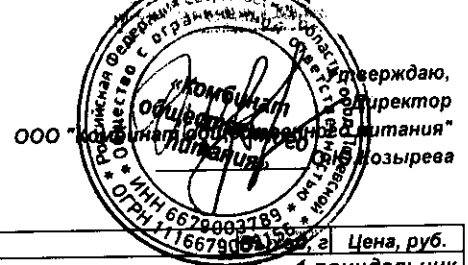
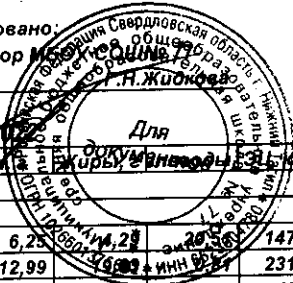


Согласовано:
Директор МБОУ



МЕНЮ

12.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
6,25	14,29	20,56	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	23,51
12,99	14,29	20,56	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
20,62	24,16	43,17	480,91				70,00

13.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
2,11	6,37	18,86	142,33	997	Картофель тушеный	100	22,49
0,15	0,02	0,98	47,00	897,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
20,58	19,07	36,90	445,31				70,00

14.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
9,94	9,25	69,17	427,37				70,00

15.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
21,63	22,97	70,25	531,29				70,00

16.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
4,57	4,82	23,58	163,39	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	20,08
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	40,82
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,11	9,00	48,85	371,60				70,00

17.09.2022

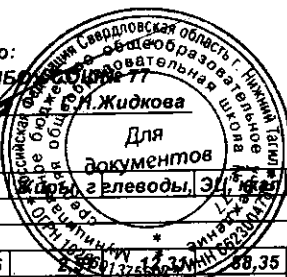
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	48,90
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное соус	30	10,00
1,58	0,20	9,66	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
21,85	12,98	70,15	483,34				70,00

Технолог

Зав. производством

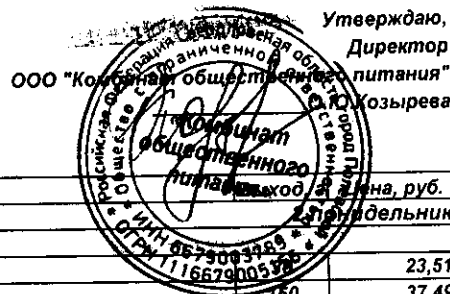
[Handwritten signature]

Согласовано:
Директор МБ



19.09.2022

МЕНЮ



Утверждаю,
Директор
"Общество питания"
С.И. Жидкова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
3,75	1,34	14,34	58,35	810	Бутерброд с сыром	150	23,51
19,48	23,53	2,83	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	200	37,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
24,61	26,35	36,78	459,11				70,00

20.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
2,48	3,08	25,94	141,37	512	Рис припущенный	100	20,09
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
21,43	23,17	56,71	470,44				70,00

21.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
10,79	19,12	68,87	495,13				70,00

22.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09
4,73	3,95	28,77	169,64	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,81
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
17,98	16,92	56,18	418,42				70,00

23.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	41,36
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,54
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
1,58	0,20	9,66	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,45	12,18	80,86	423,94				70,00

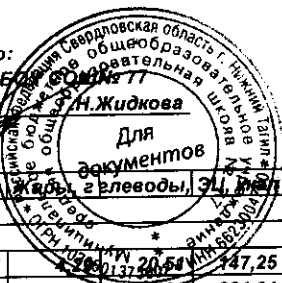
24.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	24,51
6,48	7,28	19,84	173,20	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	200	33,39
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,11	0,27	12,88	62,67	894	Хлеб пшеничный	40	2,10
18,21	18,39	63,69	495,50				70,00

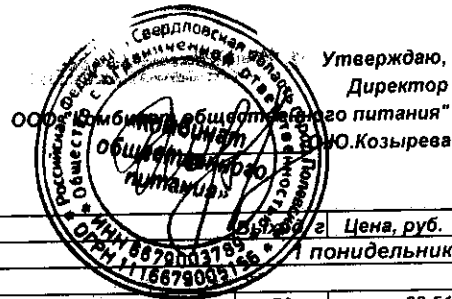
Технолог:

Зав. производством

Согласовано:
Директор МБ



МЕНЮ



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
6,25			147,25	810	Бутерброд с сыром	50	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
20,62	24,16	43,17	480,91				70,00

27.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
2,11	6,37	18,86	142,33	997	Картофель тушеный	100	22,49
0,15	0,02	0,98	47,00	897,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
20,58	19,07	36,90	445,31				70,00

28.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
9,94	9,25	69,17	427,37				70,00

29.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
21,63	22,97	70,25	531,29				70,00

30.09.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
4,57	4,82	23,58	163,39	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	20,08
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушенная в томате с овощами	90	40,82
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,11	9,00	48,85	371,60				70,00

01.10.2022

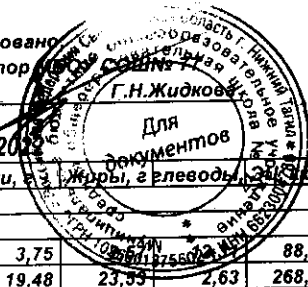
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный	130	48,90
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущенное соус	30	10,00
1,58	0,20	9,66	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
21,85	12,98	70,15	483,34				70,00

Технолог:

Зав. производством

[Handwritten signatures]

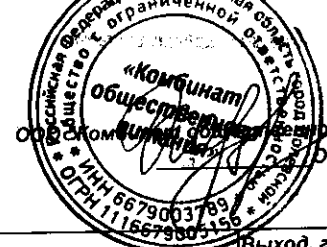
Согласовано
Директор



03.10.2022

Для документов

МЕНЮ



Утверждаю,
Директор
Федерального научного центра
по безопасности
пищевой продукции
Д.Ю.Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
3,75			88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	37,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
24,61	26,35	36,78	459,11				70,00

04.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
2,48	3,08	25,94	141,37	512	Рис припущенный	100	20,09
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
21,43	23,17	56,71	470,44				70,00

05.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
10,79	19,12	68,87	495,13				70,00

06.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09
4,73	3,95	28,77	169,64	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,81
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
17,98	16,92	56,18	418,42				70,00

07.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	41,36
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,54
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
1,58	0,20	9,66	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,45	12,18	80,86	423,94				70,00

08.10.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 суббота							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
5,85	7,13	15,14	145,16	3	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50	24,51
6,48	7,28	19,84	173,20	2016	Суп молочный с изделиями макаронными	200	33,39
3,77	3,92	15,73	114,47	919	Какао с молоком	200	10,00
2,11	0,27	12,88	62,67	894	Хлеб пшеничный	40	2,10
18,21	18,59	63,60	495,50				70,00

Технолог:

Зав. производством