

Утверждаю,

Директор


«Комбинат общественного питания»
п/я «Нижний Тагил» Д.Ю. Козырева

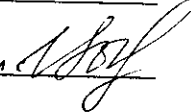
МЕНЮ

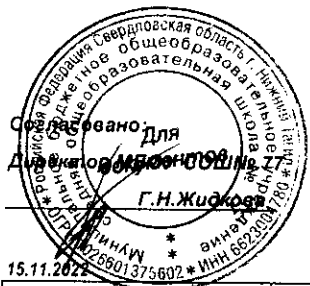
14.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
3,75	2,57	12,31	88,35	810	Бутерброд с сыром	30	23,51
19,48	23,53	2,63	268,91	958	Омлет запеченый или паровой с сыром	150	37,49
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
24,61	26,35	36,78	459,11				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,39	6,73	19,11	161,40	1058	Суп Крестьянский с крупой, сметаной	250	8,13
15,31	19,56	11,16	202,56	1105	Гуляш из курицы	90	40,79
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	13,34
29,34	34,88	136,49	902,87				90,00

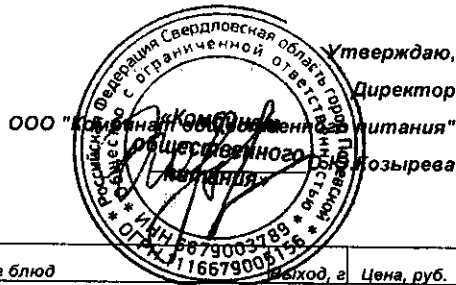
Технолог: 

Зав. производством 



Составлено для
 Директор МБОУ «Школа № 2»
 Г.Н. Жидков

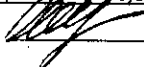
15.11.2022

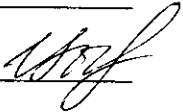


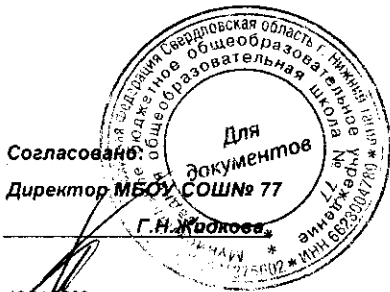
Утверждаю,
 Директор
 ООО "Комбинат общественного питания"
 Е.Ю. Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
2,48	3,08	25,94	141,37	512	Рис припущенный	100	20,09
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
21,43	23,17	56,71	470,44				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,99	4,73	17,56	136,70	1175	Рассольник домашний со сметаной	250	5,43
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,26	10,66	49,33	318,05	769	Булочка домашняя	80	12,78
32,47	34,12	110,28	941,11				90,00

Технолог: 

Зав. производством 



Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 77

Г.Н. Жукова

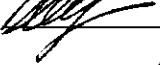
16.11.2022



Утверждаю,
Директор
ООО "Компьютерная компания"
Ирина Козырева

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 среда							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
2,50	8,18	16,55	151,10	808	Бутерброд с маслом сливочным	40	11,93
5,80	9,20	31,80	240,00	883	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,37	1,51	10,64	62,03	854	Чай с молоком	200	8,00
1,12	0,22	9,88	42,00	1148	Хлеб ржаной	20	2,00
10,79	19,12	68,87	495,13				70,00

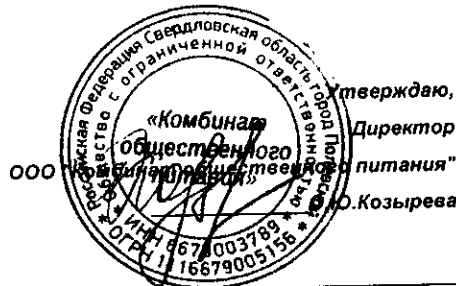
Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,83	5,73	10,37	141,90	1021	Борщ с капустой, картофелем и сметаной	250	10,12
23,32	23,97	4,23	240,90	1296	Фрикасе из мяса птицы со сметанным соусом	90	41,13
5,92	4,94	38,48	212,05	911,01	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,82
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная	80	8,83
38,33	49,09	122,36	945,71				90,00

Технолог: 

Зав. производством 



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 7
 Г.Н.Жидкова



17.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 четверг							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
12,13	12,84	5,81	157,60	966	Голубцы ленивые из мяса кур	90	48,09
4,73	3,95	28,77	169,64	516	Макаронные изделия отварные с маслом	120	12,81
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
17,98	16,92	56,18	418,42				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,06
3,71	4,62	41,90	212,05	512	Рис припущенный	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	9,08
33,91	33,38	145,00	938,95				90,00

Технолог: 

Зав. производством: 



Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 77
Г.Н. Жданова



Утверждаю,
Директор
"Общественное питание"
Ю. Козырева

18.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
2 пятница							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
7,79	7,38	55,95	254,29	235,05	Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200	41,36
5,08	4,60	0,28	62,80	349,01	Яйцо отварное	40	17,54
0	0	14,97	59,85	971	Чай ягодный	200	9,00
1,58	0,20	9,66	47,00	897	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,45	12,18	80,86	423,94				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,94	5,88	23,11	120,64	1015	Суп-лапша на курином бульоне	250	6,94
8,00	6,12	7,63	110,17	829	Тефтели из мяса (паровые) с соусом томатным	100	36,17
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	23,07
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,99	4,38	46,22	252,30	948	Шаньга со сметаной	80	14,72
23,33	22,25	124,94	769,58				90,00

Технолог:

Зав. производством: