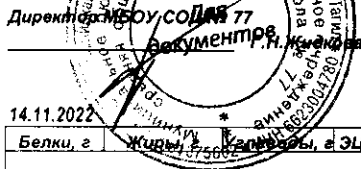
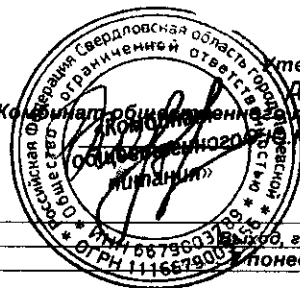


Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 77



Одобрено
ООО "Компьютерная компания «Элитания»
Генеральный директор
И.И. Козырева

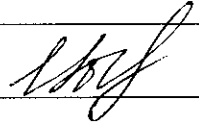


МЕНЮ

14.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество, ед.	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
18,85	22,91	46,43	479,51				
обед							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,66
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	31,61
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17,84
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
18,85	22,91	46,43	479,51				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,91	5,38	9,37	95,00	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	200	5,66
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	31,61
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	17,84
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,36	31,12	108,19	725,75				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	18,22
17,32	26,17	1,09	309,09	891	Омлет запеченный или паровой	200	41,65
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
23,18	29,45	46,71	556,79				
обед							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,30
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	41,35
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	20,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	6,30
17,02	21,74	18,51	225,07	1105	Гуляш из курицы	100	41,35
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	20,06
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
31,13	35,97	133,86	871,21				77,21

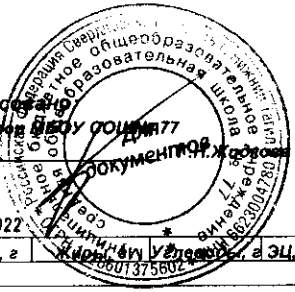
Технолог 

Зав. производством 

Согласовано

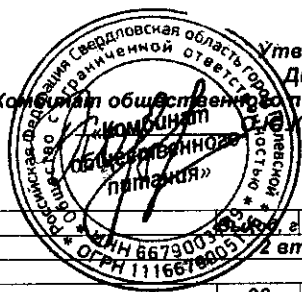
Директор

15.11.2022




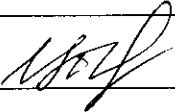
МЕНЮ

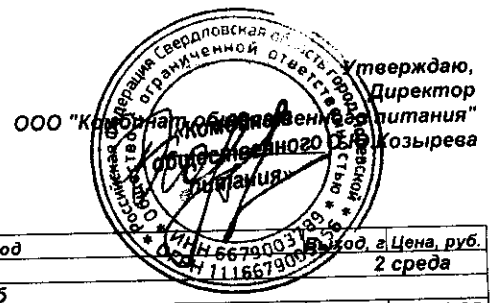
ООО "Комбинат общественного питания"



Утверждаю,
Директор
"Комбинат общественного питания"
Озирева

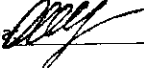

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество, г	Цена, руб.
Ни́жний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	31,71
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,88
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	7,62
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,19	28,71	100,91	714,42				
обед							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	29,77
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	22,93
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				115,04
Ни́жний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	31,71
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,88
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	7,62
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
26,19	28,71	100,91	714,42				64,61
Ни́жний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,59	3,78	10,55	83,27	1175	Рассольник домашний со сметаной	200	2,41
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	29,77
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	22,93
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
29,53	23,84	82,03	662,99				64,61
Ни́жний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
19,82	22,08	6,59	252,47	1028	Колбаски витаминные	100	31,70
4,46	5,54	46,68	254,46	512	Рис припущенный	180	28,39
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
3,00	3,92	29,76	162,80	1141	Печенье детское	40	7,62
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
30,25	32,01	114,40	821,25				
обед							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	4,21
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	37,12
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	26,38
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,26				136,71
Ни́жний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	4,21
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	37,12
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	26,38
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,49	27,81	99,00	821,96				77,21

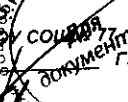
Технолог 
Зав. производством 



МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	37,22
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	6,20
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
14,40	19,39	83,30	601,83				
обед							
0,57	2,67	3,08	39,66	813	Икра кабачковая	30	3,68
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	5,44
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,87
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,52
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,71	40,77	91,70	770,59				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	37,22
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	6,20
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
14,40	19,39	83,30	601,83				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,57	2,67	3,08	39,66	813	Икра кабачковая	30	3,68
1,47	4,59	10,29	80,75	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	200	5,44
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	31,87
5,18	9,03	29,97	221,85	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	14,52
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
33,71	40,77	91,70	770,59				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	9,25
8,48	9,00	37,96	289,20	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	49,82
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	6,20
14,40	19,39	83,30	601,83				
обед							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	7,36
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	7,04
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	35,77
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	17,94
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
38,27	49,05	121,61	946,36				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,65	0,12	2,26	14,26	835	Помидоры порционно	60	7,36
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой,картофелем и сметаной	250	7,04
25,91	26,63	6,11	291,30	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	100	35,77
6,22	10,84	56,38	266,23	1011,01	Макаронные изделия отварные с овощами	180	17,94
0,20	0,04	27,73	95,76	925	Напиток апельсиновый	200	5,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
37,78	43,83	119,25	901,12				77,21

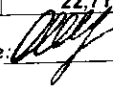
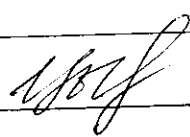
Технолог 
 Зав. производством 

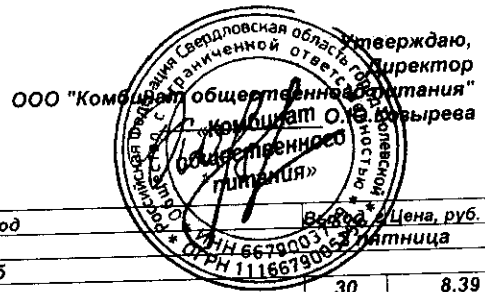
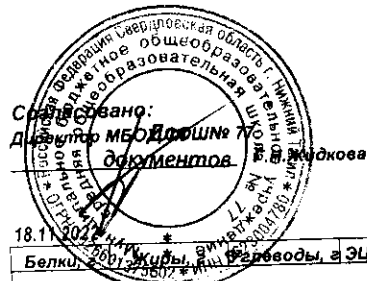
Согласовано
 Директор 
 Документ № _____
 Г.Н. Жидков

Согласовано
 Директор
 «Комбинат
 питания»
 Козырева
 ООО "Комбинат питания"
 ИНН 6679003189
 ОГРН 1116679005156

МЕНЮ


17.11.2022						Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.		2 четверга		
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб								
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	37,07	
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,04	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40	
21,87	18,91	82,13	549,44					
обед								
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной	60	7,04	
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,47	
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	23,18	
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,42	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
24,54	20,25	116,65	693,58				147,49	
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб								
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	37,07	
6,71	5,59	44,76	240,32	516	Макаронные изделия отварные с маслом	170	18,04	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40	
21,87	18,91	82,13	549,44				64,61	
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб								
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной	60	7,04	
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	200	7,47	
12,42	5,13	2,06	96,62	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	90	23,18	
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	17,42	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
24,54	20,25	116,65	693,58				64,61	
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб								
13,48	14,26	6,46	175,11	966	Голубцы ленивые из мяса кур	100	44,12	
8,29	6,91	53,34	296,87	516	Макаронные изделия отварные с маслом	210	23,59	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40	
24,80	21,65	91,36	623,50					
обед								
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной	60	7,04	
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,04	
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	28,73	
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	22,90	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
27,63	22,71	129,51	856,07				136,71	
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб								
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной	60	7,04	
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	9,04	
13,80	5,70	3,47	137,40	265	Рыба, запеченная в молочном соусе	100	28,73	
4,46	5,54	49,61	264,60	512	Рис припущенный	180	22,90	
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	5,40	
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10	
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00	
27,63	22,71	129,51	856,07				77,21	

Технолог: 
 Зав. производством: 



МЕНЮ

Белки	Жиры	Углеводы	в	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Взвешивание	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб								
3,75	2,57	12,31	88,35	810		Бутерброд с сыром	30	8,39
3,62	5,00	44,73	238,30	235,05		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	31,63
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01		Яйцо отварное	40	13,59
0	0	14,97	59,85	971		Чай ягодный	200	6,90
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
15,42	12,64	88,69	540,97					
обед								
0,82	4,56	5,54	66,68	520		Икра овощная свекольная	60	5,78
2,35	4,70	19,21	96,51	1015		Суп-лапша на курином бульоне	200	3,89
8,00	6,12	7,63	110,17	829		Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,08	5,70	24,96	187,45	995		Пюре картофельное	150	17,40
0	0	22,96	79,80	917,02		Компот из ягод	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
18,22	21,55	96,70	632,28					115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб								
3,75	2,57	12,31	88,35	810		Бутерброд с сыром	30	8,39
3,62	5,00	44,73	238,30	235,05		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	230	31,63
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01		Яйцо отварное	40	13,59
0	0	14,97	59,85	971		Чай ягодный	200	6,90
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
15,42	12,64	88,69	540,97					64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб								
0,82	4,56	5,54	66,68	520		Икра овощная свекольная	60	5,78
2,35	4,70	19,21	96,51	1015		Суп-лапша на курином бульоне	200	3,89
8,00	6,12	7,63	110,17	829		Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,08	5,70	24,96	187,45	995		Пюре картофельное	150	17,40
0	0	22,96	79,80	917,02		Компот из ягод	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
18,22	21,55	96,70	632,28					64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб								
3,75	2,57	12,31	88,35	810		Бутерброд с сыром	30	8,39
3,93	5,00	48,62	259,10	235,05		Каша рисовая молочная с маслом сливочным	250	44,23
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01		Яйцо отварное	40	13,59
0	0	14,97	59,85	971		Чай ягодный	200	6,90
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01		Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147		Хлеб ржаной	25	2,00
15,73	12,64	92,58	561,77					
обед								
0,82	4,56	5,54	66,68	520		Икра овощная свекольная	60	5,78
2,94	5,88	23,11	120,64	1015		Суп-лапша на курином бульоне	250	7,37
8,00	6,12	10,01	110,17	829		Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,89	6,84	33,15	224,94	995		Пюре картофельное	180	26,92
0	0	22,96	79,80	917,02		Компот из ягод	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01		Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147		Хлеб ржаной	20	1,75
19,02	23,87	107,89	675,53					136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб								
0,82	4,56	5,54	66,68	520		Икра овощная свекольная	60	5,78
2,94	5,88	23,11	120,64	1015		Суп-лапша на курином бульоне	250	7,37
8,00	6,12	10,01	110,17	829		Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	28,04
4,89	6,84	33,15	224,94	995		Пюре картофельное	180	26,92
0	0	22,96	79,80	917,02		Компот из ягод	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01		Хлеб пшеничный	20	1,95
1,32	0,30	6,68	42,00	1147		Хлеб ржаной	20	1,75
19,02	23,87	107,89	675,53					77,21

Технолог: 

Зав. производством: 