

Утверждаю,
Директор
"Федеральный научный центр
общественного питания"
О.Ю. Козырева

МЕНЮ

07.11.2022

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром		
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	50	18,22
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	200	5,40
21,35	24,63	54,63	538,41			100	9,94
обед							
0,56	3,48	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная		
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	60	4,40
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	5,54
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	45,17
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
24,00	29,14	101,77	691,23			25	2,00
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром		
12,99	19,63	0,81	231,81	891	Омлет запеченный или паровой	50	18,22
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	150	29,05
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	25	2,00
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	200	5,40
21,35	24,63	54,63	538,41			100	9,94
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,56	3,48	3,66	47,80	814	Икра овощная морковная		
1,40	2,58	11,57	75,79	84	Суп картофельный со сметаной	60	4,40
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	5,54
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	200	45,17
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
24,00	29,14	101,77	691,23			25	2,00
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
6,25	4,29	20,51	147,25	810	Бутерброд с сыром		
15,59	23,56	0,98	278,18	891	Омлет запеченный или паровой	50	18,22
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	180	41,65
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	2,00
23,95	28,56	54,80	584,78			100	9,94
обед							
0,93	5,80	6,10	79,67	992	Икра овощная морковная		
1,76	3,22	17,46	104,70	84	Суп картофельный со сметаной	100	11,89
19,54	23,62	51,62	416,80	1075	Плов из птицы	250	6,33
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	210	49,49
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
25,66	33,23	118,08	789,04			25	2,00
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,93	5,80	6,10	79,67	992	Икра овощная морковная		
1,76	3,22	17,46	104,70	84	Суп картофельный со сметаной	100	11,89
19,54	23,62	51,62	416,80	1075	Плов из птицы	250	6,33
0,46	0,12	26,50	96,20	928	Компот из смеси сухофруктов	210	49,49
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
25,66	33,23	118,08	789,04			25	2,00
77,21							

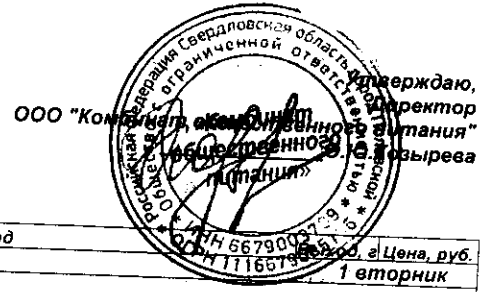
Технолог: _____
Зав. производством: _____

Согласовано
Директор МР



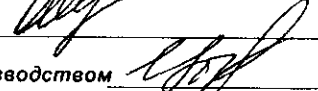
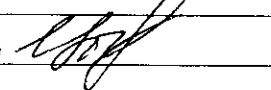
08.11.2022

МЕНЮ



ООО "Компания "Академия питания и диетологии"
подтверждаю, директор
Ирина Владимировна Рыжова

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
18,32	12,69	196,13	1027		Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	29,77
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	3,39
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	21,95
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
24,80	24,50	65,15	579,27				
обед							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	5,30
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,00
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	23,21
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,80
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	6,20
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
13,30	22,91	92,78	684,46				
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
18,32	12,69	4,09	196,13	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	90	29,77
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	3,39
3,17	9,55	28,29	213,50	997	Картофель тушеный	150	21,95
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
24,80	24,50	65,15	579,27				
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	5,30
1,65	4,98	8,08	84,31	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200	7,00
1,82	6,09	11,24	164,94	1076	Печень по-строгановски	90	23,21
5,72	6,03	29,48	204,24	998	Каша гречневая рассыпчатая	150	18,80
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	6,20
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
13,30	22,91	92,78	684,46				
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
20,35	14,10	6,19	247,20	1027	Биточек "Уральский" мясо-капустный	100	36,13
0,34	1,79	1,40	18,12	600,01	Соус сметанный с томатом	20	3,39
4,01	12,10	35,83	270,43	997	Картофель тушеный	190	28,19
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,67	28,46	74,79	687,27				
обед							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	5,30
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	8,16
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	29,73
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,72
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	6,20
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
15,05	26,04	105,22	798,12				
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,14	5,34	4,62	59,50	813	Икра кабачковая	60	5,30
2,06	6,22	11,71	138,80	124	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250	8,16
2,02	6,77	14,16	183,26	1076	Печень по-строгановски	100	29,73
6,86	7,24	35,37	245,09	998	Каша гречневая рассыпчатая	180	23,72
0	0	22,96	79,80	917,02	Компот из ягод	200	6,20
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
15,05	26,04	105,22	798,12				

Технолог: 
Зав. производством: 

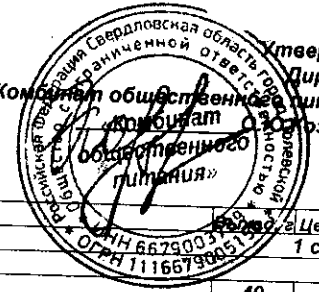
Согласовано
Директор

09.11.2022

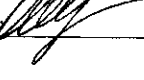
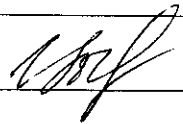


МЕНЮ

Утверждаю,
Директор
ООО "Комплекс общественного питания"
О.О. Рыжова



Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 147,49 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	36,87
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
13,61	12,59	100,32	604,91				
обед							
0,89	1,56	1,87	25,03	818	Горошек зеленый отварной	30	4,70
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	6,41
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	30,49
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150	13,51
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,37	31,77	123,93	784,52				147,49
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным	200	36,87
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
13,61	12,59	100,32	604,91				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,89	1,56	1,87	25,03	818	Горошек зеленый отварной	30	4,70
2,11	5,13	18,01	118,94	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	200	6,41
15,06	17,07	17,90	238,28	255	Биточки из курицы	90	30,49
3,21	6,53	42,22	187,30	959	Рагу из овощей	150	13,51
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
24,38	30,78	120,83	762,42				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
1,76	3,01	21,19	117,20	815	Бутерброд с маслом и повидлом	40	8,30
8,48	8,71	37,96	289,19	302	Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200	49,47
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	100	9,94
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
13,61	12,95	100,32	604,91				
обед							
2,35	4,01	28,25	156,27	818	Горошек зеленый отварной	40	6,65
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	8,12
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100	34,01
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	18,93
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
28,69	37,71	137,02	980,35				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
2,35	4,01	28,25	156,27	818	Горошек зеленый отварной	40	6,65
2,64	6,41	18,77	167,90	1030	Рассольник ленинградский со сметаной	250	8,12
16,74	18,97	23,70	274,60	255	Биточки из курицы	100	34,01
3,85	7,83	25,47	188,71	959	Рагу из овощей	180	18,93
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
28,69	37,71	137,02	980,35				77,21

Технолог 
Зав. производством 


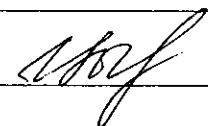
Согласовано:

Директор ООО "Комбинат общественного питания" И.И. Жидкова

000 "Комбинат общественного питания" Свердловская область, г. Екатеринбург, ул. Металлургов, д. 111-116
И.И. Жидкова
Директор

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, шт	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
0,93	4,45	3,85	49,58	813	Икра кабачковая	50	9,94
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	45,17
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
22,57	27,42	79,05	580,87				
обед							
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей	200	6,29
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,31
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	90	25,20
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	170	21,71
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,33	24,51	113,44	805,57				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
0,93	4,45	3,85	49,58	813	Икра кабачковая	50	9,94
18,61	22,49	43,64	379,77	1075	Плов из птицы	200	45,17
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
22,57	27,42	79,05	580,87				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
5,06	8,54	18,41	176,30	960	Суп-крем из разных овощей	200	6,29
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,31
13,81	8,88	13,63	178,07	1028	Котлеты рыбные	90	25,20
3,43	6,22	29,53	204,03	518	Картофель отварной	170	21,71
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,33	24,51	113,44	805,57				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
0,93	4,45	3,85	49,58	813	Икра кабачковая	50	9,94
23,26	28,12	61,45	474,71	1075	Плов из птицы	250	57,77
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
27,22	33,05	96,86	675,81				
обед							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	7,08
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,31
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	100	31,64
4,23	7,68	34,01	259,00	518	Картофель отварной	210	27,08
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
30,94	29,10	122,29	909,42				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
6,33	10,68	24,60	195,35	960	Суп-крем из разных овощей	250	7,08
1,90	0,24	11,59	56,40	943	Гренки из пшеничного хлеба	15	1,31
15,35	9,87	11,81	207,90	1028	Котлеты рыбные	100	31,64
4,23	7,68	34,01	252,03	518	Картофель отварной	210	27,08
0,16	0,16	23,88	99,10	390	Компот из свежих плодов	200	6,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
30,94	29,10	122,29	902,45				77,21

Технолог: 
Зав. производством: 

Согласовано:

Директор МБОУ СОШ № 77
Н.Жидкова

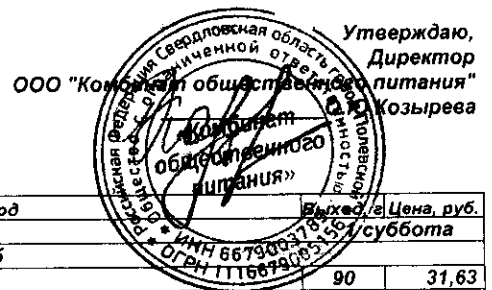
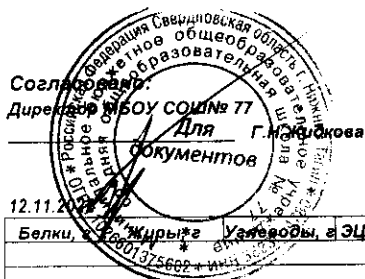
Утверждаю,
Директор
ООО "Комбинат общепитания"
Козырева

МЕНЮ

№ п/п	Документы	Углебоды, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Количество	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный		
0,06	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	130	37,90
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Чай с лимоном	30	7,27
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Фрукт	200	5,40
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб пшеничный	100	9,94
21,92	13,43	73,53	514,64		Хлеб ржаной	25	2,10
						25	2,00
обед							
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной		
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	60	3,88
16,86	20,71	6,91	208,26	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	200	5,10
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	28,72
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	150	17,41
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
30,90	36,10	109,16	769,47			25	2,00
							115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
16,96	11,05	18,89	245,99	1073	Пудинг творожно-манный		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	130	37,90
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	7,27
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	200	5,40
1,05	0,17	6,44	31,30	894,01	Хлеб пшеничный	100	9,94
1,32	0,30	6,68	42,00	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
21,92	13,43	73,53	514,64			25	2,00
							64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной		
3,86	3,91	22,96	112,44	139	Суп картофельный с бобовыми	60	3,88
16,86	20,71	6,91	208,26	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	200	5,10
5,92	4,94	38,48	212,05	516	Макаронные изделия отварные с маслом	90	28,72
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	150	17,41
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
30,90	36,10	109,16	769,47			25	2,00
							64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
23,49	15,30	26,16	340,60	1073	Пудинг творожно-манный		
2,13	1,50	16,56	88,50	902	Молоко сгущеное соус	180	50,50
0,06	0,01	15,16	59,85	686	Чай с лимоном	30	7,27
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
0,40	0,40	9,80	47,00	976,03	Фрукт	25	2,00
29,05	17,68	84,08	627,62			100	9,94
обед							
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной		
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	60	3,88
18,73	23,02	13,01	245,00	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	250	9,04
6,71	5,59	52,80	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	36,57
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	170	18,22
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
34,52	40,03	133,32	917,82			25	2,00
							136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
1,12	6,00	6,83	84,60	817	Маринад овощной		
4,82	4,88	26,70	181,60	139	Суп картофельный с бобовыми	60	3,88
18,73	23,02	13,01	245,00	1079	Птица тушеная в соусе красном с овощами	250	9,04
6,71	5,59	52,80	254,50	516	Макаронные изделия отварные с маслом	100	36,57
0,17	0,07	17,58	60,45	930	Напиток Ягодка	170	18,22
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,10
34,52	40,03	133,32	917,82			25	2,00
							77,21

Технолог:

Зав. производством



Утверждаю,
Директор
ООО "Комплекс общественного питания"
Козырева

МЕНЮ

Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ЭЦ, ккал	№ Рец.	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
Нижний Тагил ШУ Комплекс 1-4 кл 115,04 руб							
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	31,63
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	23,48
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
17,93	11,35	68,64	500,01				
обед							
0,68	3,80	4,61	55,56	520	Икра овощная свекольная	50	5,07
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	4,89
7,54	16,92	9,32	220,94	1062	Тефтели мясные с рисом	90	29,85
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	17,40
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
17,23	30,10	87,45	724,41				115,04
Нижний Тагил ШУ Завтрак 1-4 класс 64,61 руб							
8,48	4,05	3,86	117,02	1070	Рыба, тушеная в томате с овощами	90	31,63
6,48	6,83	33,41	231,47	998	Каша гречневая рассыпчатая	170	23,48
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
17,93	11,35	68,64	500,01				64,61
Нижний Тагил ШУ Обед 1-4 класс 64,61 руб							
0,68	3,80	4,61	55,56	520	Икра овощная свекольная	50	5,07
3,14	3,36	15,78	106,76	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	200	4,89
7,54	16,92	9,32	220,94	1062	Тефтели мясные с рисом	90	29,85
4,08	5,70	24,96	187,45	995	Пюре картофельное	150	17,40
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	20	2,00
17,23	30,10	87,45	724,41				64,61
Нижний Тагил ШУ Комплекс 5-11 класс 136,71 руб							
9,43	4,50	4,28	130,02	1070	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	38,87
8,01	8,44	41,27	285,94	998	Каша гречневая рассыпчатая	210	28,84
0	0	14,97	59,85	828	Чай с сахаром	200	5,40
1,32	0,17	8,05	39,17	894,01	Хлеб пшеничный	25	2,10
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
20,41	13,41	76,92	567,48				
обед							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	7,99
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	6,70
8,38	18,81	14,25	235,40	1062	Тефтели мясные с рисом	100	35,23
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	19,89
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
19,81	34,73	105,45	824,22				136,71
Нижний Тагил ШУ Обед 5-11 класс 77,21 руб							
0,82	4,56	5,54	66,68	520	Икра овощная свекольная	60	7,99
3,93	4,20	19,73	143,50	1152	Суп кудрявый с пшеном и яйцом	250	6,70
8,38	18,81	14,25	235,40	1062	Тефтели мясные с рисом	100	35,23
4,89	6,84	33,15	224,94	995	Пюре картофельное	180	19,89
0,14	0,02	24,43	101,20	699	Напиток лимонный	200	5,40
1,65	0,30	8,35	52,50	1147	Хлеб ржаной	25	2,00
19,81	34,73	105,45	824,22				77,21

Технолог: _____
Зав. производством: _____