

Согласовано
Директор ООО "Комбинат общественного питания" И. Жидкова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
О.О. Козырева

01.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,94 | 33,90 | 13,95 | 80,66 | 1039 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 15,62 |
| 23,09 | 0,12 | 48,01 | 589,87 | 444,01 | Плов со свиной. | 200 | 67,38 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 28,16 | 37,03 | 100,33 | 854,68 | | | | 103,00 |

02.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,57 | 4,73 | 7,68 | 80,10 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 190 | 12,47 |
| 13,51 | 17,12 | 3,09 | 220,48 | 1296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 55,30 |
| 5,72 | 6,03 | 29,48 | 204,24 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15,23 |
| 0,16 | 0,02 | 13,89 | 56,44 | 932 | Компот из кураги | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 23,63 | 29,03 | 65,02 | 629,76 | | | | 103,00 |

03.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 2,11 | 5,13 | 15,01 | 118,94 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 23,26 |
| 7,64 | 17,77 | 10,11 | 232,22 | 1062 | Тефтели мясные с рисом с соусом томатным | 90/20 | 43,67 |
| 4,08 | 5,70 | 24,96 | 187,45 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 16,07 |
| 0,32 | 0,14 | 18,45 | 77,66 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 16,82 | 29,88 | 79,42 | 684,77 | | | | 103,00 |

04.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,96 | 5,39 | 11,51 | 92,57 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 12,65 |
| 14,27 | 15,41 | 10,51 | 240,70 | 1161 | Котлета Московская. | 90 | 57,05 |
| 0,10 | 0,85 | 0,79 | 11,28 | 1126 | Соус томатный | 20 | 1,26 |
| 3,71 | 4,62 | 38,90 | 212,05 | 512 | Рис припущенный | 150 | 12,04 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок. | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 22,87 | 27,57 | 96,49 | 724,20 | | | | 103,00 |

05.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 3,86 | 3,91 | 15,35 | 112,44 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 18,88 |
| 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,40 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 2,48 |
| 0,23 | 15,04 | 1,88 | 143,83 | 1237 | Птица запеченная | 90 | 48,37 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 13,27 |
| 0,17 | 0,07 | 14,58 | 60,45 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 6,00 |
| 14,73 | 25,32 | 90,25 | 653,67 | | | | 103,00 |

06.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 3,14 | 3,36 | 15,78 | 106,76 | 1152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 200 | 16,27 |
| 23,15 | 20,86 | 23,28 | 328,53 | 1071 | Рагу из птицы | 200 | 66,73 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 29,42 | 25,47 | 77,43 | 619,44 | | | | 103,00 |

Технолог: 

Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 77
 Г. Н. Будкова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О. Ю. Козырева

08.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,91 | 9,37 | 9,37 | 95,00 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 14,18 |
| 16,43 | 9,43 | 3,88 | 166,49 | 437,01 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 55,55 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 13,27 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 27,39 | 21,00 | 87,59 | 657,69 | | | | 103,00 |

09.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,59 | 3,78 | 10,55 | 83,27 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 18,56 |
| 0,23 | 15,04 | 1,88 | 143,83 | 1237 | Птица запеченная | 90 | 48,37 |
| 4,08 | 5,70 | 24,96 | 187,45 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 16,07 |
| 0,17 | 0,07 | 14,58 | 60,45 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 8,72 | 25,73 | 62,86 | 543,50 | | | | 103,00 |

10.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|---------|--|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,96 | 5,39 | 11,51 | 92,57 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 12,65 |
| 15,11 | 27,13 | 7,78 | 335,72 | 1336,03 | Мясо "Пикантное" | 90 | 52,05 |
| 3,60 | 6,80 | 33,56 | 209,80 | 990 | Рис припущенный с овощами | 150 | 18,30 |
| 0,16 | 0,02 | 13,89 | 56,44 | 932 | Компот из кураги | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 23,50 | 40,47 | 77,64 | 763,03 | | | | 103,00 |

11.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|---------|--|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 3,86 | 3,91 | 15,35 | 112,44 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 18,88 |
| 1,26 | 0,16 | 7,73 | 37,60 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 2,48 |
| 14,00 | 11,58 | 14,39 | 219,10 | 1054,01 | Котлета Детская из мяса птицы с соусом | 90 | 44,41 |
| 0,10 | 0,85 | 0,79 | 11,28 | 1126 | Соус томатный | 20 | 1,26 |
| 6,64 | 4,66 | 30,02 | 188,29 | 822 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 15,97 |
| 0,32 | 0,14 | 18,45 | 77,66 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 28,85 | 22,43 | 97,61 | 714,87 | | | | 103,00 |

12.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 3,80 | 6,07 | 12,49 | 113,74 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 12,93 |
| 19,53 | 19,91 | 16,98 | 325,44 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 200 | 70,07 |
| 0 | 0 | 19,96 | 79,80 | 917,02 | Компот из ягод | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 26,00 | 27,11 | 60,32 | 587,48 | | | | 103,00 |

13.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,52 | 4,16 | 7,38 | 73,74 | 1048 | Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной | 200 | 12,70 |
| 12,13 | 12,84 | 5,81 | 157,60 | 966 | Голубцы ленивые из мяса кур | 90 | 55,77 |
| 0,10 | 0,85 | 0,79 | 11,28 | 1126 | Соус томатный | 20 | 1,26 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 13,27 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок. | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 22,50 | 24,08 | 84,71 | 622,26 | | | | 103,00 |

Технолог:



Согласовано
 Директор ООО "КОМБИНАТ" № 77
 И.И. Жидкова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Ю. Козырева

15.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,94 | 1,98 | 13,95 | 80,66 | 1039 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 15,62 |
| 23,09 | 33,90 | 48,01 | 589,87 | 444,01 | Плов со свиной. | 200 | 67,38 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 28,16 | 37,03 | 100,33 | 854,68 | | | | 103,00 |

16.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,57 | 4,73 | 7,68 | 80,10 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 190 | 12,47 |
| 13,51 | 17,12 | 3,09 | 220,48 | 1296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 55,30 |
| 5,72 | 6,03 | 29,48 | 204,24 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15,23 |
| 0,16 | 0,02 | 13,89 | 56,44 | 932 | Компот из кураги | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 23,63 | 29,03 | 65,02 | 629,76 | | | | 103,00 |

17.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 2,11 | 5,13 | 15,01 | 118,94 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 23,26 |
| 7,64 | 17,77 | 10,11 | 232,22 | 1062 | Тефтели мясные с рисом с соусом томатным | 90/20 | 43,67 |
| 4,08 | 5,70 | 24,96 | 187,45 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 16,07 |
| 0,32 | 0,14 | 18,45 | 77,66 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 16,82 | 29,88 | 79,42 | 684,77 | | | | 103,00 |

18.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,96 | 5,39 | 11,51 | 92,57 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 12,65 |
| 14,27 | 15,41 | 10,51 | 240,70 | 1161 | Котлета Московская. | 90 | 57,05 |
| 0,10 | 0,85 | 0,79 | 11,28 | 1126 | Соус томатный | 20 | 1,26 |
| 3,71 | 4,62 | 38,90 | 212,05 | 512 | Рис припущенный | 150 | 12,04 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок. | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 22,87 | 27,57 | 96,49 | 724,20 | | | | 103,00 |

19.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 3,86 | 3,91 | 15,35 | 112,44 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 18,88 |
| 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,40 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 2,48 |
| 0,23 | 15,04 | 1,88 | 143,83 | 1237 | Птица запеченная | 90 | 48,37 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 13,27 |
| 0,17 | 0,07 | 14,58 | 60,45 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 6,00 |
| 14,73 | 25,32 | 90,25 | 653,67 | | | | 103,00 |

20.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 3,14 | 3,36 | 15,78 | 106,76 | 1152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 200 | 16,27 |
| 23,15 | 20,86 | 23,28 | 328,53 | 1071 | Рагу из птицы | 200 | 66,73 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 29,42 | 25,47 | 77,43 | 619,44 | | | | 103,00 |

Технолог



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 77
 И.И.Иванова

Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 О.Ю.Козырева

22.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,91 | 5,38 | 9,37 | 95,00 | 1058 | Суп Крестьянский с крупой, сметаной | 200 | 14,18 |
| 16,43 | 9,43 | 3,88 | 166,49 | 437,01 | Гуляш из мяса свинины | 100 | 55,55 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 13,27 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 27,39 | 21,00 | 87,59 | 657,69 | | | | 103,00 |

23.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,59 | 3,78 | 10,55 | 83,27 | 1175 | Рассольник домашний со сметаной | 200 | 18,56 |
| 0,23 | 15,04 | 1,88 | 143,83 | 1237 | Птица запеченная | 90 | 48,37 |
| 4,08 | 5,70 | 24,96 | 187,45 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 16,07 |
| 0,17 | 0,07 | 14,58 | 60,45 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 8,72 | 25,73 | 62,86 | 543,50 | | | | 103,00 |

24.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|---------|--|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,96 | 5,39 | 11,51 | 92,57 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 12,65 |
| 15,11 | 27,13 | 7,78 | 335,72 | 1336,03 | Мясо "Пикантное" | 90 | 52,05 |
| 3,60 | 6,80 | 33,56 | 209,80 | 990 | Рис припущенный с овощами | 150 | 18,30 |
| 0,16 | 0,02 | 13,89 | 56,44 | 932 | Компот из кураги | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 23,50 | 40,47 | 77,64 | 763,03 | | | | 103,00 |

25.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|---------|--|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 3,86 | 3,91 | 15,35 | 112,44 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 18,88 |
| 1,26 | 0,16 | 7,73 | 37,60 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 10 | 2,48 |
| 14,00 | 11,58 | 14,39 | 219,10 | 1054,01 | Котлета Детская из мяса птицы с соусом | 90 | 44,41 |
| 0,10 | 0,85 | 0,79 | 11,28 | 1126 | Соус томатный | 20 | 1,26 |
| 6,64 | 4,66 | 30,02 | 188,29 | 822 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами | 150 | 15,97 |
| 0,32 | 0,14 | 18,45 | 77,66 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 28,85 | 22,43 | 97,61 | 714,87 | | | | 103,00 |

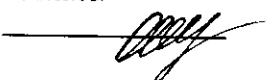
26.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 3,80 | 6,07 | 12,49 | 113,74 | 1015 | Суп-лапша на курином бульоне | 200 | 12,93 |
| 19,53 | 19,91 | 16,98 | 325,44 | 893,01 | Жаркое по-домашнему | 200 | 70,07 |
| 0 | 0 | 19,96 | 79,80 | 917,02 | Компот из ягод | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 26,00 | 27,11 | 60,32 | 587,48 | | | | 103,00 |

27.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,52 | 4,16 | 7,38 | 73,74 | 1048 | Щи из свежей и морской капусты с картофелем со сметаной | 200 | 12,70 |
| 12,13 | 12,84 | 5,81 | 157,60 | 966 | Голубцы ленивые из мяса кур | 90 | 55,77 |
| 0,10 | 0,85 | 0,79 | 11,28 | 1126 | Соус томатный | 20 | 1,26 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 13,27 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок. | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 22,50 | 24,08 | 84,71 | 622,26 | | | | 103,00 |

Технолог:



Согласовано
Директор ИБСУ СОИ № 77

И.И. Жидкова

Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общественного питания"
Ю.Ю. Козырева

29.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,94 | 1,88 | 13,95 | 80,66 | 1039 | Суп картофельный с вермишелью | 200 | 15,62 |
| 23,09 | 33,90 | 48,01 | 589,87 | 444,01 | Плов со свиной. | 200 | 67,38 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 28,16 | 37,03 | 100,33 | 854,68 | | | | 103,00 |

30.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|---|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,57 | 4,73 | 7,68 | 80,10 | 124 | Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной | 190 | 12,47 |
| 13,51 | 17,12 | 3,09 | 220,48 | 1296 | Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом | 100 | 55,30 |
| 5,72 | 6,03 | 29,48 | 204,24 | 998 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 15,23 |
| 0,16 | 0,02 | 13,89 | 56,44 | 932 | Компот из кураги | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 23,63 | 29,03 | 65,02 | 629,76 | | | | 103,00 |

31.05.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 2,11 | 5,13 | 15,01 | 118,94 | 1030 | Рассольник ленинградский со сметаной | 200 | 23,26 |
| 7,64 | 17,77 | 10,11 | 232,22 | 1062 | Тефтели мясные с рисом с соусом томатным | 90/20 | 43,67 |
| 4,08 | 5,70 | 24,96 | 187,45 | 995 | Пюре картофельное | 150 | 16,07 |
| 0,32 | 0,14 | 18,45 | 77,66 | 705 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 16,82 | 29,88 | 79,42 | 684,77 | | | | 103,00 |

01.06.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 1,96 | 5,39 | 11,51 | 92,57 | 1021 | Борщ с капустой, картофелем и сметаной | 200 | 12,65 |
| 14,27 | 15,41 | 10,51 | 240,70 | 1161 | Котлета Московская. | 90 | 57,05 |
| 0,10 | 0,85 | 0,79 | 11,28 | 1126 | Соус томатный | 20 | 1,26 |
| 3,71 | 4,62 | 38,90 | 212,05 | 512 | Рис припущенный | 150 | 12,04 |
| 0,16 | 0,16 | 23,88 | 99,10 | 912 | Компот из свежих яблок. | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 22,87 | 27,57 | 96,49 | 724,20 | | | | 103,00 |

02.06.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|--------------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 3,86 | 3,91 | 15,35 | 112,44 | 139 | Суп картофельный с бобовыми | 200 | 18,88 |
| 1,90 | 0,24 | 11,59 | 56,40 | 943 | Гренки из пшеничного хлеба | 15 | 2,48 |
| 0,23 | 15,04 | 1,88 | 143,83 | 1237 | Птица запеченная | 90 | 48,37 |
| 5,92 | 4,94 | 35,96 | 212,05 | 516 | Макаронные изделия отварные с маслом | 150 | 13,27 |
| 0,17 | 0,07 | 14,58 | 60,45 | 930 | Напиток Ягодка | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 897 | Хлеб пшеничный | 25 | 6,00 |
| 14,73 | 25,32 | 90,25 | 653,67 | | | | 103,00 |

03.06.2023

| Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | № Рец. | Наименование блюд | Выход, г | Цена, руб. |
|-------------------------------|---------|-------------|----------|--------|-------------------------------|----------|------------|
| Абонемент №1 103 рубля | | | | | | | |
| 3,14 | 3,36 | 15,78 | 106,76 | 1152 | Суп кудрявый с пшеном и яйцом | 200 | 16,27 |
| 23,15 | 20,86 | 23,28 | 328,53 | 1071 | Рагу из птицы | 200 | 66,73 |
| 0,46 | 0,12 | 27,49 | 115,65 | 928 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 14,00 |
| 2,67 | 1,13 | 10,89 | 68,50 | 894,01 | Хлеб пшеничный. | 25 | 6,00 |
| 29,42 | 25,47 | 77,43 | 619,44 | | | | 103,00 |

Технолог:

