


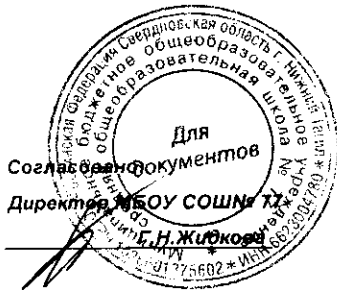
МЕНЮ

21.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 понедельник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром	50	23,51
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	150	37,49
1,32	0,24	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
20,62	24,16	43,17	480,91				70,00
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
1,76	3,22	14,46	94,74	84	Суп картофельный со сметаной	250	8,17
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
4,40	3,48	44,72	227,84	1182	Манник	75	13,83
26,09	29,36	125,84	801,37				90,00

Технолог: 

Зав. производством 



22.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 вторник							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
18,32	12,69	2,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	38,41
2,11	6,37	18,86	142,33	997	Картофель тушеный	100	22,49
0,15	0,02	0,98	47,00	897,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
20,58	19,07	36,90	445,31				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	10,53
12,66	19,88	4,07	245,70	1067	Голубцы ленивые	90	36,47
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	24,28
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
6,87	5,31	47,22	262,38	934	Булочка "Веснушка"	80	9,62
28,69	37,62	115,69	950,14				90,00

Технолог: _____

Зав. производством _____

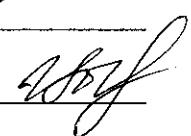


23.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 среда							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	200	48,07
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	12,83
9,94	9,25	69,17	427,37				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	10,99
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	40,44
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	18,64
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0,62	0,66	23,93	108,59	1181,01	Ватрушка с картофелем	80	10,83
25,56	29,25	122,10	825,84				90,00

Технолог: 

Зав. производством 

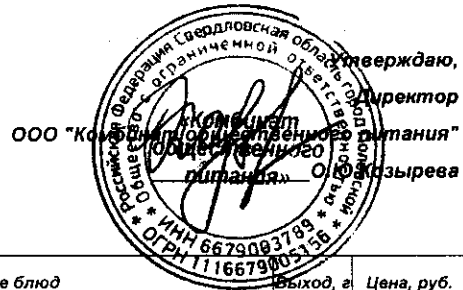
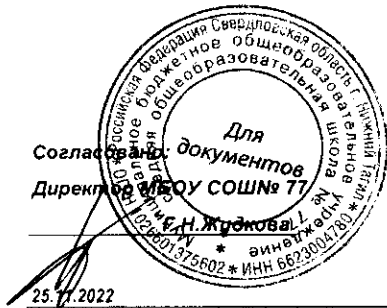


24.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 четверг							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
18,61	22,49	38,69	379,77	1075	Плов из птицы	200	58,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
21,63	22,97	70,25	531,29				70,00
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	9,14
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,69
17,83	19,87	5,93	227,22	1028	Колбаски витаминные	90	40,91
3,02	5,49	24,29	180,02	518	Картофель отварной	150	20,33
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
5,88	14,27	46,07	251,84	770	Булочка дорожная.	80	8,83
35,15	50,57	128,68	1029,43				90,00

Технолог: 

Зав. производством: 



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
1 пятница							
Нижний Тагил ШУ завтрак род плата 70руб							
4,57	4,82	23,58	163,39	998	Каша гречневая рассыпчатая	120	20,08
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	40,82
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	7,00
1,05	0,13	6,44	31,33	894,01	Хлеб пшеничный	20	2,10
14,11	9,00	48,85	371,60				70,00

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ обед род плата 90,00 руб							
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	250	11,67
16,86	21,00	6,91	208,30	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	90	37,06
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	150	23,09
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	7,00
0,19	0,02	1,23	58,75	897,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
7,14	2,70	46,28	237,98	772,01	Булочка с маком	80	9,08
34,99	33,55	134,76	958,53				90,00

Технолог: 

Зав. производством 