

Крашенинина НатальяВладиславовна

Подписано
цифровой
подписью:
Крашенинина
Наталья
Владиславовна
Дата: 2023.10.20 10:35:09 +05'00'

Приложение
к ООП ООО МБОУ СОШ № 77
Приказ от 31.08.2023 № 217

**Рабочая программа внеурочной деятельности
«Школа безопасности» для 5-9 классов**

**1. Планируемые результаты освоения учащимися программы внеурочной деятельности
«Школа безопасности»**

На уровне личностных результатов школьников:

- развитие личной ответственности и коммуникативных качеств личности для ответственного и осознанного поведения во время ЧС на основе представлений о нравственных нормах;
- развитие эмпатии, доброжелательности и эмоционально-нравственной отзывчивости;
- умение показывать и отстаивать свою позицию.

На уровне метапредметных результатов школьников:

- овладение логическими действиями сравнения, анализа, обобщения, построения рассуждений;
- готовность слушать собеседника и делать выводы;
- аргументировать свою точку зрения;

На уровне предметной области:

Знать:

- определение понятий «экстремальная ситуация», «стихийное бедствие», «катастрофа», «технологическая авария»;
- правила поведения на дорогах;
- правила пожарной безопасности;
- правила поведения в экстремальных ситуациях;
- способы защиты и оказания первой помощи в определённой ситуации;

Уметь:

- структурировать полученные ранее знания;
- вызвать экстренные службы;
- пользоваться средствами защиты;
- соблюдать спокойствие и рассудительность в экстремальных ситуациях;
- оказать первую помощь нуждающемуся человеку;
- создавать собственные инструкции по правилам поведения заданной тематики, опираясь на знания в области БЖ.

Ожидаемые результаты от реализации программы внеурочной деятельности:

- Сокращение количества ДТП, пожаров, криминогенных ситуаций с участием обучающихся
- Повышение уровня теоретических знаний по ПДД, ПБ
- Освещение результатов деятельности в школьных СМИ (постоянно действующий уголок безопасности, школьный сайт)

Оценка результативности реализации программы:

Результативность программы внеурочной деятельности «Школа безопасности» можно определить по следующим критериям:

1. Когнитивный критерий, с помощью которого выявляются знания и представления школьников.
2. Мотивационно-потребностный критерий – характеризует стремление школьников проявить себя.
3. Деятельностный критерий - выявляет умения школьников.

Каждый из критериев имеет систему показателей, характеризующих проявление исследуемых качеств по данному критерию.

Критерии	Показатели	Средства измерения
Когнитивный	1.Знание понятий «опасность», «безопасность», «экстремальная ситуация», «стихийное бедствие», «катастрофа», «технологическая авария»; и оперирование ими.	Тестирование
Мотивационно-потребностный	1.Рост мотивации к безопасной деятельности. 2.Рост стремления к безопасному поведению.	Наблюдение Наблюдение
Деятельный	1.Качественное изменение в личностном развитии, усвоении гражданских и нравственных норм, духовной культуры, культуры безопасности. 2. Стремление к соблюдению спокойствия и рассудительности в экстремальных ситуациях. 3.Участие в конкурсах по безопасности.	Наблюдение Тестирование Наличие грамот, дипломов

Механизм отслеживания результатов:

- наблюдение; тестирование; практические работы; интеллектуальные игры.

2. Содержание программы

1 год обучения. 5-6 класс (34 часа)

Раздел 1. Пожарная безопасность (7 ч)

1.Пожарным можешь ты не быть... (1 ч)

Причины возникновения пожаров. Вызов пожарной службы.

2. С огнём играть опасно (1 ч)

Пожар, возникший от костров. Пожар в жилом помещении.

3.Личная безопасность (1 ч)

Поведение во время пожара. Оказание первой помощи.

4.Эстафеты «Юные помощники пожарных» (1 ч)

Практическое занятие: эстафеты, способствующие закреплению правил поведения при пожаре.

5.Игры, головоломки (2 ч)

Практические занятия: закрепление терминов по пожарной тематике. Игры, посвящённые труду людей, связанных с пожарной охраной.

6.Учение по экстренной эвакуации (1 ч)

Практическое занятие: проведение учебной эвакуации согласно плану эвакуации.

Раздел 2. Дорожная азбука (10 ч.)

1.Вводное занятие «Улица и мы» (1 ч)

Инструктаж по ТБ. Населённый пункт, в котором мы живём. Возможные опасные ситуации.

2.Обязанности пешеходов (1 ч)

Понятие «пешеход». Пешеходный переход. Правила поведения пешеходов. 3.Правила поведения на улице . (3 ч)

Понятия «улица», «дорога», «тротуар», «обочина». Переход улицы. Наземный и подземный пешеходный переход. Безопасный путь в школу и домой.

Правила езды на велосипеде.

Практическое занятие: составление маршрутного листа «Дорога в школу». Конкурс «Мой друг велосипед»

4. Регулируемые и нерегулируемые перекрёстки (1 ч)

Виды перекрёстков. Светофор. Правила перехода улицы.

5. Дорожные знаки. Их виды (3 ч)

Группы дорожных знаков: запрещающие, предупреждающие, информационные, знаки сервиса.

Практическое занятие: изготовление дорожных знаков.

Экскурсия в а/городок- «Твоя безопасная дорога»

6. ГИБДД — помощник и друг (1 ч)

Встреча с работником ГИБДД.

Раздел 3. Азы безопасности (17ч)

1. Службы 01, 02, 03, 04 (1 ч)

Службы спасения: милиция, скорая помощь, пожарная охрана, аварийная газовая служба, МЧС.

2. Несчастные случаи (3 ч)

Причины возникновения несчастных случаев. ПДД, гроза, электрический ток, детские шалости.

Практическое занятие: оказание первой помощи при несчастных случаях.

3. Криминальная опасность. Ответственность несовершеннолетних за правонарушения (3 ч)

Поведение при встрече с незнакомым человеком. Вымогательство. Закон «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в КО».

4. Поведение на воде. Поведение на льду (3 ч)

Места купания. Оснащение мест для купания. Правила поведения на воде и у воды. Помощь утопающим.

Опасные места: промоины, проруби, подтаивание, тонкий лёд. Поведение на льду. Помощь пострадавшим

Практическое занятие: оказание первой помощи утопающим.

5. Вредные привычки и их последствия. (2 ч)

Классификация вредных привычек и их последствий.

Антинаркотическая акция. Викторина

6. Стихийные бедствия (2 ч)

Понятие «бедствие». Землетрясение. Наводнение. Буран. Снежные заносы.

7. Технологические аварии и катастрофы (2 ч)

Предупредительный сигнал «Внимание всем!» (сирены, гудки). Понятия «аварии», «катастрофы». Химические загрязнения окружающей среды (выброс ядовитых веществ). Железнодорожная катастрофа. Правила поведения во время технологических аварий.

8. Итоговое занятие (1 ч)

Интеллектуальная игра.

2-й год обучения. 7-8 класс (34 часа)

Раздел 1. Пожарная безопасность (6 ч)

1. Юные помощники пожарных (2 ч)

Причины пожаров (детская шалость, неосторожное обращение с огнём).

Практическое занятие: оказание первой помощи при ожогах.

2. Берегись огня (1 ч)

Пожар в общественных местах. Паника. Правила поведения при пожаре.

3. Пожары в природе (2 ч)

Лесные пожары. Горит хлебное поле. Костры и последствия их разжигания.

4. Учебная эвакуация (1 ч)

Практическое занятие: проведение учебной эвакуации согласно плану эвакуации.

Раздел 2. Дорожная азбука (11 ч)

1. Вводное занятие. Правила поведения на дорогах. (1 ч)

Дорога. Правила поведения на дороге.

2. Поведение во дворах и парковых зонах. (1 ч)

Соблюдение ПДД во дворах и парковых зонах.

3. Движение группами. Безопасность на зимней дороге (1 ч.)

Сигналы, останавливающие транспорт. Места, где можно двигаться группой.. Правила безопасного поведения на зимней дороге

4. Поведение вблизи железнодорожных путей (1 ч)

Предупредительные знаки перед железнодорожным переездом. Правила поведения вблизи железнодорожных путей.

5. Правила поведения в транспорте (1 ч)

Виды транспорта. Правила поведения в транспорте.

6. Мой друг — велосипед (2 ч)

Знак «Велосипедная дорожка». Места езды на велосипеде. Правила езды на велосипеде

Практическое занятие: езда на велосипеде с соблюдением правил.

7. Вы очевидец ДТП (1 ч)

Правила поведения при ДТП. Оказание первой помощи.

8. Дорожные знаки (2 ч)

Группы дорожных знаков. «Чтение» дорожной азбуки.

9. Встреча с работниками ГИБДД (1 ч)

ДТП с участием детей.

Раздел 3. Азы безопасности (17 ч)

1. Экстренные вызовы по телефону. (1 ч.)

МЧС, скорая помощь, пожарная охрана, милиция, аварийная газовая служба.

2. Терроризм. Как с ним бороться (2 ч)

Виды терроризма. Правила поведения при виде бесхозных предметов.

3. Экстремальные ситуации аварийного характера в жилищах (3 ч)

Понятие «экстремальная ситуация». Выход из экстремальных аварийных ситуаций.

Практическое занятие: разрешение предлагаемых ситуаций.

4. Стихийные бедствия (2 ч)

Стихийные бедствия. Сели и поползни. Цунами. Ураган, смерч.

5. Поведение на воде и на льду (2 ч)

Разрешающие и запрещающие знаки у водоёмов. Правила поведения на воде и на льду.

6. Травмы. Как их избежать (2 ч)

Виды травм. Травмы конечностей, черепа, груди, живота. Наружное кровотечение.

7. Скорая медицинская помощь при травматизме (2 ч)

Помощь при ушибах, кровотечениях, переломах, ожогах.

Практическое занятие: оказание первой медицинской помощи при травмах.

8. Криминальные опасности (2 ч)

Вовлечение в драку. Способы самозащиты. Шантаж по телефону. Воровство в квартире.

9. Итоговое занятие (1 ч)

Интеллектуальная игра.

3 год обучения. 9 (34 часов)

Раздел 1. Пожарная безопасность (12 ч).

Меры для предотвращения пожаров, безопасное поведение в бытовых ситуациях, Устройство и принципы действия бытовых приборов и других технических средств, используемых в повседневной жизни: локализация возможных опасных ситуаций, связанных с нарушением работы технических средств и правил их эксплуатации;

Организация эвакуации. Характеристика, виды, причины пожаров, поражающие факторы пожаров, поведение, позволяющее избежать последствия пожара. Пожарная сигнализация. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим при пожаре.

Раздел 2. Дорожная азбука (10 ч)

Ответственность подростков за нарушения ПДД. Правила безопасного поведения на дорогах пешеходов и пассажиров. Общие обязанности водителя, пешехода, велосипедиста. Правила безопасного поведения на дороге велосипедиста. Причины дорожно-транспортных происшествий и их возможные последствия. Поведение во время ДТП. Первая помощь при ДТП (кровотечения, ушибы, переломы).

Раздел 3. Азы безопасности (11 ч).

Природные явления. Виды чрезвычайных ситуаций. Геологические, метеорологические, гидрологические, природные ЧС. Причины возникновения чрезвычайных ситуаций различного характера. Правила поведения во время различных ЧС. Поведение при: землетрясении, наводнении, ураганах и смерчах, извержении вулкана, лесных и других природных пожарах. Поведенческая модель, направленная на развитие коммуникабельности, самостоятельный выбор, принятие решения, ориентацию в окружающем пространстве. Безопасное поведение человека в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера. Оказание первой помощи при несчастных случаях.

Формы организации видов деятельности:

- беседа;
- тематическое занятие;
- урок-игра;
- встреча;
- экскурсия;
- тренировка;
- презентация;
- тест;
- практические занятия по оказанию ПП;
- настольные, дидактические, подвижные, интеллектуальные игры;
- конкурсы, соревнования, викторины, головоломки, эстафеты по БЖ
- конкурсы рисунков и стенгазет по БЖ
- творческие мастерские: оформление карт опасностей, инструкций по правилам безопасного поведения;

4. Тематическое планирование

Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы организации деятельности	Характеристика основных видов внеурочной деятельности
	всего	теория	практика		
<i>1 год обучения (5-6класс)-35 часа</i>					
Раздел 1. Пожарная безопасность.					Изучают причины пожаров в жилых и

Пожарным можешь ты не быть...	1	1	-	Урок безопасности Урок-беседа Урок – игра Урок-эстафета Настольные игры Урок-тренировка	общественных зданиях, правила безопасного поведения и способы эвакуации. Моделируют ситуации, требующие знания правил пожарной безопасности. Учатся правильно применять первичные средства пожаротушения
С огнём играть опасно.	1	1	-		
Личная безопасность.	1	1	-		
Эстафета «Юные пожарные».	1	-	1		
Игры, головоломки.	2	-	2		
Учение по экстренной эвакуации.	1	-	1		
Итого по разделу:	7	3	4		
Раздел 2. Дорожная азбука.					
2.1. Вводное занятие «Улица и мы»	1	1	-	Урок-беседа Тематическое занятие	Изучают основные положения Правил Дорожного Движения
2.2. Обязанности пешеходов	1	1	-		
2.3. Правила поведения на улице. Конкурс «Мой друг велосипед»	3	2	1	Урок-экскурсия Конкурс	Осваивают правила безопасного поведения пешеходов и пассажиров, велосипедистов
2.4. Регулируемые и нерегулируемые перекрёстки	1	1	-	Тематическое занятие	
Дорожные знаки. Их виды. Экскурсия в а/городок-«Твоя безопасная дорога»	3	2	1	Экскурсия	Изучают виды дорожных знаков
ГИБДД — помощники друг	1	1	-	Урок-встреча	
Итого по разделу:	10	8	2		

Раздел 3. Азы безопасности.					
3.1. Службы 01, 02, 03, 04.	1	1	-	Урок-беседа	Учатся правильно действовать в
Несчастные случаи	3	2	1	Урок-презентация	криминогенных ситуациях в доме,
Криминальная опасность.	3	3	-	Тематическое занятие	квартире, подъезде, на улице
Ответственность несовершеннолетних за правонарушения	3	3	-	Урок-экскурсия	Вырабатывают у себя психологические качества
Поведение на воде, на льду	2	1	1	Викторина	уверенного человека
Вредные привычки и их последствия.	2	2	-	Тематическое занятие	Изучают природного и техногенного характера
Антинаркотическая акция.	2	2	-	Урок-беседа	ЧС
Стихийные бедствия	2	2	-	Интеллектуальная игра.	и
Технологические аварии и катастрофы	2	2	-		
Итоговое занятие	1	1	-		
Итого по разделу:	17	15	2		

Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы организации деятельности	Характеристика основных видов внеурочной деятельности
	всего	теория	практика		
<i>2 год обучения (7-8 класс)-35ч.</i>					
Раздел 1. Пожарная безопасность.					
1.1. Юные помощники пожарных.	2	1	1	Конкурс рисунков	Получают представление о классификации природных пожаров, узнают о причинах возгорания лесов
Берегись огня	1	1	-	Викторина	Изучают ПБП во время природных пожаров
Пожары в природе	2	2	-	Тематическое занятие	
Учебная эвакуация	1	-	1	Урок-тренировка	
Итого по разделу:	6	4	2		

Раздел 2. Дорожная азбука.					
Вводное занятие.	1	1	-	Урок-беседа	Осваивают правила безопасного поведения пешеходов и
Правила поведения на дорогах.	1	1	-	Тематическое занятие	

дворах и парковых зонах.				Тематическое занятие	пассажиров
Безопасность на зимней дороге.	3	2	1	Тематическое занятие	Осваивают правила безопасного поведения в автобусе, троллейбусе, автомобиле, метро, на железнодорожном, авиационном транспорте
Движение группами.					
Поведение вблизи железнодорожных путей.	1	1	-	Викторина	
Правила поведения в транспорте.	1	1	-	Конкурс	
Мой друг – велосипед	2	1	1	Урок-презентация	
Вы очевидец ДТП.					
Дорожные знаки.	1	1	-	Головоломки	
2.9. Встреча с работниками ГИБДД.	2	1	-	Встреча	Изучают виды дорожных знаков
Итого по разделу:	1	-	1		
	11	8	3		

Раздел 3. Азы безопасности					
Экстренные вызовы по телефону.	1	1	-	Урок-беседа	Получают представление о современном терроризме, его классификации, основных направлениях деятельности по противодействию терроризму
Терроризм. Как с ним бороться.	2	2	-	Тематическое занятие	
Экстремальные ситуации аварийного характера в жилищах.	3	2	1	Викторина	
Стихийные бедствия.	2	2	-	Тематическое занятие	Осваивают правила поведения при захвате в заложники и меры по предотвращению таких захватов
Поведение на воде на льду.	2	-	2	Творческая мастерская	Получают представление о стихийных бедствиях, экстремальных ситуациях в природных условиях и их причинах
Травмы. Как их избежать.	2	2	-	Тематическое занятие	
Первая помощь при травматизме.	2	-	2	Практическое занятие	
Криминальные опасности.	2	1	1	Встреча	Учатся оказывать первую помощь при утоплении.
Итоговое занятие.	1	1	-	Интеллектуальная игра.	Приобретают знания об основных видах

Итого по разделу:	17	11	6		ранений, их причинах и правилах оказания первой помощи
Наименование разделов и тем	Количество часов			Формы организации деятельности	Характеристика основных видов внеурочной деятельности
	всего	теория	практика		
3 год обучения (9-10класс)-35 часов					
Раздел 1. Пожарная безопасность.					Ставят цели в области безопасности
1.1. Вводное занятие	1	1		Беседа	Изучают причины пожаров в жилых и общественных зданиях
1.2. Профилактика пожаров. Действия при возникновении и пожара. Эвакуация.	2	1	1	Практическое занятие	Знакомятся с правилами безопасного поведения при возникновении пожара и способами эвакуации. .
1.3. Характеристика пожаров.	1	1		Тематическое занятие	Учатся правильно применять первичные средства пожаротушения.
1.4. Виды пожаров.	1	1		Беседа	Приобретают знания и практические навыки о правилах оказания первой помощи при пожаре
1.5. Причины пожаров.	1	1		Тематическое занятие.	
1.6. Поражающие факторы пожара.	1	1		Экскурсия	
1.7. Первичные средства пожаротушения.	1	1		Тематическое занятие.	
1.8. Пожарная сигнализация.	1	1		Практическое занятие	
1.9. Оказание помощи пострадавшим при пожаре.	2	1	1	Тематическое занятие.	
1.10. Итоговое занятие.	1	1		Практическое занятие	
Итого по разделу:	12	10	2		
Раздел 2. Дорожная азбука.					Осваивают правила безопасного поведения пешеходов и пассажиров
2.1. Правила дорожного движения	1	1		Тематическое занятие	Получают знания об ответственности за нарушение ПДД.
2.2. Меры ответственности за нарушение ПДД	1	1		Встреча	Рассматривают причины ДТП
2.3. ДТП и их причины.	1	1	2	Тематическое занятие	Получают навыки оказания первой помощи при ДТП.
2.4. ПП пострадавшему в ДТП (кровотечения, переломы, ушибы).	3	1	1	Тематическое занятие	Изучают виды дорожных знаков.
2.5. Дорожные знаки (запрещающие, предписывающие, предупреждающие и т.д.).	3	2		Практическое занятие	Развивают самостоятельность личную ответственности за свои поступки на основе знаний о ПДД
2.6. Итоговое занятие	1	1		Экскурсия	
Итого по разделу:	10	7	3	Беседа	

Раздел 3. Азы безопасности.	1	1		Беседа	Изучают различные виды чрезвычайных ситуаций.
3.1. Природные явления					
3.2. Геологические ЧС (правила поведения)	2	2		Тематическое занятие	Осваивают навыки по ведению при ЧС различного происхождения
3.3. Метеорологические ЧС (правила поведения)	2	2		Тематическое занятие	и в опасных ситуациях
3.4. Гидрологические ЧС (правила поведения)	2	2		Беседа Встреча	.
3.5. Природные ЧС (правила поведения)	2	2	2		Изучают правила оказания первой помощи при травмах.
3.6. Правила оказания первой помощи при травмах	2			Практическое занятие	Моделируют ситуации возникновения ЧС
3.7. Итоговое занятие	1	1		Викторина	Развивают умение принимать решения в трудных ситуациях
Итого по разделу:	12	10	2		
Итого	34				