевая подготовка.Практическоезанятие. Построения, перестроения, повороты, перемена направления движения.Выполнения воинского приветствия в строю на месте и в движении. Строй подразделений в пешем порядке.Парад. | 2 | Представитель воинской части | Строевой плац | План проведения занятия, Строевой устав Вооруженных Сил Российской Федерации |
| 6. | Тактическая подготовка. Теоретическое занятие. Движения солдата в бою.Передвижения на поле боя. | 1 | Представитель воинской части | Спортивная площадка | План проведения занятия, Боевой устав по подготовке и ведениюобщевойскового боя |

# Тематическое планирование 11 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Раздел, глава, тема** | **Кол- во часов** | **Содержание** |
| **1** | **Раздел 1. Основы комплексной безопасности личности, общества,****государства** | **15** |  |
| **1.1** | **Глава 1. Научные основы****формирования культуры** |  |  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **безопасности****жизнедеятельности человека****в современной среде обитания** | **5** |  |
| 1.1.1 | Проблемы формирования культуры безопасности жизнедеятельности человека в современной среде обитания | 1 | Вопросы для обсуждения:* причины низкой культуры безопасности жизнедеятельности личности и общества;
* образование и социальное воспитание — основы культуры безопасности

жизнедеятельности;* личная ответственность — условие повышения общей безопасности жизнедеятельности.

Ключевые понятия темы:институт социального воспитания; социальное взросление личности |
| 1.1.2 | Этические и экологические критерии безопасности современной науки и технологий | 1 | Вопросы для обсуждения:* экологичность, биоэтичность, ориентиры и критерии

развития науки и технологий;* экологическая безопасность;
* биоэтика — комплексная оценка культуры безопасности жизнедеятельности объектов техносферы.

Ключевые понятия темы:научная картина мира; биоэтика; ключевые вопросы биоэтики |
| 1.1.3 | Общенаучные методологические подходы к изучению глобальных проблем безопасности жизнедеятельности человека в среде обитания | 1 | Вопросы для обсуждения:* научные основы общей теории безопасности жизнедеятельности;
* основные объекты общей теории безопасности жизнедеятельности и научные подходы к их изучению;
* закон сохранения жизни, энергии в системе «человек —среда обитания» и

показатели благополучия и безопасности среды для человека.Ключевые понятия темы: моделирование; методологические подходы: системный, средовый, экологический, аналитический, функциональный (объектный),синергетический |
| 1.1.4 | Основные подходы и принципы обеспечения безопасности объектов в среде жизнедеятельности | 1 | Вопросы для обсуждения:* виды и источники антропогенных опасностей, критерии безопасности;
* антропогенные, техногенные, социогенные проблемы;
* система принципов и системный подход в обеспечении

безопасности. |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | Ключевые понятия темы:безопасность; антропогенные опасности; потенциальная,реальная и реализованная опасности; идентификация;номенклатура опасностей; системный анализ безопасности |
| 1.1.5 | Основы управления безопасностью в системе«человек — среда обитания» | 1 | Вопросы для обсуждения:* системный подход к проектированию систем управления безопасностью;
* система принципов обеспечения безопасности,

стратегия управления безопасностью жизнедеятельности;* эргономические и психологические основы проектирования систем безопасности.

Ключевые понятия темы: управление безопасностьюжизнедеятельности; управление риском; уровни безопасности; виды совместимости;гигиеническое нормирование |
| **1.2** | **Глава 2. Комплекс мер взаимной ответственности личности, общества,****государства по обеспечению безопасности** | **5** |  |
| 1.2.1 | Обеспечение национальной безопасности России | 1 | Вопросы для обсуждения:* национальная безопасность России в современном мире;
* Стратегия национальной безопасности России.

Ключевые понятия темы: национальные интересы; национальная безопасность; Стратегия национальнойбезопасности; социальная безопасность; оборона |
| 1.2.2 | Обеспечение социальной, экономическойи государственной безопасности | 1 | Вопросы для обсуждения:* взаимосвязь социально-экономического развития и национальной безопасности: Стратегия социально-экономического развития России;
* социальная безопасность и меры ее обеспечения;
* государственная безопасность и меры ее обеспечения.

Ключевые понятия темы:глобализация; социальная безопасность; социальный институт; государственнаябезопасность |
| 1.2.3 | Меры государства попротиводействию | 1 | Вопросы для обсуждения:* роль государства в противодействии
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | военным угрозам, экстремизму, терроризму |  | терроризму; ФСБ России;* Национальный антитеррористический комитет (НАК): задачи;
* контртеррористическая операция и взаимодействие властных структур государства.

Ключевые понятия темы: Пограничная служба ФСБ Росии; пограничная деятельность; терроризм; экстремизм; Национальный антитеррористический комитет;контртеррористическая операция |
| 1.2.4 | Защита населения и территорий в чрезвычайных ситуациях. Поисково- спасательная служба МЧС России | 1 | Вопросы для обсуждения:* государственные меры защиты населения и территорий:РСЧС;
* деятельность «чрезвычайного министерства»;
* профессиональные и моральные качества спасателей —специалистов поисково- спасательной службы МЧС России. Ключевые понятия темы:

поисково-спасательная служба МЧС; добровольная пожарная дружина;добровольчество |
| 1.2.5 | Международное сотрудничество России по противодействию военным угрозам, экстремизму, терроризму | 1 | Вопросы для обсуждения:* документы международного права и внешняя политика России;
* гуманитарная помощь и миротворческая помощь;
* участие России в деятельности Организации Объединенных Наций (ООН). Ключевые понятия темы:

национальные интересы России; Европейский союз (ЕС); Организация Объединенных Наций (ООН); гуманитарная помощь; волонтерское движение; гуманитарная миссия;гуманитарная катастрофа |
| **1.3** | **Глава 3. Экстремальные****ситуации и безопасность человека** | **5** |  |
| 1.3.1 | Экстремальные ситуации криминогенного характера | 1 | Вопросы для обсуждения:* характеристика чрезвычайных ситуаций криминогенно-

го характера и уголовная ответственность несовершеннолетних;* хулиганство, грабеж, разбой, воровство, насилие, вандализм;
* самооборона и меры предупреждения криминогенной опасности.

Ключевые понятия темы:криминальный; криминогенный; |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | преступление; экстремальная ситуациякриминогенного характера; самооборона |
| 1.3.2 | Экстремизм, терроризм и безопасность человека | 1 | Вопросы для обсуждения:* зоны повышенной криминогенной опасности в городе;

толпа как скрытая опасность, меры спасения в толпе;* уголовная ответственность за совершение ряда преступлений;
* меры безопасности человека и общества в криминогенной ситуации.

Ключевые понятия темы:зона повышенной криминогеннойопасности; толпа; заложник; терроризм; психологическая готовность |
| 1.3.3 | Наркотизм и безопасность человека | 1 | Вопросы для обсуждения:* наркотизм как социальное зло, личная, общественная и государственная проблема;
* наркотизм и меры безопасности. Ключевые понятия темы: наркотики; наркотизм; наркомания;

токсикомания |
| 1.3.4 | Дорожно-транспортная безопасность | 1 | Вопросы для обсуждения:* культура безопасности дорожного движения;
* роль государства в обеспечении безопасности дорожного движения: федеральные целевые программы;
* роль общественных организаций в повышении безопасности дорожного движения.

Ключевые понятия темы:дорожно-транспортное происшествие (ДТП); дорога;участники дорожного движения; Правила дорожного движения (ПДД); Государственная инспекция безопасностидорожного движения (ГИБДД) |
| 1.3.5 | Вынужденное автономное существованиев природных условиях | 1 | Вопросы для обсуждения:* причины и проблемы вынужденной автономии;
* меры преодоления страха, стресса, правила выживания;
* необходимые умения по обеспечению автономного существования в природной среде;
* подача сигналов бедствия. Ключевые понятия темы:

выживание; вынужденное автономное существование; факторы выживания; стресс; страх; НАЗ (носимый аварийныйзапас) |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **2** | **Раздел 2. Военная****безопасность государства** | **10** |  |
| **2.4** | **Глава 4. Вооруженные Силы Российской Федерации на защите****государства от военных угроз** | **5** |  |
| 2.4.1 | Основные задачи Вооруженных Сил | 1 | Вопросы для обсуждения:* история армии: история побед и реформ;
* основные задачи Вооруженных Сил в мирное и военное время;
* другие войска, воинские формирования и органы.

Ключевые понятия темы:рекрутский набор; всеобщая воинская обязанность; Закон СССР «О всеобщей воинской обязанности»; ВооруженныеСилы Российской Федерации |
| 2.4.2 | Правовые основы воинской обязанности | 1 | Вопросы для обсуждения:* правовые основы воинской обязанности;
* воинский учет граждан России: назначение и содержание;
* военная служба по контракту;
* Военная присяга: социальное и военное назначение.

Ключевые понятия темы:воинская обязанность; воинский учет;военная служба по контракту; военный комиссариат; Военная присяга |
| 2.4.3 | Правовые основы военной службы | 1 | Вопросы для обсуждения:* федеральные законы и воинские уставы;
* взаимосвязь единоначалия и воинской дисциплины;
* права и свободы военнослужащих;
* увольнение с военной службы и запас Вооруженных Сил.

Ключевые понятия темы:устав; мобилизация; запас Вооруженных Сил; воинский устав; внутренняя служба;увольнение с военной службы; военные сборы |
| 2.4.4 | Подготовка граждан к военной службе:обязательная и добровольная | 1 | Вопросы для обсуждения:* обязательная подготовка граждан к военной службе;
* добровольная подготовка граждан к военной службе;
* военно-учетные специальности. Ключевые понятия темы:

обязательная подготовка к военной службе; добровольная подготовка к военнойслужбе; военно-учетная специальность |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 2.4.5 | Требования воинской деятельности к личности военнослужащего | 1 | Вопросы для обсуждения:* виды воинской деятельности и воинские обязанности;
* морально-психологические требования к военнослужащим;
* общие и специальные обязанности военнослужащих.

Ключевые понятия темы:Устав внутренней службы Вооруженных Сил Российской Федерации; Устав гарнизонной и караульной служб Вооруженных Сил Российской Федерации; гарнизонная служба; караульная служба;боевое дежурство; коллективизм |
| **2.5** | **Глава 5. Особенности военной службы в современной Российской****армии** | **5** |  |
| 2.5.1 | Особенности военной службы по призывуи альтернативной гражданской службы | 1 | Вопросы для обсуждения:* прохождение военной службы по призыву;
* значение воинской дисциплины;
* значение принципа единоначалия в армии;
* альтернативная гражданская служба. Ключевые понятия темы:

военная служба по призыву; воинская дисциплина; единоначалие; исполнительность; альтернативнаягражданская служба |
| 2.5.2 | Военные гуманитарные миссии России в «горячих точках» мира | 1 | Вопросы для обсуждения:* право войны и «горячие точки» в международной политике;
* гуманитарная помощь и миротворческие операции России.

Ключевые понятия темы:право войны; миротворцы; комбатант;«горячая точка»; гуманитарная помощь; гуманитарная катастрофа |
| 2.5.3 | Военные операции на территории России: борьба с терроризмом | 1 | Вопросы для обсуждения:* участие Вооруженных Сил Российской Федерации в борьбе с терроризмом;
* роль руководителя в обеспечении успеха контртеррористической операции;
* особый правовой режим контртеррористической операции. Ключевые понятия темы: контртеррористическая операция;

группировка сил контртеррористической операции; бандит; бандформирование |
| 2.5.4 | Военные ученияВооруженных Сил | 1 | Вопросы для обсуждения:* военные учения;
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Российской Федерации |  | * военная стратегия и тактика. Ключевые понятия темы:

военные учения; стратегия; тактика;стратегическая цель; театр военных действий; геополитика |
| 2.5.5 | Боевая слава российских воинов | 1 | Вопросы для обсуждения:* «викториальные дни» России;
* Дни воинской славы Российской Федерации;
* традиции памяти — духовная связь поколений.

Ключевые понятия темы:Дни воинской славы; «викториальные дни» |
| **3** | **Раздел 3. Основы медицинских знаний и****здорового образа жизни** | **10** |  |
| **3.6** | **Глава 6. Основы здорового образа жизни** | **5** |  |
| 3.6.1 | Демографическая ситуация в России | 1 | Вопросы для обсуждения:* демография и здоровье россиян: причины, проблемы, решения;
* медицинское обеспечение населения России и культура здоровья. Ключевые понятия темы:

демография; депрессия; транквилизаторы; астения (астенический синдром) |
| 3.6.2 | Культура здорового образа жизни | 1 | Вопросы для обсуждения:* компоненты культуры здорового образа жизни;
* рациональная организация режима труда и отдыха;
* принципы рациональности режима дня и биологические ритмы.

Ключевые понятия темы:режим труда и отдыха; подростковый возраст; усталость; утомление,биологические ритмы |
| 3.6.3 | Культура питания | 1 | Вопросы для обсуждения:* что означает понятие «культура питания»;
* главное правило рационального питания;
* основные принципы рационального питания.

Ключевые понятия темы:рациональное питание; культура питания; главное правило рационального питания; здоровое питание; основные принципы рационального питания; умеренность в питании; сбалансированность питания;четырехразовое питание; полноценное питание; качество продуктов; диетология |
| 3.6.4 | Культура здорового образажизни и репродуктивное | 1 | Вопросы для обсуждения:* подходы к пониманию сущности
 |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | здоровье |  | репродуктивного здоровья;* биологическое и социальное взросление юноши и девушки;
* социальная обусловленность культуры в отношениях представителей противоположных полов.

Ключевые понятия темы: подростковый возраст; репродуктивное здоровье; репродуктивная система;целомудрие; духовность |
| 3.6.5 | Вредные привычки. Культура движения | 1 | Вопросы для обсуждения:* причины и последствия вредных привычек;
* двигательная активность и физическая культура — полезные привычки;
* как связаны культура движения и здоровье.

Ключевые понятия темы:привычка; вредная привычка; полезнаяпривычка; кинезофилия; культура движения; физическая культура; спорт |
| **3.7** | **Глава 7. Первая помощь при неотложных****состояниях** | **4** |  |
| 3.7.1 | Медико-психологическая помощь | 1 | Вопросы для обсуждения:* права и обязанности очевидцев происшествия по оказанию первой помощи;
* психотравмирующие ситуации и первая психологическая помощь;
* медицина катастроф и службы экстренной медицинской помощи.

Ключевые понятия темы: экстремальная ситуация; шок;травматический шок; первая помощь; кома; асфиксия; аспирация; первая психологическая помощь; медицинакатастроф |
| 3.7.2 | Первая помощь при поражении радиацией, отравляющими веществами, при химических и термических ожогах, обморожении | 1 | Вопросы для обсуждения:* последствия радиации, взрывов, отравляющих веществ;
* первая помощь при комбинированных травмах, электротравмах;
* первая помощь при ожогах: термических, химических.

Ключевые понятия темы: комбинированная травма; ожог; ожоговыйшок; отравление; яд; обморожение |
| 3.7.3 | Первая помощь при дорожно-транспортном происшествии | 1 | Вопросы для обсуждения:* правовые основы оказания первой

помощи при дорожно-транспортном происшествии; |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  |  |  | * юридическая ответственность и безопасность очевидцев дорожно- транспортного происшествия;
* обязанности водителя при дорожно- транспортном происшествии и правило

«золотого часа» при оказании первой помощи.Ключевые понятия темы: участники дорожного движения;клиническая смерть; биологическая смерть; сердечно-легочная реанимация |
| 3.7.4 | Первая помощь при остром отравлении никотином, алкоголем, лекарствами,ядами, наркотическими веществами | 1 | Вопросы для обсуждения:* острое отравление и его причины;
* первая помощь при отравлении никотином;
* первая помощь при отравлении алкоголем и его суррогатами;
* первая помощь при отравлении лекарственными препаратами;
* первая помощь при отравлении наркотическими веществами. Ключевые понятия темы:

острое отравление; никотин; этанол;суррогат алкоголя; метанол (метиловый спирт); этиленгликоль |